

# Offre de services



2015-2016



La présente offre de services aux membres expose les avantages réservés aux adhérents du Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS). D'une part, en devenant membre du RLS, vous profitez d'une gamme de services gratuits en accord avec notre mission. D'autre part, vous avez accès à des services de soutien et professionnels répondant à vos besoins, selon votre milieu d'intervention, soit municipal, scolaire, associatif de loisir ou associatif de sport.

Les membres du RLS profitent d'un appui et d'une expertise en loisir dans leurs projets de développement, de concertation ou autres. Ils se retrouvent en plus comme acteurs de premier plan et sont informés de l'actualité en loisir et en sport au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

## Valœurs, vision et mission

---

### ***Nos valeurs***

- ▶ Nous désirons inspirer et soutenir les organismes régionaux de loisir, les communautés, les institutions et autres organisations de la région afin que les élus et autres gestionnaires organisent les ressources nécessaires pour que le maximum de gens puisse avoir accès au loisir.
- ▶ Nous croyons que les secteurs du loisir et du sport jouent un rôle important pour la vitalité et le dynamisme des communautés de la région.
- ▶ Nous croyons que l'adoption de saines habitudes de vie soit par la pratique d'une activité de loisir sur une base régulière, une saine alimentation et un milieu de vie sans fumée sont un excellent moyen de prévention de la santé physique et mentale.

### ***Notre vision***

Au Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS), nous croyons que le loisir et le sport sont d'importants secteurs de l'activité humaine. Les actions du RLS entraînent des retombées en capital social qui dynamisent notre région. L'équipe du RLS, formée de professionnels en loisir, oeuvre afin que le maximum de citoyens et de citoyennes de la région puisse vivre des expériences de loisir et de sport saines et de qualité.

### ***Notre mission***

Assurer la concertation régionale en matière de loisir et de sport entre nos membres issus des milieux municipal, scolaire et associatif, développer avec eux en répondant fidèlement à leurs besoins et attentes, mais aussi encourager l'action bénévole.

## Historique et réalisations

---

Le Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS) est un organisme à but non lucratif incorporé en 1998. Il est en fait l'une des 17 unités régionales de loisir et de sport existant au Québec. Ces unités ont été mises en place par le ministère des Affaires municipales en 1997. Depuis, le loisir, le sport et le plein air sont passés aux mains du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport dont le volet loisir et sport est assuré par le Secrétariat au loisir et au sport (SLS). Le RLS doit donc répondre aux exigences du SLS et coordonner des programmes reconnus comme les Jeux du Québec, le PNCE, le Prix du bénévolat Dollard-Morin, etc. Outre ce rôle important qui lui est confié, le RLS fait preuve d'initiative et élargit ses actions puisqu'il a pleine autorité et demeure un organisme indépendant. Parmi ses récentes réalisations, on compte la création du nouveau programme les Grands Talents au secondaire, la création d'une table de concertation regroupant les centres de ski de fond et de raquettes et la tenue du Mérite sportif régional.

# Définition des services et tarifs

## La gamme de services gratuits

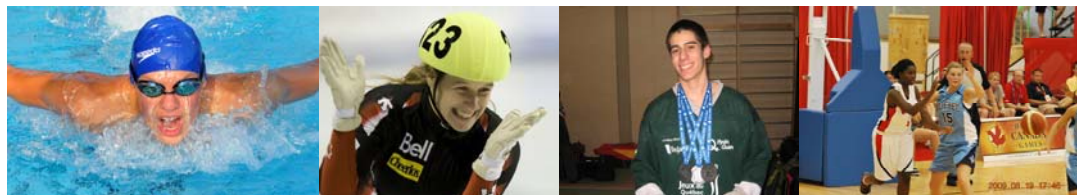
En concordance avec la mission du RLS, nos membres profitent de nombreux avantages, évidemment gratuits. Citons en exemple l'admissibilité à divers programmes de subvention et la disponibilité des employés lors des heures d'ouverture. La gratuité n'inclut d'aucune façon les divers frais reliés à l'organisation d'un programme ou d'une activité.

Chaque année, profitez de 3 heures gratuites de services de soutien professionnel \*.

\*Selon la disponibilité des ressources et les frais de déplacement sont en sus.

## Avantages à être membre du RLS

- ▶ Vous profitez d'une expertise professionnelle par la voie téléphonique;
- ▶ Vous recevez le bulletin électronique interne du RLS, un bulletin qui est diffusé dix fois au courant de l'année et auquel vous pouvez publiciser vos activités;
- ▶ Vous recevez le Répertoire des intervenants régionaux en loisir et en sport;
- ▶ Vous êtes admissibles au programme de subvention «Développement du loisir régional» : ce programme vise à soutenir le développement du loisir avec une aide financière maximale de 2 000 \$. Un seul projet par organisme peut être retenu annuellement;
- ▶ Vous êtes admissibles au programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées : ce programme de financement est offert aux organismes et municipalités et vise à soutenir le milieu dans sa prise en charge d'activités de loisirs et de sports destinées aux personnes handicapées;
- ▶ Vous avez accès à différents documents de travail développés par le RLS dont une trousse média, un guide de reconnaissance des bénévoles, un guide d'accueil du nouveau bénévole, un répertoire des fournisseurs du Saguenay-Lac-St-Jean, etc.;
- ▶ Vous êtes invités à une table de concertation en lien avec votre secteur d'activités (Table des intervenants municipaux en loisir, Table des animateurs de vie étudiante, Table des associations sportives, etc.);
- ▶ Vous pouvez participer à la vie corporative du RLS (conseil d'administration, comité, etc.);
- ▶ Vous profitez de l'expertise du Réseau québécois des ressources en formation que le RLS coordonne en région : le RLS coordonne un service de formation des bénévoles. Les formations permettent aux bénévoles et aux intervenants en loisir de développer leurs compétences en ayant accès à des outils et à des activités de formation;
- ▶ Vous profitez de l'entente de tarifs préférentiels sur la location de salles de réunions;
- ▶ Vous êtes informés régulièrement de tout ce qui se passe en loisir, en sport et en milieu municipal;
- ▶ Vous êtes invités à une rencontre d'échange entre les membres du RLS : une rencontre qui permet aux membres de se rencontrer et d'échanger sur des sujets d'actualités.



## ***Avantages spécifiques au milieu associatif de sport***

- ▶ Vous pouvez participer aux deux rencontres annuelles des associations régionales sportives;
- ▶ Vous êtes admissibles au programme de subvention des associations régionales sportives;
- ▶ Vous obtenez du support matériel lors de la tenue d'une finale régionale des Jeux du Québec;
- ▶ Vous êtes couvert par une assurance responsabilité pour les administrateurs et les instructeurs.

Pour informations supplémentaires vous pouvez vous rendre sur notre site internet [www.rlsaquenaylacstjean.com](http://www.rlsaquenaylacstjean.com) ou nous rejoindre au (418) 480-2228

## ***Les services de soutien professionnel***

Ce volet vise spécifiquement à répondre à des fonctions d'experts-conseils exigées dans des mandats précis par le client-membre. On retrouve dans ce type de services la réalisation de contrats d'expertise.

Dans tous les cas, une proposition de services professionnels détaillée sera élaborée avec une évaluation des jours / professionnel nécessaires. La totalité des coûts devra être assumée par le client-membre au taux horaire à être défini en fonction de l'expertise demandée et l'évaluation qui en aura été faite. Des frais supplémentaires pourraient être exigés en fonction des déplacements requis.

## ***Exemple de soutien professionnel possible***

### ***Ponctuel***

- ▶ Sélection de personnel dans les champs du loisir et du sport;
- ▶ Soutien de comités organisateurs d'événements spéciaux;
- ▶ Animation de rencontres;
- ▶ Analyse et animation de programmes parascolaires;
- ▶ Soutien au comité de loisirs;
- ▶ Résolution de conflits ou de problématiques touchant le monde du loisir et du sport;
- ▶ Coordination de programmes et de projets spéciaux;
- ▶ Réalisation d'études spécifiques;
- ▶ Soutien à la création de clubs ou d'association régionale;
- ▶ Soutien à la réalisation de colloques, congrès, ateliers, formation, spectacle, exposition, etc.;
- ▶ Élaboration de plans d'action ou de développement.

### ***Formation***

- ▶ Au personnel du programme des terrains de jeux;
- ▶ Aux bénévoles et aux permanents;
- ▶ Spécifique aux entraîneurs;
- ▶ En lien avec la prévention de la violence et des agressions sexuelles;
- ▶ Pour l'accompagnement des personnes handicapées.

### ***Communication***

- ▶ Rédaction de communiqués de presse et d'allocutions;
- ▶ Développement de thématiques.



# L'Équipe du Rls

---

## Ressources humaines

Le RLS est composé d'une équipe multidisciplinaire. Des passionnés de loisir, de communication et de gestion. Ils innovent dans leur secteur d'intervention en proposant de nouveaux projets, des programmes et des activités qui répondent aux besoins et réalités de leurs membres.

- ▶ Annie Bigras, directrice générale  
directeur@rls-sag-lac.org
- ▶ Johanne Doucet, adjointe administrative  
rls@rls-sag-lac.org
- ▶ Guillaume Bégin, agent de développement  
agent.loisir@rls-sag-lac.org
- ▶ Alexandre Lallemand, agent de développement  
agent.sport@rls-sag-lac.org
- ▶ Janie Maltais, agente de communication  
agent.communication@rls-sag-lac.org



414, rue Collard Ouest, Alma (Québec) G8B 1N2  
Tél. : (418) 480-2228 – Téléc. : (418) 668-0265 – Courriel : [rls@rls-sag-lac.org](mailto:rls@rls-sag-lac.org)  
Heures d'ouvertures : du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

## Membres du conseil d'administration 2014-2015

---

| <u>Nom et titre</u>               | <u>Milieu</u> | <u>Organisme</u>                        |
|-----------------------------------|---------------|---|
| ▶ Rémi Rousseau, Président        | Municipal     | MRC Maria-Chapdeleine                   |
| ▶ Mario Ruel, V-président         | Éducation     | UQAC                                    |
| ▶ Jocelyn Tremblay, sec-trésorier | Municipal     | Ville d'Alma                            |
| ▶ Patrice St-Pierre, adm.         | Loisir        | FADOQ                                   |
| ▶ Manon Blackburn, adm.           | Loisir        | ARLPH                                   |
| ▶ Antonin Simard                  | Éducation     | C.S. Rives-du-Saguenay                  |
| ▶ Dominique Tardif                | Éducation     | Cégep de Chicoutimi                     |
| ▶ Suzanne St-Laurent              | Municipal     | Ville de St-Félicien                    |
| ▶ Dave Bard, adm.                 | Sport         | Agence de santé et des services sociaux |
| ▶ Jean-Pierre Turcotte, adm.      | Sport         | Biathlon                                |
| ▶ Marc-André Leblond, adm.        | Sport         | Soccer                                  |
| ▶ Jocelyn Fortin, adm.            | Coopté        | Conférence régionale des élus           |

# Liste des membres du Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean au cours des dernières années

---

## *Milieu municipal*

- ▶ MRC Maria-Chapdelaine
- ▶ Hébertville
- ▶ Bégin
- ▶ Ferland-Boileau
- ▶ Ville de Saguenay
- ▶ Larouche
- ▶ Saint-Ambroise
- ▶ PekuakamiInuatsh Takuikan
- ▶ St-Fulgence
- ▶ St-David de Falardeau
- ▶ Albanel
- ▶ Dolbeau-Mistassini
- ▶ Girardville
- ▶ Notre-Dame de Lorette
- ▶ Péribonka
- ▶ Saint-Eugène-d'Argentenay
- ▶ Saint-Stanislas
- ▶ Saint-Thomas-Didyme
- ▶ Alma
- ▶ Hébertville-Station
- ▶ L'Ascension de Notre-Seigneur
- ▶ Labrecque
- ▶ Sainte-Jeanne D'Arc
- ▶ Métabetchouan/Lac-à-la-Croix
- ▶ La Doré
- ▶ Saint-Gédéon
- ▶ Saint-Henri-de Taillon
- ▶ Saint-Nazaire
- ▶ Sainte-Monique
- ▶ Chambord
- ▶ Desbiens
- ▶ Lac-Bouchette
- ▶ Roberval
- ▶ Saint-Ludger-de-Milot
- ▶ Saint-Félicien
- ▶ St-François-de-Sales
- ▶ Saint-Prime

## *Milieu scolaire*

- ▶ C.S. du Pays-des-Bleuets
- ▶ C.S. des Rives du Saguenay
- ▶ C.S. de la Jonquière
- ▶ C.S. du Lac-Saint-Jean
- ▶ École secondaire Kénogami
- ▶ École Le tournant
- ▶ Polyvalente de Normandin
- ▶ École Riverside régionale
- ▶ École Fréchette
- ▶ Collège d'Alma
- ▶ Cégep de Jonquière
- ▶ Cégep de Chicoutimi
- ▶ Séminaire M.-R-du-Clergé
- ▶ UQAC
- ▶ Juvénat St-Jean
- ▶ Séminaire de Chicoutimi
- ▶ Pavillon Wilbrod-Dufour
- ▶ Polyvalente Charles-Gravel



# Milieu associatif de loisir

- ▶ ADHIS
- ▶ FADOQ
- ▶ CLS
- ▶ Club Aqua Y'eau
- ▶ ARLPH
- ▶ APHV02 régionale
- ▶ APHV02 Domaine-du-Roy
- ▶ APHV02 Lac-St-Jean Est
- ▶ ABCS
- ▶ ARPTC
- ▶ ASID
- ▶ Centre Plein Vie
- ▶ Centre communautaire la Petite école
- ▶ Club Opti-Vites de Dolbeau
- ▶ Coop. De solidarité du Cap Jaseux
- ▶ Parc de la caverne Trou de la fée
- ▶ APDPH
- ▶ Association québécoise de la Dysphasie
- ▶ Cap Jaseux
- ▶ Shotokan (Roberval)
- ▶ Société de l'Autisme Région SLSJ
- ▶ Gestion Arpidôme
- ▶ Ciné-Club Jonquière
- ▶ Corporation du circuit cyclable Tour du Lac St-Jean
- ▶ Théâtre La Rubrique
- ▶ Festival de musique du Royaume
- ▶ Festival Saint-Honoré dans l'Vent inc.
- ▶ Village Vacances Petit-Saguenay
- ▶ Société d'histoire du SLSJ
- ▶ École de danse les Farandoles
- ▶ École de danse de St-Félicien
- ▶ En forme-o-lac
- ▶ Centre du Lac-Pouce
- ▶ Fjord en arbres
- ▶ Harmonie du Saguenay
- ▶ Musée du Fjord
- ▶ Pulperie Chicoutimi
- ▶ Société touristique de Desbiens inc.
- ▶ Village sur glace Roberval
- ▶ Associations des sportifs Albanel
- ▶ Contact nature Rivière à mars (Bec Scie)
- ▶ Théâtre Mic-mac
- ▶ Club Tobo-ski
- ▶ Air design
- ▶ Groupe Espoir Dolbeau-Mistassini
- ▶ Judo Québec
- ▶ Groupe Action Communautaire de Falardeau
- ▶ Loisirs Plus de Jonquière
- ▶ Intégraction La Baie
- ▶ Maison des jeunes d'Alma
- ▶ La ligue des propriétaires de Vauvert
- ▶ Accès entraide familles Lac-St-Jean-Est
- ▶ Ass. des Arthritiques SLSJ
- ▶ Ass. des Kinésologues SLSJ
- ▶ Ass. Jeannoise pour Intégration Sociale
- ▶ Club optimiste de Laterrière
- ▶ Club les Comètes de Chicoutimi
- ▶ École de danse Suzanne Maltais-Gagnon
- ▶ SAGYM
- ▶ Domaine-du-Roy en forme
- ▶ Québec en forme
- ▶ ARPE (Épileptiques)
- ▶ Formation
- ▶ Maison des jeunes Le Jouvenceau
- ▶ Groupe Centre-Lac d'Alma
- ▶ Groupe Aide-Action
- ▶ Site touristique Chute à l'ours
- ▶ Centre de conservation de la biodiversité boréale (CCBB)
- ▶ Maison d'intégration Norlac Inc.
- ▶ Maison des jeunes Alaxion
- ▶ Parc national Pointe-Taillon
- ▶ Maison des jeunes L'Entre-Parenthèse
- ▶ Maison des jeunes La Doré
- ▶ Parc national des Monts-Valin
- ▶ Maison des jeunes de Desbiens
- ▶ Maison des jeunes de Laterrière
- ▶ Maison des jeunes Évasion
- ▶ Table Viactive SLSJ
- ▶ OTJ Petit-Saguenay
- ▶ Maison des jeunes-Station Jeunesse
- ▶ Mont Villa Saguenay
- ▶ Patro de Jonquière
- ▶ Club de ski de fond le Norvégien
- ▶ Club de ski de fond Alma
- ▶ Centre Plein Air Do-Mi-Ski
- ▶ Interassociation personnes handicapées
- ▶ Parc de la Rivière du Moulin
- ▶ Camp Brochet

## *Milieu associatif de sport*

- ▶ Air comprimé
- ▶ AQUAIRS
- ▶ Aviron
- ▶ Badminton
- ▶ Boccia
- ▶ Basketball
- ▶ Biathlon
- ▶ Boxe olympique
- ▶ Cyclisme sur route
- ▶ Dynamophilie
- ▶ Équitation classique
- ▶ Équitation performance
- ▶ Football
- ▶ Golf junior
- ▶ Haltérophilie
- ▶ Hockey
- ▶ Judo
- ▶ Tennis
- ▶ Ultimate Sag-Lac
- ▶ Ass. des amateurs de Curling SLSJ
- ▶ A.R. Nage synchronisée
- ▶ Natation amateur
- ▶ Patinage artistique
- ▶ Patinage de vitesse
- ▶ Plongeon
- ▶ Volley-ball
- ▶ RSEQ (Sport étudiant)
- ▶ Sauvetage sportif Narval
- ▶ Ski de fond
- ▶ Club de Kayak de la Rivière aux sables
- ▶ Ski Sag-Lac
- ▶ Soccer
- ▶ Snowboard
- ▶ Taekwondo
- ▶ Voile
- ▶ Tennis de table
- ▶ Tir à l'Arc
- ▶ Triathlon Saguenay
- ▶ Vélo de montagne
- ▶ Escrime La Garde du Saguenay

## *Membres associés*

- ▶ RRSSS 02/ Agence de la santé et de services sociaux

