15 MARS 2013
Année 7—Numéro 12

L'Inter@ctif

RLS
REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

48e Finale des Jeux du Québec

Une aventure inoubliable pour nos jeunes athlètes !

À SURVEILLER - CONCOURS

Du 8 au 24 mars
Les Rendez-vous de la Francophonie

Page 12

Le RLS est à la recherche d'un coordonnateur ou d'une coordonnatrice de camps de jour !

Page 11

À voir ce mois-ci :

Bilan de la 48e Finale des jeux du Québec	P. 2-8
Programme de financement des ARUS 2012-2013	P. 9-10
Programme caritatif « BON DÉPART » de Canadien Tire	P. 12
Offre d'emploi - Coordonnateur ligue de soccer	P. 13
Le défi WIXX	P. 14-15
Le 1er Rendez-vous QUÉBÉCOIS DU LOISIR RURAL	P. 16
L'Observatoire québécois du loisir	P. 17-19

Bilan

Un total de 31 médailles et des moments inoubliables pour les athlètes du Saguenay–Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais

Alma, le 12 mars 2013 — La 48e Finale des Jeux du Québec a été prolifique pour les athlètes de la délégation du Saguenay–Lac-St-Jean-Chibougamau-Chapais puisque du 1er au 9 mars 2013, la région a récolté 31 médailles et elle s'est retrouvée au 9e rang du classement des régions, dépassant la marque de 29 médailles récoltées lors des Jeux d'hiver 2011.

Crédit photo : Marie-Caroline Savard

Jean-Sébastien Dufour, haltérophilie.

Impressionnante performance du 1er bloc !

Les athlètes du premier bloc peuvent dire mission accomplie! Avec des performances à couper le souffle, des centres sportifs et des lieux de compétitions pleins à craquer, nos athlètes ont laissé leur marque à Saguenay.

Il faut dire que la première médaille de la délégation du Saguenay–Lac-Saint-Jean ne s'est pas fait attendre puisqu'elle a été gagnée lors de la première journée de compétition. Pascal Côté a remporté une médaille de bronze en ski de fond lors de la compétition du 2,5 km libre. Pour sa part l'haltérophile Jean-Sébastien Dufour s'est mérité la première médaille d'or lors de cette même journée. Battant son propre record personnel, il termine sa journée de compétition avec l'argent à l'arraché, l'or à l'épaulé-jeté ainsi que l'or au total des épreuves. Pour sa part, Fanny Caillé termine sa compétition d'haltérophilie avec une médaille d'argent à l'arraché puis avec le bronze à l'épaulé-jeté et au total des points.

En prenant tout le monde par surprise, la délégation régionale de judo a pris d'assaut les tatamis lors de cette finale des Jeux du Québec à Saguenay puisque les judokas ont remporté 10 médailles lors de leur participation aux différentes compétitions. En effet, Marie Besson, Laurence Thiffault et David Tremblay ont remporté l'or dans leur catégorie. Benjamin Bouchard, Francis Gauthier-Drapeau et Cédric Bouchard ont reçu une médaille d'argent pendant qu'Anne Martin et Patrick Lavoie ont complété leur compétition sur la troisième marche du podium. De plus l'équipe masculine et l'équipe féminine de judo ont remporté l'or.

Crédit photo : Marie-Caroline Savard

Un total de dix médaille en judo.

Crédit photo : Marie-Caroline Savard

Les deux frères Bergeron de Chibougamau remportent l'or au relais.

L'aventure des Jeux du Québec est bien souvent un événement familial et les frères Anthony et Frédéric Bergeron nous ont fait vivre un bon moment sportif. Les deux athlètes de Chibougamau ont ramené dans leurs bagages une médaille d'or au relais sprint en ski de fond. Avec une volonté de fer, ils ont donné un effort colossal pour combler un retard de deux places et ainsi accéder au plus haut sommet du podium.

Lors des derniers Jeux d'hiver 2011, la délégation du Saguenay–Lac-Saint-Jean n'était pas présente en taekwondo et les athlètes qui ont pris part aux Jeux du Québec à Saguenay ont vite fait d'oublier cette situation. Anne-Gabrielle Brassard et Léonardo Cornelli ont remporté l'or dans leur catégorie et la foule les a chaudement félicités de cet exploit.

Le Centre Georges-Vézina a été témoin d'un moment fort émouvant lorsqu'Émilia Turcotte-Morin est montée sur la deuxième marche du podium en patinage artistique pour les olympiques spéciaux. La jeune athlète trisomique était très heureuse de son accomplissement et elle a reçu une pluie d'applaudissements de la part des athlètes et des entraîneurs de la délégation du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le premier bloc de compétition s'est terminé avec la finale de hockey masculin. L'équipe du Saguenay –Lac-Saint-Jean a affronté avec brio l'équipe de la Capitale Nationale. Malgré un match chaudement disputé, l'équipe s'est inclinée par la marque de 5-4. La médaille d'argent est une très belle réussite pour l'équipe qui avait terminé au 17e rang lors des Jeux d'hiver 2011.

Crédit photo : Marie-Caroline Savard
Une médaille d'argent pour l'équipe masculine de hockey.

Au total de ce premier bloc de compétitions, les athlètes et les entraîneurs du premier bloc ont remporté 22 médailles : 10 d'or, 7 d'argent et 5 de bronze.

Arrivée du second bloc !

Les athlètes ont pris d'assaut le deuxième bloc de compétitions le 5 mars 2013 à Saguenay. Il faut dire que la délégation régionale du patinage de vitesse était très attendue car elle avait remportée 16 médailles à l'hiver 2011.

Crédit photo : Marie-Caroline Savard
Un total de huit médailles pour le patinage de vitesse.

C'est effectivement en patinage de vitesse que la première médaille de ce second bloc de compétitions a été remportée par Maude Tremblay lors du 800m cadet féminin où elle gagne le bronze. Ensuite, Catherine Mailloux entame sa récolte de médaille avec le bronze au 1000m et l'or au 200m juvénile. Du côté masculin, Pierre Gagnon a terminé en 3e position au 200m cadet masculin.

Au deuxième jour des compétitions, Karina Montminy a monté avec fierté sur la plus haute marche du podium pour le 1000m cadet et Catherine Mailloux a gagné l'or au 1500m.

Le 8 mars 2013, au troisième jour des compétitions, le centre Georges-Vézina est enflammé par les prouesses de Catherine Mailloux qui remporte le Bronze au 400m juvénile. En après-midi, Marie-Soleil Fallu-Dion, Catherine Mailloux, Maude Tremblay et Karina Montminy soulèvent la foule lors d'une course mémorable où elles termineront la course, de par quelques centimètres d'avance, avec une médaille d'or au cou.

À la boxe olympique, la délégation du Saguenay–Lac-Saint-Jean était représentée par le jeune athlète Alex Gagnon dans la catégorie des 52kg. Le jeune boxeur a fait face à un boxeur plus grand que lui, mais il a bien répondu aux attentes de la foule. Il s'est incliné avec une fiche partagée de 3-2, mais a tout de même remporté la médaille de bronze.

Crédit photo : Marie-Caroline Savard
Alex Gagnon, le seul et unique boxeur de la région, remporte la médaille de bronze.

C'est la fin !

Le samedi 9 mars 2013, la flamme des Jeux du Québec s'est éteinte à Saguenay devant une foule gonflée à bloc. Les animateurs de la soirée ont fait vibrer le Centre Georges-Vézina durant la cérémonie de fermeture. Une soirée remplie d'humour et de féérie hivernale qui a enchantée les athlètes. La passation du flambeau au comité organisateur de Longueuil a été réalisée avec émotions en vue des prochains Jeux d'été qui auront lieu en 2014.

En somme, félicitations à Saguenay, à ses bénévoles et tous les membres du Comité organisateur pour leur courtoisie et leur grande collaboration!

Félicitations aux 247 athlètes, entraineurs, accompagnateurs et missionnaires ayant représentés fièrement notre belle et grande région!

Félicitations et merci à tous les missionnaires qui ont bénévolement donné de leur temps pour leur région pendant l'aventure des Jeux du Québec ! Nous vous donnons rendez-vous lors de la 49e Finale des Jeux du Québec à Longueuil à l'été 2014 !

Toute l'équipe du Regroupement loisirs et sports Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Région	OR	ARGENT	BRONZE	Total
Rive-Sud	*19*	*24*	*24*	*67*
Montréal	18	25	20	63
Capitale-Nationale	27	20	14	61
Laurentides	9	17	29	55
Chaudière-Appalaches	18	15	17	50
Outaouais	17	16	10	43
Richelieu-Yamaska	16	14	13	43
Lanaudière	13	12	10	35
Saguenay-Lac St-Jean	14	7	10	31
Mauricie	4	12	13	29
Estrie	7	8	12	27
Est-du Québec	9	8	7	24
Sud-Ouest	7	10	4	21
Abitibi-Témiscamingue	3	8	9	20

Lac St-Louis	6	5	9	20
Laval	10	3	5	18
Bourassa	5	2	9	16
Centre-du-Québec	7	3	6	16
Côte-Nord	3	5	4	12

TABLEAU DES MÉDAILLES (CLASSEMENT) PAR SPORT

Sport	Or	Argent	Bronze	Total
Badminton	-	-	-	-
Boccia	-	-	-	-
Boxe olympique	-	-	1	1
Curling féminin	-	-	-	-
Curling masculin	-	-	-	-
Escrime	-	-	-	-
Gymnastique	-	-	-	-
Haltérophilie	2	2	2	6

Hockey féminin	-	-	-	-
Hockey masculin	-	1	-	1
Judo	5	3	2	10
Karaté	-	-	-	-
Nage Synchronisée	-	-	-	-
Patinage artistique	-	1	-	1
Patinage de vitesse	4	-	4	8
Plongeon	-	-	-	-
Ski alpin	-	-	-	-
Ski de fond	1	-	1	2
Taekwondo	2	-	-	2
Tennis de table	-	-	-	-
Trampoline	-	-	-	-
Total	**14**	**7**	**10**	**31**

MÉDAILLÉS DU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Nb.	Nom	Ville	Médaille	Discipline
1	Jean-Sébastien Dufour	Albanel	Argent	Haltérophilie (à l'arraché)
2	Jean-Sébastien Dufour	Albanel	Or	Haltérophilie (à l'épaulé-jeté)
3	Jean-Sébastien Dufour	Albanel	Or	Haltérophilie (total des performances)
4	Pascal Côté	Chicoutimi	Bronze	Ski de fond (libre 2.5 km)
5	Marie Besson	Dolbeau-Mistassini	Or	Judo
6	Laurence Thiffault	Chicoutimi	Or	Judo
7	Benjamin Bouchard	Alma	Argent	Judo
8	Francis Gauthier-Drapeau	Alma	Argent	Judo
9	David Tremblay	La Baie	Or	Judo
10	Cédric Bouchard	La Baie	Argent	Judo
11	Anne Martin	Alma	Bronze	Judo
12	Patrick Lavoie	Jonquière	Bronze	Judo
13	Anthony et Frédéric Bergeron	Chibougamau	Or	Ski de fond (relais sprint)
14	Léonardo Corneili	La Baie	Or	Taekwondo
15	Anne-Gabrielle Brassard	Chicoutimi	Or	Taekwondo
16	Équipe masculine de judo	-	Or	Judo
17	Équipe féminine de judo	-	Or	Judo
18	Fanny Caillé	St-Ludger de Milot	Argent	Haltérophilie (à l'arraché)
19	Fanny Caillé	St-Ludger de Milot	Bronze	Haltérophilie (à l'épaulé-jeté)
20	Fanny Caillé	St-Ludger de Milot	Bronze	Haltérophilie (total des performances)
21	Émilia Turcotte-Morin	Roberval	Argent	Patinage artistique (Olympiques spéciaux)
22	Équipe masculine de Hockey	-	Argent	Hockey masculin
23	Maude Tremblay	Dolbeau-Mistassini	Bronze	Patinage de vitesse (800 m cadet féminin)
24	Catherine Mailloux	St-Félicien	Or	Patinage de vitesse (200m juvénile)
25	Pierre Gagnon	La Baie	Bronze	Patinage de vitesse (200m cadet)
26	Catherine Mailloux	St-Félicien	Bronze	Patinage de vitesse (1000m juvénile féminin)
27	Karina Montminy	Peribonka	Or	Patinage de vitesse
28	Catherine Mailloux	St-Félicien	Or	Patinage de vitesse (juvénile 1500m)
29	Alex Gagnon	Jonquiere	Bronze	Boxe Olympique (52kg)
30	Catherine Mailloux	St-Félicien	Bronze	Patinage de vitesse (juvénile 400m)
31	Catherine Mailloux Maude Tremblay Karina Montminy Marie-Soleil Dion Fallu	St-Félicien Dolbeau-Mistassini Peribonka Chicoutimi	Or	Patinage de vitesse Relais féminin

Classement des régions par amélioration

Région	Points en 2013	Points en 2011	Différence
Outaouais	147,0	115,5	**31,5**
Chaudière-Appalaches	177,0	152,0	**25,0**
Saguenay–Lac-Saint-Jean	142,0	130,0	**12,0**
Côte-Nord	81,5	84,0	**-2,5**
Estrie	137,0	140,0	**-3,0**
Abitibi-Témiscamingue	71,0	74,5	**-3,5**
Mauricie	124,0	128,0	**-4,0**
Bourassa	50,0	56,0	**-6,0**
Lanaudière	129,0	136,0	**-7,0**
Capitale-Nationale	210,0	222,0	**-12,0**
Centre-du-Québec	104,0	119,0	**-15,0**
Laurentides	163,0	186,0	**-23,0**
Est-du-Québec	131,0	155,0	**-24,0**
Montréal	179,5	209,0	**-29,5**
Laval	132,0	162,0	**-30,0**
Rive-Sud	181,0	211,0	**-30,0**
Richelieu-Yamaska	115,0	145,5	**-30,5**
Lac-Saint-Louis	122,0	153,0	**-31,0**
Sud-Ouest	82,0	115,5	**-33,5**

JEUX DU QUÉBEC
MISSION
SAGUENAY
LAC-SAINT-JEAN
CHIBOUGAMAU-CHAPAIS

PROGRAMME DE FINANCEMENT DES ARUS 2012-2013

Le Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS) a complété le 21 février dernier l'évaluation et le traitement des demandes dans le cadre du « Programme de financement des associations régionales sportives 2012-2013 ».

Tout compte fait, une somme globale de **32 700 $** a été versée parmi **40 associations régionales uni-sports** du Saguenay-Lac-Saint-Jean ayant déposé une demande.

Associations sportives	Montant première tranche
Club d'AVIRON d'Alma	600 $
A.R. ATHLÉTISME	950$
A.R. BASEBALL	150 $
A.R. BADMINTON	950 $
A.R. BASKETBALL (RSEQ - SAG-LAC)	1 050 $
A.R. BIATHLON Sag-Lac	900 $
A.R. BOXE	250 $
A.R. amateurs de CURLING SLSJ	1 000 $
Kayak Saguenay	500$
A.R. CYCLISME SUR ROUTE	1 050 $
A.R. ÉQUESTRE CLASSIQUE	900 $
Club de Dynamophilie	1 050$
A.R. ÉQUESTRE DE PERFORMANCE WESTERN	1 050 $
A.R. FOOTBALL SLSJ	250 $
Club d'ESCRIME La Garde du Saguenay	450$
A.R. Golf Junior	950 $
A.R. HALTÉROPHILIE	750 $
A.R. GYMNASTIQUE	950$

SUITE...

A.R. HOCKEY	900 $
Conseil régional de JUDO SLSL	800 $
A.R. NAGE SYNCHRONISÉE Le Nordet	1 050 $
A.R. NATATION	1 050 $
A.R. PATINAGE ARTISTIQUE	1 000 $
A.R. PATINAGE DE VITESSE	1 050 $
Club de PLONGEON Les Otaries de Jonquière	550 $
A.R. QUILLES SLSJ	650 $
A.R. SKI Sag-Lac	950 $
A.R. SKI DE FOND	850 $
A.R. SOCCER	1 050 $
SURF DES NEIGES	850 $
A.R. TAEKWONDO WTF	450 $
A.R. TENNIS	1 050 $
A.R. TENNIS DE TABLE	1 050 $
A.R. TIR À AIR COMPRIMÉ	900 $
A.R. TIR À L'ARC	1 050 $
Triatlhon - Club Endurance du Fjord	1 050 $
ULTIMATE	750 $
A.R. VÉLO DE MONTAGNE	1 050 $
A.R. VOILE	350 $
A.R. VOLLEYBALL	500 $
40 associations sportives	**32 700$**

Coordonnateurs - Coordonnatrice de camps de jour

REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

DESCRIPTION DE POSTE

Responsabilité

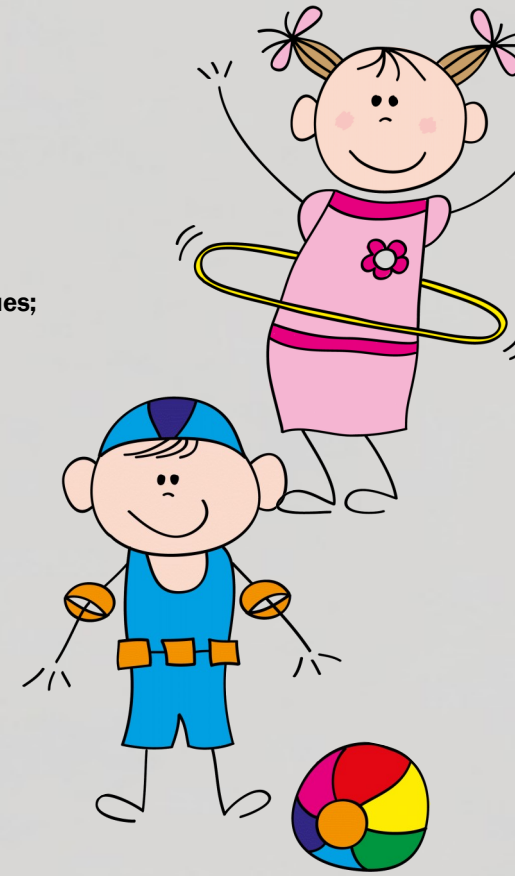
Sous la responsabilité du Regroupement loisirs et sports Saguenay–Lac-Saint-Jean, le coordonnateur aura la tâche de gérer, de superviser et de soutenir 3 à 4 municipalités rurales pour l'organisation de leurs camps de jour. Il sélectionnera, supervisera et évaluera les animateurs sous sa responsabilité.

Durée

Durée totale du contrat : 11 semaines (du début juin jusqu'à la mi-août 2013)

Tâches

- **Mettre à jour la programmation pour les camps de jour 2013;**
- **Sélectionner les animateurs;**
- **Encadrer et évaluer les animateurs des camps de jour d'un secteur attitré;**
- **Organiser des rencontres de formation et d'information;**
- **Intervenir auprès du personnel des camps de jour lors des situations problématiques;**
- **Coordonner et participer aux sorties et aux événements spéciaux;**
- **Assurer la formation continue des animateurs.**



Exigences

- **Avoir étudié à temps plein au cours de l'année 2012-2013;**
- **Envisager de retourner aux études à temps plein en 2013-2014;**
- **Démontrer une autonomie et un sens des responsabilités;**
- **Posséder une voiture;**
- **Être âgé entre 18 et 30 ans;**
- **Résider dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean, durant la période estivale;**
- **Posséder une expérience pertinente dans les camps de jour.**

Lieu de travail

Vous serez appelé à vous déplacer sur tout le territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Rémunération

Le salaire de base est 11.15 $ de l'heure. Une expérience jugée pertinente sera considérée.
Les frais de déplacement seront remboursés selon la politique du RLS.

Ce défi vous intéresse? Faites parvenir votre curriculum vitae au plus tard le vendredi *5 avril 2013*
(l'oblitération de l'envoi en faisant foi) à :

Agent de développement en loisirs
Regroupement loisirs et sports Saguenay–Lac-Saint-Jean
414, rue Collard Ouest
Alma (Québec) G8B 1N2
Par courrier électronique : agent.loisir@rls-sag-lac.org

CONCOURS

«Écris-moi sans fautes!»

La Fondation canadienne pour le Dialogue des cultures, Postes Canada et l'Office québécois de la langue française vous invitent à participer au défi d'orthographe. Cliquez sur le mot ou le groupe de mots écrits correctement dans chacune des onze paires proposées en caractères gras et courez la chance de gagner 1000 $!

Pour participer, rendez-vous, avant le 24 mars 2013, sur le site des Rendez-vous de la Francophonie à l'adresse suivante : http://rvf.ca/concours-dictee.php

PROGRAMME « BON DÉPART » DE CANADIAN TIRE

Personnes ressources pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean

Pour obtenir un formulaire de demande d'aide financière, déposer une demande ou obtenir des renseignements sur ce programme, vous devez contacter la personne ressource de votre secteur :

Magasin (Secteur)	Personne ressource	Courriel	Téléphone	Organisme
Alma	Nathalie Harvey	organismeparenfant@cgocable.ca		Parenfant
Chicoutimi	Philippe Blackburn	dominique-racine.loisirs@csrsaguenay.qc.ca	698-5185 #6479	Odyssée / Dominique-Racine
Dolbeau-Mistassini	Paul Morel	pmorel@ville.dolbeau-mistassini.qc.ca		Gestion Arpidôme
Jonquière	Yannick Gagnon	bienvenue@patrojonquiere.org	944-1540	Patro de Jonquière
La Baie	Lise Gagnon	lise0335@bellnet.ca	544-8291	Canadian Tire
Roberval	Michèle Claveau	mclaveaud@hotmail.com	275-6637	Société St-Vincent-de-Paul

« Bon Départ » de Canadian Tire est un programme communautaire caritatif qui aide les enfants âgés de 4 à 18 ans à participer à des activités sportives et récréatives organisées, telles que le hockey, la danse, le soccer et la natation, afin qu'ils puissent développer des aptitudes sociales, renforcer leur estime de soi et prendre de l'assurance.

Association régionale de soccer du Saguenay-Lac-Saint-Jean
CSP Centre-ville, CP 130
Jonquière (Québec) G7X 7V9
Téléphone : (418) 542-1111
Télécopieur : (418) 412-3211
www.arssag-lac.org

Offre d'emploi coordonnateur ligue de soccer

L'ARS Saguenay-Lac-St-Jean offre sur son territoire une ligue de niveau LOCAL et de niveau A. Le coordonnateur est une des principales figures du soccer dans la région.

Tâches :

Sous l'autorité du directeur général, le coordonnateur sera appelé à assumer les principales responsabilités suivantes :

- Préparation des horaires de la saison;
- S'occuper des changements à l'horaire;
- Veiller à l'application des règlements et des façons de faire;
- Homologation des matchs;
- Communications avec les clubs;
- Organisation de la coupe Sag-Lac;
- Superviser le bon déroulement de la saison;
- Toutes autres tâches connexes;

Profil recherché

Le candidat doit être étudiant à temps plein, au niveau post secondaire et doit retourner aux études lors de la session automne 2013, préférablement dans un des domaines suivants : loisir, administration, ou dans un domaine connexe. Le candidat devra aussi posséder les qualités suivantes :

- Interagir facilement avec les membres de l'ARS, qu'ils soient employés ou bénévole;
- Habileté en planification, organisation et gestion de projets;
- Facilité à maintenir des relations interpersonnelles harmonieuses;
- Une connaissance/expérience du milieu du soccer serait un atout;
- Être disponible à travailler le jour, le soir et occasionnellement les fins de semaines;

Conditions de travail

Lieu de travail : Jonquière (Cégep de Jonquière)
Modalités : poste à temps complet d'une durée de 16 semaines
Le salaire : selon l'expérience et la politique salariale de l'ARS
Disponibilité : entrée en fonction prévue le 29 avril

Faites parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation à l'attention de M. Marc-André Leblond, par courriel au dg@arssag-lac.org ou par la poste au CSP Centre-ville, CP 130, Jonquière, G7X 7V9. Au plus tard **LE VENDREDI 16 AVRIL 2013 À MIDI (12H).**

NOTE : Ce poste est également ouvert aux hommes ou aux femmes et seuls les candidats retenus en entrevue seront contactés.

FAIRE BOUGER LES PRÉADOS, TOUT UN DÉFI!

Selon plusieurs études, la jeune génération pourrait avoir une espérance de vie moindre que celle de ses parents. Du jamais vu! Pour renverser la tendance, Québec en Forme lance la campagne WIXX.

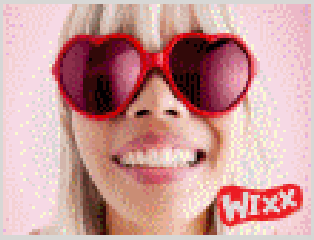
- Entre 10 et 13 ans, seulement une fille sur trois et un garçon sur deux font 60 minutes et plus d'activité physique par jour, soit le seuil minimal d'activité physique recommandé.
- C'est vers l'âge de 11-12 ans que le taux d'abandon d'un sport est le plus élevé.
- À 13 ou 14 ans, on observe une baisse importante du niveau d'activité physique des filles et des garçons.
- Plusieurs raisons expliquent l'abandon, particulièrement le manque de temps, les études et le transport.
- Pourtant, 32,9 % des jeunes de 10 à 17 ans passent en moyenne cinq heures et plus par jour à jouer à des jeux vidéo, à surfer sur le Web ou à regarder la télé.
- Autre bémol important : 43 % des filles et 30 % des garçons croient qu'ils n'ont pas les aptitudes ou les habiletés physiques requises.

Alors, qu'est-ce qui pourrait faire bouger les préados?
C'est, d'abord et avant tout, le PLAISIR.
Des jeunes qui s'amusent en faisant de l'activité physique n'abandonnent pas.

Afin de prévenir la chute de l'activité physique vers l'âge de 13 et 14 ans, Québec en Forme orchestre une campagne de promotion des loisirs et des déplacements actifs auprès des 9 à 13 ans. Démarrant à l'automne 2012 et se poursuivant jusqu'en 2016, la campagne rejoindra les 375 000 préados du Québec grâce à diverses stratégies : publicité, outils promotionnels, événements et site Web.

WIXX, c'est…

- un mot créé de toutes pièces, facile à retenir et qui sonne comme un cri de ralliement;
- un logo dynamique, facile à reconnaître, à apposer sur divers objets et à utiliser;
- une attitude, un mode de vie.



Être un jeune WIXX, c'est…

- saisir toutes les occasions de s'amuser et de mettre du piquant dans ses activités tout en étant actif physiquement.

ÊTRE WIXX C'EST AVANT TOUT CRINQUER SON POULS!

C'est ce que nous voulons que les jeunes fassent : qu'ils fassent battre leur cœur à plein régime. Afin d'y arriver, la campagne propose plusieurs moyens :

- Boîte à idées sur le Web
- Personnalités qui font figure de modèles auprès des jeunes
- La ligne 1 855-POP-WIXX pour des suggestions d'activités pour bouger
- Des publicités télé éclatées
- Des événements ciblant les jeunes et leur famille

DES PUBS TÉLÉ ÉCLATÉES

Des pubs de 60, 30 et 15 secondes sont diffusées à l'automne 2012 et à l'hiver 2013 pendant les émissions que les jeunes regardent seuls ou avec leurs parents (VRAK.TV, Radio-Canada, Télétoon).

En s'inscrivant sur le site wixx.ca, les jeunes recevront un ensemble gratuit comprenant un manifeste, un certificat, un autocollant, des lacets et un accroche-porte. Ils feront alors partie de la nouvelle communauté WIXX et deviendront, par le fait même, des ambassadeurs d'un mode de vie physiquement actif. Ils auront accès à différentes promotions, des concours et de l'information adaptée à leur besoin.

ET ENCORE PLUS...

Pour les parents

La campagne WIXX comprend aussi un volet pour les parents de préados et les adultes qui les côtoient régulièrement : enseignants, entraîneurs, intervenants, etc. Québec en Forme a conçu à leur intention un magazine de services en ligne. Il s'agit d'un carrefour d'idées, un lieu d'échanges où ils trouveront des conseils pour motiver les jeunes à pratiquer tous les jours des activités physiques et sportives diversifiées. À consulter dès l'hiver 2013 à l'adresse wmag.ca.

Pour les partenaires

La campagne WIXX repose également sur des activités réalisées avec des organismes locaux, régionaux et nationaux, dont les quelque 2 500 partenaires de Québec en Forme œuvrant dans les écoles, les municipalités, les services de garde à l'enfance et les organismes communautaires et sportifs.

Le site Web operationwixx.ca est un site dédié aux organisations désirant joindre le mouvement!

- Information sur la campagne
- Guides d'utilisation
- Suggestions d'activités (zones et journée Wixx)
- Boutique en ligne (janvier 2013)

Renseignement
info@quebecenforme.ca
1-866-370-6688

Québec EN FORME

1er RENDEZ-VOUS QUÉBÉCOIS DU LOISIR RURAL

Un événement organisé PAR et POUR les travailleurs!

C'est avec dynamisme que le Conseil Sport Loisir de l'Estrie et les travailleurs municipaux en loisir préparent le **1er Rendez-vous québécois du loisir rural qui aura lieu les 8 et 9 mai au Centre sportif Mégantic du Lac-Mégantic**. Cet événement est organisé en collaboration avec le Regroupement des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLSQ).

L'idée de ce rassemblement est née d'un besoin maintes fois exprimé par les travailleurs des communautés rurales de l'Estrie. Connaître les bons coups d'ailleurs, s'en inspirer, découvrir des pistes d'actions pour mieux agir chacun chez soi, vivre un «entre nous» branché sur nos besoins et nos réalités rurales, voilà le projet en préparation dédié aux 400 travailleurs des communautés comptant moins de 10 000 personnes.

Au menu, des thèmes à la couleur des réalités rurales, des idées à succès, de l'expertise à partager, des échanges entre nous et des apprentissages pour mieux agir, le tout se déroulant dans un milieu qui nous ressemble et dans une ambiance conviviale et sans prétention. En mai, direction Estrie, direction Lac-Mégantic, pour vivre un 1er **RENDEZ-VOUS** tout spécial, une **OCCASION UNIQUE** de faire valoir et de partager l'expertise en loisir du milieu rural!

RECHERCHE DE BONS COUPS ET IDÉES INNOVANTES EN MILIEU RURAL

Parc, camp de jour, coopération avec les «voisins», relève bénévole, transport, programmes «ados», événement, etc.

Vous avez trouvé des solutions innovantes à une problématique de loisir?
Vous avez inventé un outil ou mis en place un programme à succès?
Vous avez des trucs et des astuces pour faciliter l'organisation du loisir dans votre communauté?

Faites-nous le savoir!

rdvloisir@csle.qc.ca / 819 864-0864

D'autres informations seront disponibles sous peu.
Pour vous tenir au courant du RDV : www.csle.qc.ca/fr/rdv-du-loisir-rural
Pour vous inscrire à notre liste d'envoi : rdvloisir@csle.qc.ca

Sources :

Geneviève Mathieu, Conseil Sport Loisir de l'Estrie
819 864-0864 / gmathieu@csle.qc.ca

BULLETIN
VOLUME 10, NUMÉRO 11 - 2013

L'Observatoire québécois du loisir a récemment publié un bulletin, en voici un aperçu. Pour obtenir les bulletins complets consultez: www.uqtr.ca/oql

Observatoire québécois du loisir

L'animation à l'ère de la pratique libre

Par André Thibault, Ph. D.
Directeur de l'Observatoire québécois du loisir

L'animation est-elle utile en pratique libre? Au moment où on observe la montée de cette pratique, on pourrait prétendre que dorénavant l'animation, le plus souvent associée au loisir organisé, est moins nécessaire. Est-ce le cas? A priori, en effet, on peut croire que la pratique libre entraîne une certaine mise à l'écart de l'animation, puisque qu'elle est fondée davantage sur l'initiative des personnes et la prise en charge de leur loisir que sur l'intervention d'animation.

LA PRATIQUE LIBRE EXIGE UNE ANIMATION

Une analyse plus fine démontre que la pratique libre ne requiert pas moins d'animation, mais qu'il faut faire les choses autrement.

La qualité de l'expérience de loisir vécue en pratique libre exige une dynamisation, en d'autres mots, une animation de l'environnement et du milieu dans lequel elle se déroule. Cette animation place moins l'animateur au centre de l'expérience de loisir, en fait moins un encadreur, mais plutôt un facilitateur qui sait faire la différence entre une activité banale ou technique et une expérience réussie. Il y a ainsi un déplacement de l'animation et une diversification des façons de faire de l'animateur.

ANIMATION ET EXPÉRIENCE DE LOISIR : UN COUPLE INDISSOCIABLE

Faut-il rappeler que l'animation, au sens étymologique, consiste à mettre de la vie, à faire bouger, à dynamiser un ensemble d'éléments? Généralement, l'animateur agit comme bougie d'allumage, propose, et parfois dirige, des actions ou des activités pour mettre les gens en mouvement sous plusieurs aspects. L'animateur favorise les échanges et facilite l'expression, la créativité et la socialisation des individus.

Pour comprendre le rôle de l'animation en pratique libre, il faut revenir à la notion même du loisir vécu. Il faut comprendre les conditions optimales qui permettent l'expérience d'un loisir de qualité. Bref, il faut se poser ces questions : qu'est-ce que l'expérience de loisir? Quelles sont ses conditions de réussite ? Il sera alors possible de dégager le sens et le besoin d'animation en pratique libre.

Après avoir établi que le temps libre, les activités dites de loisir et l'état de liberté perçue sont les ingrédients de base du loisir vécu, ces chercheurs ont retenu que la notion d'expérience de loisir constituait l'enveloppe, le liant de ces ingrédients qui donne un sens au loisir vécu.

Or, qu'est-ce qui compose une expérience de loisir ? «Réalisant que le bonheur ne s'achète pas, et ne s'accumule pas à travers les biens matériels, ce sont de plus en plus les expériences, dont les expériences de loisir, qui apparaîtront comme sources de satisfaction personnelle et comme moyen de donner sens à la vie. Pour y arriver, ces expériences se devront de devenir mémorables au plan personnel, de l'apprentissage, du divertissement. Par exemple, même si les ménages sont largement dotés en matériel audiovisuel et en équipements sportifs, ce sont les expériences intangibles et hédonistes, telles les soirées en famille, les sorties avec les amis que ce matériel permet qui les motivent à l'achat. En effet, le matériel de loisir n'est pas consommé uniquement pour lui-même, mais pour l'expérience qu'il procure.»

«L'expérience implique que ce n'est pas uniquement le moment où l'activité se réalise qui compte. Ce sont également les périodes qui précèdent et qui succèdent à la consommation de l'activité qui importent et ajouteront à la qualité et à l'appréciation. La conception des programmes et des environnements du loisir devra donc tenir compte des éléments qui suscitent l'intérêt, font rêver d'un moment exceptionnel, d'un épanouissement unique. Le loisir sera aussi le souvenir heureux qui permettra de fonder des liens, de créer une mémoire collective et donnera envie de le perpétuer.»

On est loin de la vision de la mise en œuvre du loisir qui consiste à élaborer un programme d'activités et à mettre à l'horaire une liste prédéfinie d'activités se déroulant selon un scénario fixe. L'industrie du tourisme et du divertissement a compris le sens de cette expérience depuis longtemps : elle nous invite régulièrement à « vivre toute une expérience », mémorable et qui fait rêver.

Généralement cette expérience suppose :

- l'implication et la participation des personnes dans le vécu du loisir (je suis actif et décide);
- l'engagement physique, mental, émotif, social ou spirituel (des défis, des stimulations);
- un changement ou un développement en matière de connaissances, d'habiletés, de mémoire ou d'émotions consécutivement à l'expérience (j'ai appris, j'ai goûté, j'ai rencontré, etc.);.
- la conscience d'avoir «vécu quelque chose»;
- la satisfaction de besoins et d'aspirations;

L'expérience est excitante, parfois imprévue, c'est un événement. Elle sort parfois de l'ordinaire, pose des défis, a une dimension sociale et mérite qu'on la raconte.

Dans la mesure où le mandat des services de loisir est de mettre en place des ressources et des conditions qui permettent aux personnes de vivre des expériences de loisir, ces services de loisir doivent tenir compte de plusieurs dimensions, particulièrement l'implication des personnes, leur volonté d'initiative, le caractère unique et mémorable du vécu, et le besoin de socialisation. Il faut donc faire plus que simplement construire une piste cyclable, il faut l'animer, la faire vivre, changer et étonner. Voilà la mission de l'animation!

NOMENCLATURE DE L'ANIMATION EN PRATIQUE LIBRE

Deux types d'intervention d'animation se distinguent particulièrement en pratique libre :

- la disposition d'environnements favorables, notamment par des designs ou des aménagements et des services facilitateurs;
- l'introduction d'événements et d'animateurs sur les lieux de pratique libre.

Dans le premier cas, l'animation immédiate de l'expérience de loisir vient des participants eux-mêmes : ils s'organisent par exemple un pique-nique mémorable dans un parc, une randonnée en famille sur une piste cyclable, un match de tennis ou une visite dans un centre d'interprétation.

Dans ce cas, l'aménagement des lieux et la gamme de services offerts sont des facilitateurs essentiels de l'expérience de loisir.

On construira ainsi une piste cyclable permettant des haltes pour jaser ou pique-niquer, on aménagera des liens avec les parcs, les lieux culturels. Bref, la piste deviendra prétexte à des découvertes, des rencontres, des communications. Son design, les informations affichées et le mobilier disponible faciliteront l'«auto-animation» des participants.

Dans le second cas, les lieux de pratiques libres s'animent par l'initiative des services de loisir et de leurs partenaires qui surprennent, mettent au défi, bref qui animent. Généralement, on le fait par des événements, tels la fête des voisins, un kiosque d'entretien et de sécurité en vélo le long d'une piste, le Tour de l'Île, un kiosque de la bibliothèque présentant des livres d'enfants dans un parc de voisinage, un artiste de rue, un tagueur professionnel dans un parc un vendredi soir, un «band» le long du terrain de soccer pour ados, un maître jardinier dans un jardin communautaire, etc.

LES DÉFIS DES SERVICES DE LOISIR MUNICIPAUX

Pour garantir l'insertion de l'animation dans le panier de service en pratique libre, il faut parfois, dans plusieurs municipalités, inverser le déclin apparent de la préoccupation d'animation et cerner les stratégies pour en garantir la présence. En effet, s'il fut un temps où la majorité des professionnels portaient le titre d'animateur culturel, d'animateur communautaire, d'animateur jeunesse, d'animateur de quartier ou simplement d'animateur en loisir, aujourd'hui on se nomme intervenant, conseiller, agent, régisseur. Délaissant le faire au profit du faire-avec et du faire-faire les associations et les organisations du milieu, il semble que les services de loisir municipaux aient eu tendance à abandonner à ces dernières la fonction d'animation. Or, en pratique libre, l'animation est une condition de succès des expériences de loisir. Il y a donc une nouvelle expertise à développer.

À tout le moins, les services de loisir doivent maintenir une expertise en matière de besoins et d'outils d'animation de l'expérience de loisir. Renoncer à cette expertise ou refuser de la développer, c'est se confiner à l'animation fonctionnelle ou «fonctionnaire» du système et oublier que ce dernier existe pour procurer du loisir de qualité. Faut-il rappeler que si l'expérience de loisir n'atteint pas un bon niveau de qualité, tous ses bénéfices sur la santé physique et sociale des personnes et des communautés seront fragilisés?

Ne pas savoir les exigences d'une expérience de loisir de qualité, c'est refuser de considérer les besoins.

ENCORE QUELQUES PLACES DISPONIBLES

Découvrez les sessions de formation offertes depuis 2003 par le RLS Saguenay–Lac-Saint-Jean en collaboration avec le Réseau québécois de ressources en formation et du Conseil québécois du loisir. Les formations s'adressent aux bénévoles et aux salariés afin qu'ils puissent acquérir des connaissances et développer des compétences par de la formation de qualité adaptée aux besoins de la région.

PROCHAINE FORMATION

Animation de réunion et procédures d'assemblée

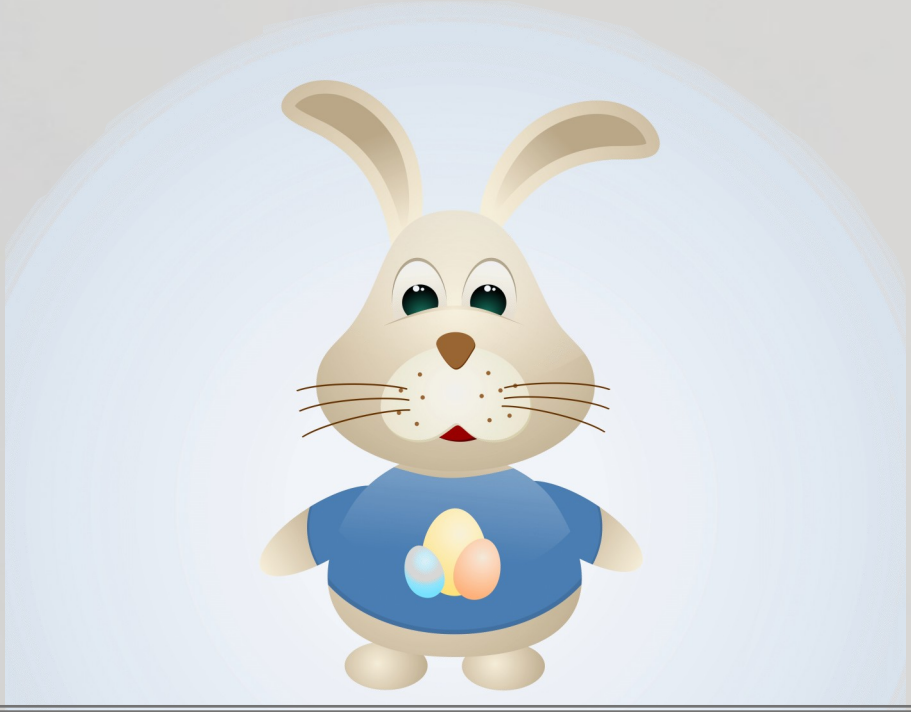
Mercredi 20 mars 2013 – Collège d'Alma – Local P1-532 – 18h30 à 21h30

Les réunions, pourquoi en faire et comment les rendre productives? Cette formation abordera les avis de convocation, les ordres du jour, l'animation, les participants, les étapes de prises de décision, les procédures d'assemblées, l'évaluation de la réunion, le suivi des actions, le procès-verbal et les types de propositions.

Toutes les personnes intéressées à participer à cette formation peuvent s'inscrire dès maintenant par courriel à agent.communication@rls-sag-lac.org ou par téléphone au 418 480-2228.

Du plaisir et des surprises pour égayer cette magnifique journée!

Joyeuses Pâques!



Heures d'ouverture des bureaux du RLS

Du lundi au vendredi

De 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Conception de l'inter@ctif : Maryse Delagrave

Parutions de l'Inter@ctif

Prochaine parution le 15 avril 2013

L'inter@ctif s'avère un bulletin électronique tiré à plus de 600 exemplaires. Son contenu est axé sur les activités qui se déroulent au cours du mois de la diffusion ou sur des informations spécifiques pouvant intéresser nos lecteurs. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles avant le 10 de chaque mois à agent.communication@rls-sag-lac.org.

414, rue Collard Ouest, Alma (Qc) G8B 1N2

Tél.: 418 480-2228
Fax: 418 668-0265

www.rlssaguenaylacstjean.com

Éducation, Loisir et Sport Québec

Le Regroupement loisirs et sports est subventionné par ce ministère.