17 juin 2013
Année 7—Numéro 5

L'Inter@ctif

RLS
REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Rejoignez J'aime

la page Facebook du RLS !

À voir ce mois-ci :

21e édition du Prix du bénévolat Dollard-Morin	P. 2
Appel de mise en candidature - 44e Mérite sportif régional	P. 4
L'horaire d'été du RLS	P. 4
Rafale, un jeu gratuit et éducatif pour les 4 à 12 ans	P. 5

Consultez l'horaire d'été des

FINALES RÉGIONALES
Saguenay–Lac-Saint-Jean

Page 3

21e édition du

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN

Fier collaborateur de cette 21e édition du Prix du bénévolat Dollard-Morin, le RLS invite la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean et ses membres à poser un geste de reconnaissance à l'égard de leurs bénévoles en présentant leur candidature pour l'un ou l'autre des quatre volets suivants :

- **Volet régional**
  - ⇒ Une personne de **18 ans ou plus** **pour l'excellence de son engagement bénévole** dans le domaine du **sport** ou du **loisir**

- **Volet national**
  - ⇒ Une personne de **18 ans ou plus** dans le domaine du **sport**, **pour la portée provinciale, nationale ou internationale de ses actions bénévoles**
  - ⇒ Une personne de **18 ans ou plus** dans le domaine du **loisir**, **pour la portée provinciale, nationale ou internationale de ses actions bénévoles**

- **Volet relève**
  - ⇒ Une personne de **14 à 30 ans** dans le domaine du **sport** **pour l'excellence de son engagement bénévole**
  - ⇒ Une personne de **14 à 30 ans** dans le domaine du **loisir** **pour l'excellence de son engagement bénévole**

- **Volet soutien au bénévolat**
  - ⇒ Une **municipalité de moins de 25 000 habitants** **qui soutient des bénévoles** dans leurs efforts pour le développement du loisir et du sport (par la mise en œuvre d'un programme, d'une soirée de reconnaissance, de l'aide ou de la formation aux bénévoles de la municipalité, etc.)
  - ⇒ Une **municipalité de 25 000 habitants et plus** **qui soutient des bénévoles** dans leurs efforts pour le développement du loisir et du sport (par la mise en œuvre d'un programme, d'une soirée de reconnaissance, de l'aide ou de la formation aux bénévoles de la municipalité, etc.)
  - ⇒ Une **entreprise** ou un **organisme** **qui soutient des bénévoles** dans leurs efforts pour le développement du loisir et du sport (par la mise en œuvre d'un programme, d'une soirée de reconnaissance, de l'aide ou de la formation aux bénévoles de l'entreprise ou de l'organisme, etc.)

Plusieurs prix régionaux et nationaux seront décernés aux lauréats (bénévoles, municipalités, entreprises et organismes) lors d'une soirée reconnaissance régionale prévue à l'automne et lors d'une cérémonie officielle qui aura lieu le vendredi 25 octobre 2013 à l'Assemblée nationale du Québec.

Le *Cahier de mise en candidature* et les *Formulaires d'inscription* seront mis en ligne au **www.rlssaguenaylacstjean.com** à compter du **lundi 27 mai 2013**.

La date butoir pour soumettre une candidature est **le vendredi 28 juin 2013**.

Le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin est coordonné par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, en collaboration avec les unités régionales de loisir et de sport, le Conseil québécois du loisir, Sports Québec et l'Association québécoise du loisir municipal.

Merci de rendre hommage aux bénévoles en loisir et en sport et aux organisations qui les soutiennent en présentant leur candidature.

FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC –ÉTÉ 2013
Juillet & Août 2013

Cet été, la tenue des Finales régionales des Jeux du Québec se poursuit sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter les responsables des compétitions.

JUILLET 2013

Golf

Mercredi 3 juillet 2013, 8h à 14h

Club Lac-Saint-Jean, Saint-Gédéon

Catégories : Pee Wee, Juvénile, Juniors

Responsable : Sunny Verreault

418-549-1897 ou

sunnyverro@hotmail.com

Canoë-kayak

Mardi 9 juillet 2013, 18h à 20h

Ashuapmuchuan, Saint-Félicien

Catégories : Freestyle

Responsable : Patrick Levesques

418-817-2735 ou

pato@kayaksaguenay.com

Tennis

Vendredi 5, Samedi 6 et Dimanche 7 juillet 2013

Parc Saint-Jacques, Arvida

Catégories : 10-12-14 et 16 ans et moins, gars et filles

Responsable : Caroline Delisle

418-548-3179 ou carolinedelisle@videotron.ca

AOÛT 2013

Cyclisme sur route

Mercredi 14 aout 2013, 18h à 20h30

Parc Municipal, Saint-Bruno

FINALES RÉGIONALES

Saguenay–Lac-Saint-Jean

Appel de mise en candidature
44e Mérite sportif régional

Date limite : le vendredi 4 octobre 2013, 16h00
Le RLS Saguenay–Lac-Saint-Jean invite les associations sportives de la région à soumettre une candidature pour l'une des 16 catégories présentées dans le cadre de la 44e édition du Mérite sportif régional.

Période de référence
Seront considérées aux fins de la présente sélection, les actions réalisées entre le 1er octobre 2012 et le 30 septembre 2013.

Toutes les personnes mises en candidature au sein des différentes catégories doivent résider de façon permanente sur le territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le RLS se réserve le droit de retirer les catégories où il y a moins de trois candidats.

Vous trouverez les formulaires de mise candidature sur le site Internet du RLS au :
http://www.rlssaguenaylacstjean.com/

Horaire d'été du 3 juin 2013 au 30 août 2013

Bureaux du RLS
Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h
Le vendredi de 8h à 12h

RAFALE

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada et le Syndicat des producteurs de lait de votre région vous présentent **Rafale**, un jeu éducatif et amusant visant à promouvoir de saines habitudes alimentaires et un mode de vie actif chez les jeunes de 4 à 12 ans fréquentant les camps de jour et les terrains de jeux de diverses régions du Québec.

Pendant le jeu, les jeunes doivent retenir un fait sur la nutrition et le transmettre à l'oreille des autres joueurs tout en effectuant des épreuves physiques qui requièrent de l'agilité, dans une course contre le chronomètre. À la fin du parcours, le dernier joueur dévoile son fait sur la nutrition au reste du groupe. Est-ce que le jeu du téléphone l'aura altéré ? L'animateur aidera les enfants à rétablir les faits ! L'activité se termine par la réalisation et la dégustation d'une collation savoureuse et rafraîchissante !

Préparez-vous à bouger, à rire et à apprendre avec RAFALE !

CETTE ACTIVITÉ VOUS INTÉRESSE ?

Communiquez avec nous sans tarder ; les places sont limitées !

RÉGION :
Saguenay-Lac-St-Jean

NOM DE LA PERSONNE-RESSOURCE :
Marie-Kim Trépanier

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :
418-542-5666

ADRESSE COURRIEL :
campdejoursaglac@gmail.com

Un jeu qui bouge !

- Jeu du téléphone avec parcours à obstacles et jeux de ballon-chrono
- Parcours contre la montre
- Atelier culinaire

Durée du jeu

60 minutes (comprenant l'atelier culinaire)

Formation des groupes

- De 12 à 24 jeunes par groupe, séparés par catégorie d'âge :
  - 4 à 6 ans
  - 7 à 9 ans
  - 10 à 12 ans

Chaque groupe doit obligatoirement être accompagné de un ou de plusieurs moniteurs.

Activité gratuite !

LAIT 100% CANADIEN

NUTRITION
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

educationnutrition.org

L'inter@ctif

prend congé en juillet!

Horaire d'été des bureaux du RLS

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13 h à 16h
Le vendredi de 8h à 12h

Parutions de l'Inter@ctif
Prochaine parution le 15 août 2013

L'inter@ctif s'avère un bulletin électronique tiré à plus de 600 exemplaires. Son contenu est axé sur les activités qui se déroulent au cours du mois de la diffusion ou sur des informations spécifiques pouvant intéresser nos lecteurs. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles avant le 10 de chaque mois à : agent.communication@rls-sag-lac.org.

414, rue Collard Ouest, Alma (Qc) G8B 1N2

Tél.: 418 480-2228
Fax: 418 668-0265

www.rlssaguenaylacstjean.com

Éducation, Loisir et Sport Québec

Le Regroupement loisirs et sports est subventionné par ce ministère.