Guide des **participants**

TENNIS DE TABLE

EST-DU-QUÉBEC

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Desjardins présente

RIVIÈRE-DU-LOUP 2022

En équipe avec PREMIER TECH

1

Bloc 2 : 8 au 11 mars 2023

Tennis de table

EDQ et SLJ

Votre hébergement

Collège Notre-Dame | 56, rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup

Les heures d'ouverture de votre site d'hébergement sont les suivantes :

Ouvert* : 6 h à 9 h et 16 h à 22 h
Fermé : 9 h à 16 h

Le service de navettes entre les débarcadères et les sites d'hébergement sera en vigueur tous les jours entre 6 h et 9 h, et en fin de journée, entre 16 h et 21 h 30. Il est de votre responsabilité d'apporter tout ce qu'il vous faut pour la journée. Le soir, le couvre-feu est à 22 h. À 22 h 30 (ou avant dans certains cas), les lumières s'éteindront et, à partir de ce moment, aucun bruit ne sera toléré. N'oubliez pas d'apporter votre matériel pour bien dormir :

- un matelas de sol de **format lit simple** (les matelas doubles ne sont pas acceptés) ;
- un oreiller ;
- un sac de couchage ;
- une lampe d'appoint peut être utile.

*Exceptionnellement les 7 et 11 mars (jours 4), les sites d'hébergement ouvriront dès 13 h afin de permettre l'embarquement des bagages dans les autobus provinciaux.

Votre cafétéria

École secondaire de Rivière-du-Loup | 320, rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup

Pour chaque repas en cafétéria, la priorité d'accès est donnée selon l'horaire des sports. Exceptionnellement, le soir des cérémonies, la priorité sera donnée par ordre d'entrée dans le Centre Premier Tech, et ce, dès 15 h 45. **Votre site d'alimentation peut changer le soir des cérémonies.** Vous avez des allergies ? Tous les participants, quelles que soient leurs spécificités alimentaires, auront accès à un repas équilibré répondant à leurs besoins de façon sécuritaire. À la cafétéria, présentez votre carte d'accréditation, sur laquelle se trouvera une indication concernant votre régime hypoallergène.

Déjeuner à la cafétéria

Les heures d'ouverture du site d'alimentation au petit-déjeuner sont de 6 h à 9 h.

Dîner boîte à lunch (à l'exception des 7 et 11 mars)

Le repas du midi est servi en formule boîte à lunch aux jours 1, 2 et 3 et en cafétéria de 11 h à 14 h le jour 4.

Souper à la cafétéria

Les repas du soir sont servis en cafétéria de 16 h 30 à 20 h 30, sauf au dernier jour de compétition (jour 4) où une boîte à lunch sera à préparer le midi et emportée dans l'autobus provincial.

Consignes pour la récupération des boîtes à lunch :

Vous êtes responsables de transporter votre boîte à lunch et ses accessoires avec vous en tout temps. La station boîtes à lunch sera accessible aux mêmes heures que la cafétéria. Sauf exception, votre boîte à lunch comprendra un maximum de deux articles par catégorie :

- Sandwich (1 par personne) ;
- Muffin (1 par personne) ;
- Sachet de fromage en grains (1 par personne) ;
- Boisson ;
- Boisson de soya ou lait au chocolat ;
- Salade du jour ou crudités ;
- Fruit ;
- Galette ;
- Barre tendre ;
- Bloc réfrigérant (1 par personne) ;
- Serviettes de table.

Vous devrez rapporter votre bloc réfrigérant lors du souper à l'entrée de votre cafétéria afin qu'il puisse être nettoyé et recongelé pendant la nuit. Un espace sera également mis à votre disposition pour nettoyer votre cuitochette.

Bon appétit !

Votre site de compétition

École secondaire de Rivière-du-Loup | 320, rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup

|

Jour	Heures d'ouverture du site	Heures d'arrivée des athlètes	Horaire des compétitions (début & fin)	Heures de départ des athlètes
1	6h30 - 18h30	7h00 - 9h00	9h00 - 17h00	17h00 - 18h00
2	6h30 - 18h30	7h00 - 8h30	8h30 - 17h00	17h00 - 18h00
3	6h30 - 18h45	7h00 - 9h00	9h00 - 17h30	17h45 - 18h15
4	6h30 - 14h00	7h00 - 9h00	9h00 - 12h45	12h45 - 13h30

Horaire des douches

Nous recommandons aux athlètes de prendre leur douche au maximum 1 h après leur compétition. L'athlète éliminé ou qui ne compétitionne pas pendant la journée devra prendre sa douche avant 11 h sur son site de compétition (si ouvert) ou sur son site d'alimentation.

Lieu des douches	Distance	Athlètes maximum	Moment critique des douches	Quantité douches		Jour 1 8 MARS 2023	Jour 2 9 MARS 2023	Jour 3 10 MARS 2023	Jour 4 11 MARS 2023
				Filles	Garçons				
École secondaire, Rivière-du-Loup				19 (IND)	19 (IND)	9 h à 22 h	9 h à 22 h	9 h à 22 h	9 h à 22 h

IND : douches individuelles COM : douches communes ADPT : douches adaptées

Cérémonies

Centre Premier Tech | 75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup

La cérémonie de fermeture aura lieu le 11 mars 2023 à 16 h.

Avant la cérémonie, vous êtes attendus à la cafétéria du Collège Notre-Dame pour votre repas chaud en cafétéria. Un service de transport vous amènera ensuite jusqu'au débarcadère de l'École secondaire de Rivière-du-Loup, où vous patienterez dans les véhicules de transport jusqu'à ce que votre délégation soit appelée à descendre. À l'heure prévue pour votre délégation, vous serez dirigés vers le Centre Premier Tech par un trajet piétonnier d'environ 15 minutes. **Après la cérémonie,** vous regagnerez dans l'ordre inverse l'embarcadère de l'École secondaire de Rivière-du-Loup, où les autobus vous attendront pour le retour.

Vous serez éblouis par les performances acrobatiques du Cirque de la Pointe-Sèche. La cérémonie sera animée par la journaliste et chroniqueuse Pascale Robitaille (*Salut, bonjour weekend*). Plusieurs surprises vous attendent.

Pour s'y rendre

Circuit 1 | Collège Notre-Dame | Durée du trajet : 4 minutes

En consultant le code QR, voyez l'horaire de votre circuit !

N'oubliez pas que la ponctualité est de mise pour assurer le bon fonctionnement des services de transport. Lors de l'attente au débarcadère, veuillez vous présenter dans l'aire d'attente indiquée et suivre les directives du responsable des transports. En cas de doute ou d'inquiétudes, veuillez vous référer aux tableaux affichés à l'entrée des bâtiments et consultez fréquemment le code QR pour les mises à jour en fonction des conditions météorologiques.

L'horaire des transports nolisés pour certains sports sera diffusé auprès des chefs de mission.
Assurez vous de consulter la plus récente mise à jour des horaires d'autobus en cliquant ici.
La version à la page suivante date du 21 février 2023.

CIRCUIT 1

COLLÈGE NOTRE-DAME

TRANSPORT RÉGULIER (du 4 au 10 mars 2023)
De 5 h 50 à 8 h départs aux 10 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 20 minutes
De 16 h à 21 h 40 en boucle
Durée du trajet : 4 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :
à 17 h 45 BOU, à 18 h 20 SLJ, à 18 h 30 SUO et 18 h 40 EDQ

AJOUT DE TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :
De 12 h 50 à 14 h 30 départs aux 10 minutes

TRANSPORT SUR DEMANDE (HALTÉROPHILIE)
BLOC 1 : 4, 5, 6 mars 2023
De 9 h à 12 h : véhicule en attente à l'ESRDL
De 12 h à 16 h : véhicule en attente à CND

TRANSPORT LE 11 MARS 2023:
De 10 h 50 à 14 h 30 départs aux 10 minutes
Départ vers cérémonie en autobus provincial
à 14 h 40 BOU, à 15 h 15 SLJ, à 15 h 20 SUO et 15 h 25 EDQ

CIRCUIT 2

ÉCOLES LA CROISÉE I ET II

TRANSPORT RÉGULIER (du 4 au 10 mars 2023)
De 5 h 45 à 8 h départs aux 15 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 30 minutes
De 16 h à 21 h 30 en boucle
Durée du trajet : 8 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :
à 15 h LAV et 15 h 15 ABT

AJOUT DE TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :
De 13 h à 14 h 30 aux 15 minutes

TRANSPORT LE 11 MARS 2023:
De 6 h à 9 h départs aux 15 minutes
De 13 h à 14 h 30 départs aux 15 minutes
Départ vers cérémonie en autobus scolaire pour ABT à 14 h 30
Départ vers cérémonie en autobus provincial pour LAV à 15 h

TRANSPORT LE 12 MARS 2023:
Départ vers l'Hôtel Universel pour ABT à 6 h 20 et 6 h 40

CIRCUIT 3

ÉCOLE ROY
ÉCOLE JOLY

TRANSPORT RÉGULIER (du 4 au 10 mars 2023)
De 5 h 45 à 8 h départs aux 15 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 30 minutes
De 16 h à 21 h 30 en boucle
Durée du trajet : 8 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :
De 16 h 30 à 17 h 30 départs aux 15 minutes
à 18 h EST et 18 h 10 MAU

AJOUT DE TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :
De 13 h 30 à 15 h aux 15 minutes

TRANSPORT LE 11 MARS 2023 :
De 6 h à 9 h départs aux 15 minutes
De 12 h 45 à 14 h 15 départs aux 15 minutes
Départ vers cérémonie en autobus provincial à 15 h

CIRCUIT 4

DÉPARTS DE SAINT-PASCAL

TRANSPORT RÉGULIER (4, 5, 6 et 8, 9, 10 mars 2023)
De 6 h à 7 h départs aux 10 minutes
De 7 h à 8 h départs aux 15 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 30 minutes
En journée au Centre Sportif : 10 h, 12 h, 14 h, 16 h
En soirée : 17 h à 18 h aux 15 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :
à 17h15 CHA, à 17h25 LSL, à 17h32 LAU, 17h40 OUT et 17h45 RIS

TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :
De 6 h à 8 h 30 aux 30 minutes
De 9 h à 19 h aux 60 minutes

TRANSPORT LE 11 MARS 2023 :
Maintien du transport régulier jusqu'à midi

DÉPARTS DE L'ÉCOLE SECONDAIRE RDL

TRANSPORT RÉGULIER (4, 5, 6 et 8, 9, 10 mars 2023)
En journée : 11 h, 13 h, 15 h
De 16 h à 18 h 30 départs aux 15 minutes
En soirée : 18 h 30 à 21 h 30 départs aux 30 minutes

TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :
De 10 h à 20 h aux 60 minutes

TRANSPORT NOLISÉ (RINGUETTE + HOCKEY FÉMININ)
Départs en fonction de l'horaire du tournoi

CIRCUIT 5

CENTRE BOMBARDIER LA POCATIÈRE

TRANSPORT NOLISÉ (PATINAGE ARTISTIQUE)
BLOC 1 : 4, 5, 6 mars 2023
De Saint-Pascal : à 7 h 40 et 7 h 55
De La Pocatière : à 18 h, 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30
* Retour à 17 h 30 le 6 mars 2023

TRANSPORT NOLISÉ (HOCKEY MASCULIN)
BLOC 2 : 8, 9, 10 mars 2023
Départs en fonction de l'horaire du tournoi

CIRCUIT 6

CENTRE BOMBARDIER LA POCATIÈRE

TRANSPORT NOLISÉ (PATINAGE ARTISTIQUE)
Bloc 1 : 4, 5, 6 mars 2023

De ESRDL : à 7 h, 7 h 15 et 7 h 30
De La Pocatière : à 18 h, 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30
* Retour à 17 h 30 le 6 mars 2023

TRANSPORT NOLISÉ (HOCKEY MASCULIN)
BLOC 2 : 8, 9, 10 mars 2023
Départs en fonction de l'horaire du tournoi

CIRCUIT 7

HÔTEL UNIVERSEL

TRANSPORT NOLISÉ (BOXE)
Bloc 2 : 8, 9, 10 mars

De 13 h à 14 h 30 départs aux 15 minutes
De 14 h 45 à 17 h : véhicule en attente à l'ESRDL
De 17 h à 20 h : véhicule en attente à l'Hôtel Universel

CIRCUIT 8

CLUB AMISKI SAINT-ANTONIN

TRANSPORT NOLISÉ (SKI DE FOND)
Bloc 2 : 8, 9, 10 mars

De ESRDL :	De Saint-Pascal :
8 mars à 8 h 30	8 mars à 8 h
9 mars à 7 h 30	9 mars à 7 h
10 mars à 8 h	10 mars à 7 h 30

De Club Amiski vers Collège Notre-Dame (douches) :
8 mars à 14 h
9 mars à 15 h 45
10 mars à 14 h

Remise de médailles

Code d'éthique de l'athlète lors de la remise :

- Être ponctuel.
- Porter le chandail rouge officiel de la 56e Finale des Jeux du Québec.
- Être à l'écoute des consignes du délégué au protocole.
- Être respectueux avec les dignitaires et toute autre personne engagée dans la cérémonie.
- Ne pas mâcher de gomme durant la remise des médailles.
- Éviter de porter un chapeau, sauf s'il fait partie intégrante du costume de la région ou de la discipline sportive. Pour les sports d'équipe, le port de la tuque est permis, à condition que tous les membres de l'équipe portent le même modèle.

Centrale santé *Umano medical*

Cégep de Rivière-du-Loup | 80, rue Frontenac, Rivière-du-Loup

- La Centrale santé se situe au 2e étage du Cégep de Rivière-du-Loup, au local G-210.
- Les heures d'ouverture sont de 8 h à 21 h du 2 au 11 mars.
- Le numéro de téléphone pour l'accès aux services médicaux en dehors des heures d'ouverture de la Centrale santé se trouve sur votre carte d'accréditation.
- Le service de transport vers la Centrale et vers le Centre hospitalier est offert par la Finale.

Thérapie sportive :

- Les services médicaux sur vos sites de compétition sont offerts par des thérapeutes sportifs, paramédics ou par des médecins.
- Le service de pose **préventive** de bandelettes thérapeutiques (*taping*) n'est pas offert par l'équipe médicale de la Finale. Les athlètes peuvent avoir recours à ce service en fournissant leur propre matériel.
- Le service de pose de bandelettes thérapeutiques (*taping*) est offert lors de blessures aiguës.
- Vous trouverez sur vos sites de compétition différents kiosques d'information sur les commotions cérébrales, l'utilisation de glace post-traumatisme et l'utilisation d'anti-inflammatoires.

JEUX DU QUÉBEC
DE L'INITIATION VERS L'EXCELLENCE SPORTIVE

Pour ne rien manquer pendant les Jeux, suivez les réseaux sociaux et partagez votre expérience !

SPORTSQUÉBEC VOUS SOUHAITE
BONS JEUX!

Webdiffusion
Horaire et résultats
Facebook
Instagram
TikTok
Sites internet

N'oubliez pas d'identifier vos publications avec
@jeuxduquebec
#JDQ2022

BIENVENUE
au Village des athlètes

lait au chocolat

Ouvert tous les jours de 9 h à 21 h

L'Arcade
Jeux d'arcade et consoles de jeux vidéo

Le Salon
Diffusion des compétitions et films

L'Oasis
Aire de détente

L'Atelier
Activités variées

La Salle de jeux
Jeux de table et jeux de société

Programmation Saint-Pascal

JOUR 1 — Vendredi 3 mars

VILLAGE FERMÉ

CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie d'ouverture

JOUR 2 — Samedi 4 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

L'ATELIER
13 h à 16 h | Activité dev. durable

L'AMPHI
19 h à 21 h | Spectacle d'impro

JOUR 3 — Dimanche 5 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz

L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

JOUR 4 — Lundi 6 mars

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
13 h à 17 h | Caricaturiste

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

LE HALL
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

L'OASIS
19 h à 21 h | Soirée DJ

JOUR 5 — Mardi 7 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz

LA SALLE DE JEUX
9 h à 21 h | Parcours de coffres énigmatiques

JOUR 6 — Mercredi 8 mars

L'ATELIER
13 h à 16 h | Activité dev. durable
14 h à 18 h | Caricaturiste

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

L'AMPHI
19 h à 21 h | Spectacle d'impro

JOUR 7 — Jeudi 9 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

JOUR 8 — Vendredi 10 mars

LA SALLE DE JEUX
9 h à 21 h | Parcours de coffres énigmatiques

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

LE HALL
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

JOUR 9 — Samedi 11 mars

VILLAGE FERMÉ

CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie de clôture

BIENVENUE
au Village des athlètes

lait au chocolat

Ouvert tous les jours de 9 h à 21 h

L'Arcade
Jeux d'arcade et consoles de jeux vidéo

Le Salon
Diffusion des compétitions et films

L'Oasis
Aire de détente

L'Atelier
Activités variées

Programmation Rivière-du-Loup

JOUR 1 — Vendredi 3 mars

VILLAGE FERMÉ
14 h 30 à 18 h 30

CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie d'ouverture

JOUR 2 — Samedi 4 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz

JOUR 3 — Dimanche 5 mars

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
13 h à 16 h | Activité dev. durable
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

JOUR 4 — Lundi 6 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

L'OASIS
19 h à 21 h | Soirée DJ

JOUR 5 — Mardi 7 mars

L'ATELIER
9h à 13h | Tatouage et peinture corporelle
9h à 13h | Caricaturiste

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

JOUR 6 — Mercredi 8 mars

L'ATELIER
9 h à 13h | Caricaturiste

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz

JOUR 7 — Jeudi 9 mars

L'ATELIER
9h à 13h | Tatouage et peinture corporelle
13 h à 16 h | Activité dev. durable
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

JOUR 8 — Vendredi 10 mars

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

L'OASIS
19 h à 21 h | Soirée DJ

JOUR 9 — Samedi 11 mars

VILLAGE OUVERT
10 h à 15 h

CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie de clôture

À RIVIÈRE-DU-LOUP

Centre Premier Tech — Hall d'entrée

4 au 10 mars	11 mars
9 h à 20 h	9 h à 12 h

La Chambre des joueurs — Entrée 1, Centre commercial Rivière-du-Loup

3 mars	5 mars	9 et 10 mars
9 h 30 à 21 h	12 h à 17 h	9 h 30 à 21h
4 mars	**6, 7 et 8 mars**	**11 mars**
9 h à 17 h	9 h 30 à 17 h 30	9h à 17 h

Village des athlètes, quartier Rivière-du-Loup — École secondaire de Rivière-du-Loup

❶ Pour les participants seulement

4 au 10 mars	11 mars
9 h à 21 h	10 h à 14 h

LISTE DES ARTICLES

Toutou	20 $
T-shirt	25 $
Short cuissard ❷	25 $
Short basket ❷	25 $
Épinglette	5 $
Gourde ❷	10 $
Chandail de coton ouaté	45 $
Mini-drapeau	5 $
Pantalon ❷	40 $
Sac de sport ❷	40 $
Serviette de plage ❷	30 $

❷ Articles en quantité limitée.

Paiement par carte uniquement
(argent comptant accepté aux boutiques du Village des athlètes)
Toutes les ventes sont finales.

AU KAMOURASKA

Centre sportif de Saint-Pascal — Hall d'entrée

4 et 5 mars	7 mars	10 mars
9 h à 20 h	Fermée	9 h à 14h
6 mars	**8 et 9 mars**	**11 mars**
9 h à 15 h	9 h à 18 h	9 h à 12 h

Centre Bombardier, La Pocatière — Hall d'entrée

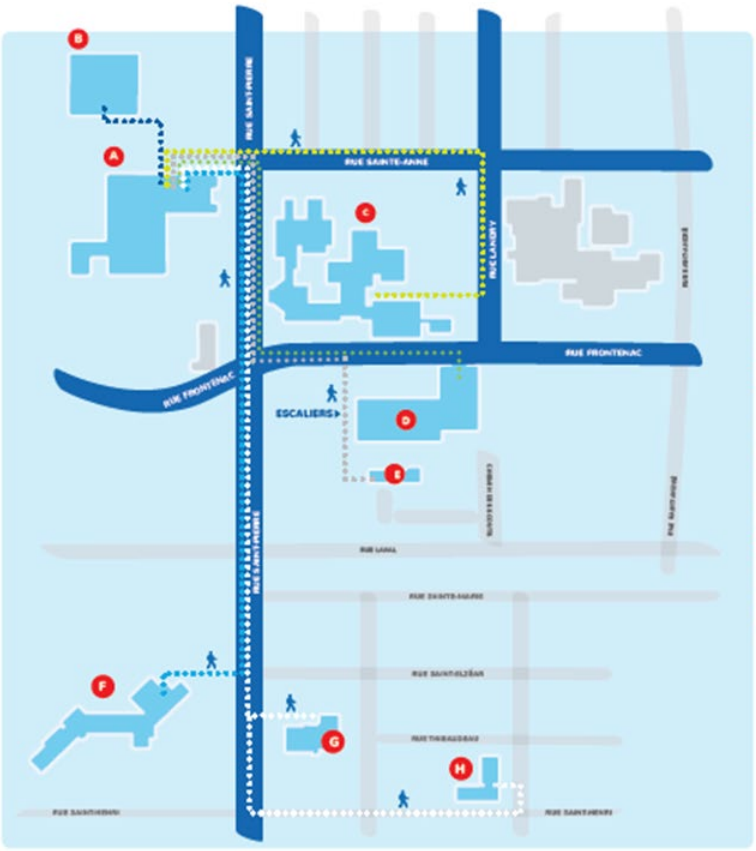
4 et 5 mars	7 mars	10 mars
9 h à 20 h	Fermée	9 h à 17h
6 mars	**8 et 9 mars**	**11 mars**
9 h à 17 h 30	9 h à 20 h	Fermée

Village des athlètes, quartier Saint-Pascal — École secondaire Chanoine-Beaudet

❶ Pour les participants seulement

4 au 10 mars	11 mars
9 h à 21 h	Fermée

CIRCUITS À PIED – RIVIÈRE-DU-LOUP



Circuits à pied :

École secondaire RDL (A) → Centre de curling Prelco (E)
900 m – 13 minutes

École secondaire RDL (A) → Cégep de RDL (C)
460 m – 6 minutes

École secondaire RDL (A) → Centre Premier Tech (D)
550 m – 7 minutes

École secondaire RDL (A) → Stade Premier Tech (B)
50 m – 1 minute

École secondaire RDL (A) → Collège Notre-Dame (F)
1 km – 16 minutes

École secondaire RDL (A) → École St-François-Xavier (G)
950 m – 15 minutes

École secondaire RDL (A) → École Thibaudeau (H)
1,1 km – 16 minutes

CIRCUITS À PIED – SAINT-PASCAL

Circuits à pied :

École Monseigneur-Boucher (A) ↔ Centre sportif (C)
1,2 km – 15 minutes

École secondaire Chanoine-Beaudet (B) ↔ Centre sportif (C)
700 m – 8 minutes

École secondaire Chanoine-Beaudet (B) ↔ École Monseigneur-Boucher (A)
700 m – 8 minutes

Carte des sites

Desjardins présente | RIVIÈRE-DU-LOUP 2022
En équipe avec PREMIER TECH

Rivière-du-Loup

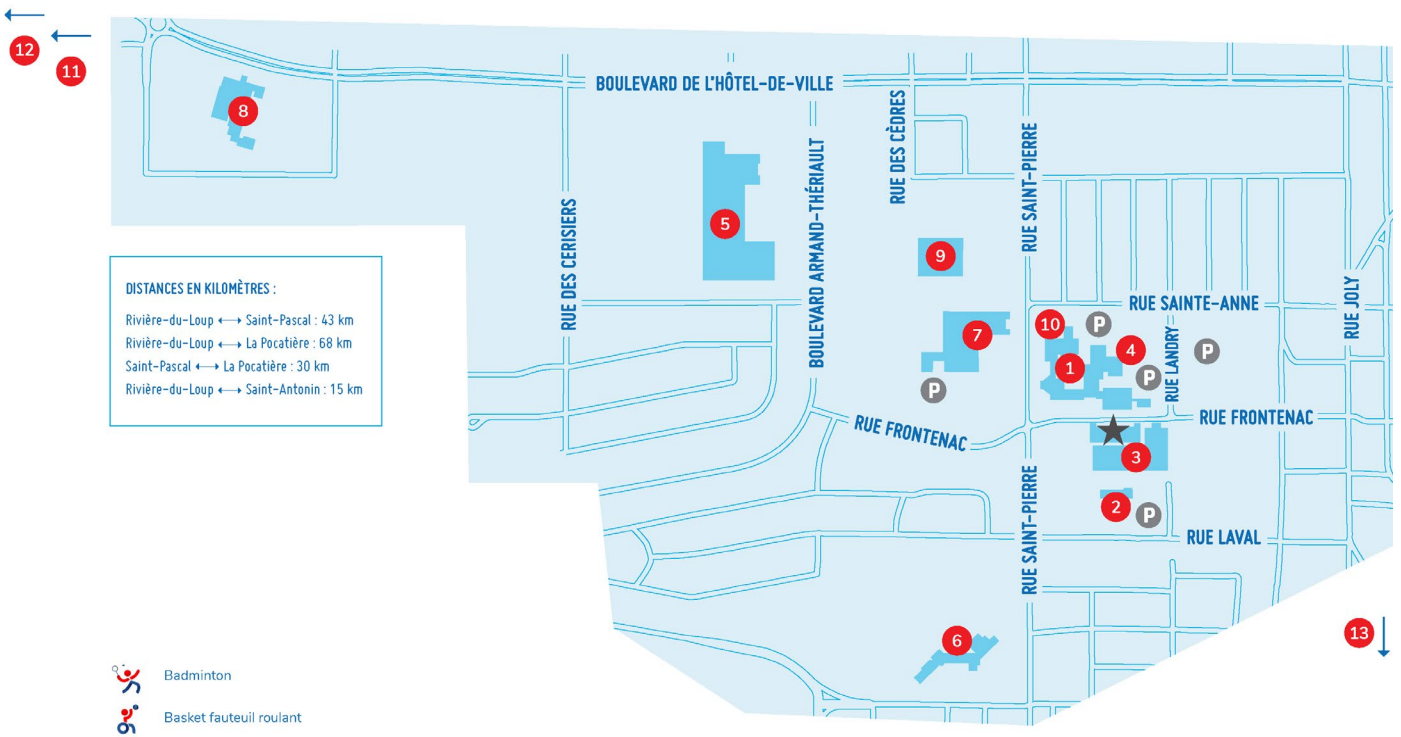
1. **Cégep de Rivière-du-Loup** (CJ)
   80, rue Frontenac
2. **Centre de curling Prelco**
   20, chemin des Scouts
3. **Centre Premier Tech**
   75, rue Frontenac
4. **Centre sportif du Cégep de Rivière-du-Loup**
   400, rue Landry
5. **La Chambre des joueurs**
   Centre commercial RDL (entrée 1), 298, boulevard Armand-Thériault
6. **Collège Notre-Dame**
   56, rue Saint-Henri
7. **École secondaire de Rivière-du-Loup**
   320, rue Saint-Pierre
8. **Hôtel Universel**
   311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
9. **Stade Premier Tech**
   316, rue Saint-Pierre
10. **Centre culturel Berger**
    85, rue Sainte-Anne

Kamouraska

11. **Centre sportif de Saint-Pascal** (F)
    420, rue Notre-Dame, Saint-Pascal
12. **Centre Bombardier** (M)
    600, 9e Rue boulevard Desrochers, La Pocatière

Saint-Antonin

13. **Club Amiski**
    746, chemin Lavoie



- Badminton
- Basket fauteuil roulant
- Boxe olympique
- Curling féminin et masculin
- Escrime
- Gymnastique
- Haltérophilie
- Hockey féminin (F)
- Hockey masculin (M)
- Judo
- Natation artistique
- Patinage artistique
- Patinage de vitesse
- Plongeon
- Ringuette
- Ski de fond
- Taekwondo
- Tennis de table
- Trampoline
- Place des Jeux Premier Tech
- Centrale des Jeux (CJ)
- Boutique
- Stationnement (P)