

Liste des lauréats du 46^e Mérite sportif régional (13 catégories + coup de cœur du jury)

1. Athlète de l'année niveau international

Marianne St-Gelais – Patinage de vitesse – St-Félicien



Marianne St-Gelais a jusqu'ici remporté dans sa carrière (avant le début de la saison 2015-2016) un total de 57 médailles lors de compétitions internationales senior. Nommée athlète féminine de l'année sur courte piste par Patinage de vitesse Canada en 2010, 2011, 2013 et 2015, Marianne ne cesse de performer et de grandir dans le monde sportif. Elle détient toujours les records des Jeux du Canada au 500m, 3000m et au relais 3000m féminin établi en 2007 et a établi deux nouveaux records canadiens en novembre 2014, soit le premier en solo sur 500m et le deuxième avec l'équipe de relais à Salt Lake. Fière porte-parole de Rêves d'enfants, Marianne donne également des conférences dans les écoles au Québec pour ainsi parler de son cheminement et de son expérience en encourageant les saines habitudes de vie auprès des jeunes. Doyenne de l'équipe Les Éclairs de St-Félicien, elle est une athlète assidue et persévérante. Malgré le fait que Marianne fasse partie des meilleures en patinage de vitesse courte piste, elle considère qu'elle n'a pas encore atteint les sommets désirés. Elle veut l'or olympique et le titre de championne du monde à tout prix et travaille fort pour les acquérir. Toutes les décisions qu'elle prend sont dirigées vers l'atteinte de ces deux objectifs et son travail acharné se poursuivra ainsi jusqu'en 2018!

2. Athlète de l'année niveau national

Marie Besson – Judo – Dolbeau-Mistassini



Avec une progression fulgurante marquée par l'intégration au Centre national d'entraînement à Montréal en août 2014, Marie en a surpris plus d'un dans le monde du judo en décrochant 2 titres nationaux en Janvier 2015 (U18 et sénior) et ce, que cinq mois suivant son intégration. À 16 ans et à 48kg, elle était la plus jeune et la plus légère sur les tatamis. Depuis ce changement, Marie n'a cessé de rayonner dans le monde sportif! En mai 2015, Judo Québec et Judo Canada lui ont décerné les titres respectifs de meilleures athlètes féminines U18 au Québec et au Canada. En septembre 2015, Marie est la seule athlète U18 au Canada à avoir le statut d'excellence et malgré qu'elle soit encore U18, Judo Canada l'a sélectionnée pour le Championnat du monde junior U21 à Abu Dhabi, Emirate Arabe Unis, à lequel elle a participé en octobre dernier. Avec sa force de caractère, son talent et sa détermination, Marie se rapproche sans cesse de son ultime objectif, les Jeux olympiques de Tokyo en 2020.

3. Athlète de l'année niveau provincial

Vincent Tremblay – Athlétisme – Saguenay (Jonquière)



Champion provincial intérieur et extérieur au 800 mètres et au 1200 mètres au niveau scolaire et civil, Vincent Tremblay a connu une année 2015 exceptionnelle sur les pistes d'athlétisme du Québec. Le jeune athlète est demeuré invaincu sur toutes les distances tant au niveau régional que provincial. De plus, il a obtenu trois records provinciaux, soit le premier au 800 mètres scolaire et les deux suivants sur deux épreuves au civil, au 800 mètres et au 1200 mètres. En plus d'exceller dans sa discipline, Vincent s'investi dans ses études et le tennis en faisant parti du programme Sports-Arts-Études, volet Tennis, depuis maintenant deux ans.

4. Athlète de l'année niveau régional

Brittany Carrier Deschênes – Natation – Saguenay (Jonquière)



Brittany est une jeune athlète dans le milieu de la natation. Avec une participation aux Jeux du Québec dès sa première saison de natation, elle ne cesse de surprendre son entourage et d'évoluer dans son sport jusqu'à ce jour. Nageuse de niveau AAA, elle cumule des résultats impressionnants dont les premières place au 50m libre, 100m libre, 200m libre, 50m dos, 100m dos et 200m dos, lors de la saison 2014-2015 aux diverses compétitions de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chapais-Chibougamau.

Avec sa force de caractère et sa maturité, Brittany est un modèle pour les membres de son club de natation. Cette jeune femme talentueuse et persévérante est définitivement une étoile montante dans le monde de la natation!

5. Entraîneur de l'année

Jude Dufour – Vélo de montagne – Alma



Directeur technique du circuit régional de vélo de montagne, entraîneur chef du programme de cross-country des Jeannois du Collège d'Alma, formateur et personne-ressource chez Cyclisme Canada, ambassadeur de la campagne du défi-vélo Leucan depuis deux ans, Jude Dufour est le chef de file incontesté du vélo de montagne au Saguenay-Lac-St-Jean et la véritable pierre angulaire du club Cyclone d'Alma. Ce passionné de vélo de montagne a non seulement à cœur la progression athlétique des jeunes cyclistes qu'il entraîne, mais également leur développement en tant qu'individu responsable au sein de leur communauté.

Monsieur Dufour a été nommé entraîneur de l'année au sein de la Fédération des sports cyclistes en vélo de montagne pour l'année 2014 et a reçu la bourse d'entraîneur d'élite dans le cadre du programme Équipe-Québec du Ministère de l'Éducation, de

l'Enseignement supérieur et Recherche. C'est avec fébrilité que Jude Dufour est peut-être sur le point de réaliser le rêve que caresse tout entraîneur, soit celui d'amener l'un de ses athlètes à une qualification olympique. Nous lui souhaitons de tout cœur!

6. Athlète de l'année – Personne vivant avec un handicap

Olivier Martel (Jonquière), Quilles



Olivier Martel est un jeune homme persévérant et bien discipliné. Ce joueur de quilles a connu une année 2015 bien remplie! Il a réussi ses premiers 200 points en compétition au Championnat provincial du mois de mai et ce, trois ans seulement après avoir débuté la pratique de ce sport. Également, il a réussi les réserves 6-7 et 4-10 lors de la finale de district à Jonquière en mars dernier. Olivier s'est hissé à la deuxième marche du podium suite à ses exploits et s'est classé pour le Championnat provincial de Québec. Il a également

participé aux Jeux Olympiques spéciaux mondiaux à Los Angeles en juillet dernier et s'est méritée une médaille de bronze en équipe de quatre, une 4^e place en simple et une 6^e place en double.

Sa force de caractère et sa ténacité lui permettent de progresser constamment, tant au niveau personnel que sportif. C'est avec plusieurs heures de pratique à la maison et à la salle de quilles qu'Olivier réussit à améliorer son jeu. Ce jeune sportif toujours prêt à encourager ses pairs est un pur exemple de persévérance!

7. Équipe de l'année

Équipe juvénile féminine Gagné – Curling – Alma



L'équipe juvénile féminine de curling « Gagné » s'est formée à l'automne 2013, dans le but d'entamer le processus de qualification des Jeux du Canada en 2015. C'est avec passion et détermination que les huit membres de l'équipe ont su gravir les marches des compétitions provinciales pour atteindre leur objectif. L'équipe a donc représenté le Québec en février dernier aux Jeux du Canada Hiver 2015 en Colombie-Britannique, où elles ont obtenu une 9^e position. En plus d'avoir participées aux Jeux du Canada, les joueuses de curling en ont surpris plus

d'un en remportant le championnat provincial junior féminin en janvier 2015. Ce titre leur a permis de participer au championnat canadien junior féminin à Terre-Neuve. Malgré leur jeune âge, les filles ont su se démarquer parmi les meilleures équipes juniors du pays et se hisser au 8^e rang.

À souligner que la participation à deux championnats nationaux la même année est tout un exploit pour une équipe juvénile féminine de curling!

8. Club de performance de l'année

Club Cyclone d'Alma – Vélo de montagne – Alma



Menés de main de maître par l'entraîneur Jude Dufour et appuyés par un programme de soutien financier unique au Québec, les cyclistes élités du club Cyclone d'Alma n'ont pas le besoin ni le goût de s'expatrier pour accéder aux plus grands honneurs dans leur sport. Tout est mis en œuvre, lors des entraînements de groupe, pour leur donner un environnement athlétique stimulant tout en tenant compte des particularités de chacun. Le club Cyclone d'Alma réussit donc à conserver localement ses jeunes cyclistes et assure leur développement de la base jusqu'à l'élite.

Depuis 2002, le club de vélo a réussi à placer 16 sélections nationales canadiennes pour un championnat du monde et il a été nommé le meilleur club de haute performance pour la saison 2014 à la Fédération québécoise des sports en cyclisme. Également, il a placé cinq cyclistes pour les coupes du monde du Canada et des États-Unis et deux athlètes, soit Catherine Fleury et Léandre Bouchard, ont été choisis pour représenter le Canada lors des derniers championnats du monde à Andorre en septembre dernier.

9. Club de développement de l'année

Club de Volleyball Saguenay – Volleyball – Saguenay



Cette année, le Club de Volleyball Saguenay a noté une augmentation considérable de sa clientèle, passant de 200 personnes touchées en 2013-2014 à un peu plus de 400 durant la saison 2014-2015 et ce, en développant de nouveaux projets, tels que : Le Défi aux entreprises, le volleyball de plage et le mini-volleyball. Également, il a reçu trois compétitions provinciales, dont le Championnat provincial 15-16 ans et moins de Volleyball Québec, rassemblant plus de 500 jeunes, entraîneurs et arbitres.

La saison dernière a donné lieu à un nombre grandissant d'athlètes prenant part aux activités du circuit provincial de la Fédération de volleyball du Québec. Également, le club a eu, pour la toute première fois de son histoire, des membres qui ont fait partie des équipes du Québec. En effet, trois membres (Marie-Michelle Côté, Laurie Viens et Claudia Gauthier) ont fait partie de l'équipe Élite du Québec à l'été 2015.

Grâce à des bénévoles, entraîneurs et partenaires exceptionnels, le club offre une structure régionale qui permet à tous ses athlètes de s'accomplir.

10. Événement sportif de l'année

Challenger Banque Nationale de Saguenay – Tennis – Saguenay (Jonquière)



Chaque année, le Challenger Banque Nationale de Saguenay attire une soixantaine de joueuses provenant d'une vingtaine de pays. Classé parmi les cinq plus importants tournois de tennis féminin au Canada, il vise le développement de l'élite québécoise et canadienne et permet aux athlètes de se partager une bourse de 50 000 \$ US. L'an dernier, plus de 4 000 spectateurs ont assistés au

tournoi. Seules les villes de Montréal, Québec, Toronto, Vancouver et Granby ont des tournois d'importance égale ou supérieure à celui de Saguenay.

La majorité des athlètes utilisent cet événement pour propulser leur carrière. D'ailleurs, on retrouve dans chaque tournoi du grand Chelem, une trentaine de joueuses qui ont participé au Challenger Banque Nationale de Saguenay.

11. Coup de cœur du Jury

Émilia Turcotte – Patinage artistique – Roberval



Émilia est une passionnée du patinage artistique. Elle partage avec les autres élèves de sa classe ses expériences de patin et donne aussi des conférences aux élèves du programme Internationale de son école pour les aider à mieux comprendre la trisomie 21 et pour leur parler de ses exploits.

Jeune ambassadrice de son sport, elle adore patiner avec les autres, les encourager et les aider en leur donnant des conseils. Ayant cumulée de belles performances tout au long de l'année 2015, Émilia a manqué de peu son objectif qui était de participer aux Jeux nationaux. Malgré tout, l'objectif reste le même et elle demeure positive et très motivée à redoubler d'ardeur pour ainsi participer aux prochains Jeux nationaux.

Tenace, persévérante et fonceuse, Émilia est prête à tout pour raffiner son talent et gagner plus de médailles. Elle connaît une très belle évolution et est déterminée à voler la vedette sur la glace!

12. Athlète de l'année – 50 ans et plus

Jean-François Lindsay – Vélo de montagne – Alma



Jean-François est un athlète de haut niveau qui performe dans plusieurs sports dont la course à pieds, le duathlon, la raquette et le vélo. Sportif aguerri depuis son enfance, il ne cesse de cumuler les podiums et les exploits. L'été dernier, sa performance lors de la Coupe Québec de vélo de montagne à Sherbrooke lui a valu une 2^e place et il a terminé en 4^e position au Championnat québécois à Lac-Beauport et à la finale de la Coupe du Québec au Mont-St-Anne.

À l'entraînement ou en compétition, Jean-François Lindsay pratique son sport avec intégrité et honnêteté. Très apprécié par ses confrères, il est reconnu pour sa motivation, sa détermination et sa disponibilité envers les autres pour donner des conseils. Il adore partager ses connaissances et il ne ménage aucun effort dans son implication bénévole au sein du conseil d'administration du Club cyclone d'Alma. Minutieux et professionnel, monsieur Lindsay participe activement à l'élaboration et la préparation de plusieurs projets et il est un modèle à tous les niveaux

13. Officiel de l'année

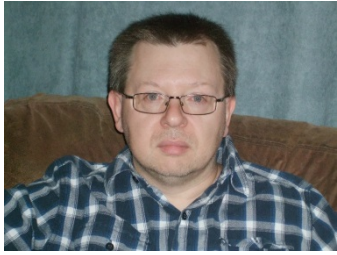
Maxime Tremblay – Judo – Saguenay (Chicoutimi)



Depuis plus de 15 ans, Maxime Tremblay s'implique au sein de l'Association régionale de judo à titre de responsable de l'arbitrage, son mandat étant d'assurer la qualité de l'arbitrage lors de tournois régionaux et de former la relève via un programme de mentorat. Également, il contribue à la promotion du judo en assurant la présidence du Club Multikyo de La Baie depuis 2013. Reconnu comme étant un leader, Maxime a consolidé son rang d'arbitre au sein de l'élite canadienne. Il a été sélectionné pour officier deux tournois panaméricains et il est le seul québécois à avoir été nommé pour arbitrer au Championnat Élite 8 et aux Championnats canadiens. De plus, sa seconde nomination à titre d'Arbitre en Chef à la Finale provinciale des Jeux du Québec démontre la reconnaissance de ses pairs. Enfin, Maxime Tremblay demeure un passionné de judo et un fier compétiteur, comme le démontre sa médaille d'argent remporté aux derniers Championnats Canadiens Masters.

14. Administrateur bénévole de l'année

Marc Bouchard – Judo – Saguenay (La Baie)



Marc Bouchard est impliqué au sein du Club de Judo Multikyo depuis plus de 12 ans. En 2013, il a permis d'éviter la dissolution du club en fondant, avec l'appui de 2 autres membres, une OBNL entièrement dédiée à la promotion du judo à La Baie. C'est donc en grande partie grâce à sa persévérance, à sa ténacité et à son leadership si le Club de Judo Multikyo existe encore. Monsieur Bouchard a su s'entourer d'une équipe forte et ce malgré les nombreux obstacles qui se sont dressés devant lui au cours du processus. Par ailleurs, il s'est impliqué à titre de directeur-adjoint de tournois lors de la Finale régionale des Jeux du Québec 2015. Enfin, Marc Bouchard demeure un bénévole dévoué qui a à cœur la promotion du judo. Selon lui, cette discipline permet aux jeunes de développer l'estime de soi, le dépassement de ses limites et le respect. Des valeurs, qui grâce à son engagement, sont encore enseignées au Club Multikyo.

Source :

Johanne Doucet, adjointe

Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-St-Jean