

# PLAN DE MATCH

2025-26



LOISIR ● PLEIN AIR ● SPORT

Toute l'information sur nos activités et accompagnements offerts!



# ACTIVITÉS / ACCOMPAGNEMENTS / OUTILS

## BÉNÉVOLAT

### Dollard-Morin



- Coordination du Prix du bénévolat Dollard-Morin qui met en valeur l'apport inestimable de plusieurs milliers de bénévoles en rendant hommage à des personnes, des municipalités, des organismes et des entreprises pour leur engagement exemplaire dans les domaines du loisir et du sport.
- Organisation d'une soirée de reconnaissance régionale.



## CENTRALES ET COMPTOIRS DE PRÊT D'ÉQUIPEMENTS



- Création de 12 à 16 comptoirs de prêt d'équipements pour la pratique du sport et de l'activité physique.
- Organisation et animation de rencontres de concertation avec les différents partenaires.
- Création de partenariats pour rejoindre les différentes clientèles.

## CONCERTATION

### Tables de concertation / Comités



- Le RLS anime et participe à différentes tables de concertation et comités regroupant certains intervenants en loisirs et en sports :
  - Comité de concertation de la Mesure 1.4
  - Escouade régionale sur les parcs
  - Table de concertation en plein air
  - Table régionale des saines habitudes de vie, etc.

## FORMATION



- Coordination de formation :
  - Formations offertes pour les clubs sportifs, les enseignants en éducation physique et les gestionnaires de sites et/ou sentiers de plein air.

## LOISIR MUNICIPAL



- Organisation et animation de séances de sensibilisation auprès des élus.

\*Les éléments écrits en bleu dans ce document ne sont pas des services offerts, mais bien des actions qui seront réalisées par le RLS.

## PLEIN AIR



- Fiches pédagogiques :
  - **Présentation des fiches pédagogiques pour la pratique d'activités en plein air aux enseignants en éducation physique.**
  - Coordonner de l'accompagnement avec les enseignants en éducation physique pour l'organisation d'activités de plein air.
- Coordination d'activités d'initiation :
  - Ski mobile
  - Ski de montagne
- **Conception d'une boîte à outils pour les enseignants.**

### Route bleue

- Coordonnateur régional de la route bleue.
  - La route bleue, c'est un « prêt-à-partir » pour le pagayeur qui se cherche une activité de pagaie en solo, en famille ou entre amis. Canot, kayak ou planche à pagaie, vos utilisateurs pagayeront en toute sécurité sur des parcours certifiés et dotés d'une signalisation. Grâce à la route bleue, Canot Kayak Québec, avec comme partenaire le RLS, désire créer des parcours dans la région.



### Sites et sentiers



- Géoréférencement des sites et des sentiers de plein air.
- Création d'un outil de promotion des sites, des sentiers et des activités de plein air.
- Compteur d'achalandage :
  - Le RLS offre le service de location de compteurs d'achalandage pour les sentiers de plein air.



## SPORT



### Clubs sportifs

- Implantation d'un logiciel pour les clubs intéressés.
- Création d'outils pour encourager la rétention des officiels.
- Organisation de "Journées découvertes" afin que les citoyens puissent découvrir des activités.
- Création d'une offre de services aux clubs pour du soutien professionnel.
- Analyse et refonte du programme de reconnaissance des athlètes, des entraîneurs et des bénévoles.

### Jeux du Québec



- Coordination et encadrement de la délégation régionale qui participe à chaque finale provinciale (165 athlètes, 50 entraîneurs et accompagnateurs).
- Support financier et matériel lors de la tenue d'une finale régionale des Jeux du Québec.
- **Restructuration de la délégation.**
- Organisation de deux galas de reconnaissance pour les participants aux Jeux du Québec.



## Sag-Lac en action (PAFILR)

- Le Regroupement loisirs et sports-Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS) est fier de contribuer au développement de l'activité physique, de la pratique d'activités de plein air et du sport et ce, par le biais d'un programme de soutien financier.
- À cette fin, les activités physiques, qui comprennent le sport, le loisir physiquement actif et le plein air, réfèrent à toute forme d'activité qui met le corps en mouvement et qui entraîne une dépense énergétique.

# 450 000 \$

Redistribué annuellement



Volet	Description et objectifs généraux	Montant maximal	Contribution
<b>Volet 1 : Projet de développement</b>	Demande qui vise à soutenir la <b>réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants</b> , locaux, régionaux et provinciaux, favorisant directement la pratique d'activités physiques, de sports ou d'activités de plein air.	<b>10 000 \$</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>OSBL : au moins 20% de l'aide financière demandée.</li> <li>Municipalité et milieu scolaire : au moins 40 % de l'aide financière demandée.</li> </ul>
<b>Volet 2 : Achat de matériel durable</b>	Demande qui vise à soutenir l' <b>achat de matériel durable</b> pour la mise en place et le développement de l'activité physique, le sport ou les activités de plein air.	<b>5 000 \$</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au moins 20% de l'aide financière demandée.</li> </ul>
<b>Volet 3 : Formation/ accompagnement de groupe ou d'athlète</b>	Demande qui touche <b>un seul individu</b> qui vise l'inscription et/ou les frais de déplacement (hébergement, essence, repas) pour une <b>formation/congrès ou pour l'accompagnement d'un groupe de pratiquants et/ou d'athlètes</b> .	<b>600 \$</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au moins 20% de l'aide financière demandée.</li> </ul>

### Fonds régional de transport

- Destiné à faciliter la participation aux activités récréatives et sportives à travers le Québec.

## 50 000 \$

Redistribué annuellement



### Mesure 1.4

- Destiné au Centre de services scolaire afin de faire bouger davantage les jeunes.

## 41 000 \$

Redistribué annuellement



### Bilan de santé

- Destiné aux municipalités rurales afin de concevoir leurs états de situation au niveau des services de loisir. Accompagnement de ces municipalités pour travailler sur un de leurs enjeux identifiés.

## 60 000 \$

Redistribué



# À PROPOS



## Vision

Devenir la référence régionale dans la mise en place d'actions et de services en plein air, en sport et en activité physique.



## Mission

Le RLS offre du soutien-conseil, de l'aide financière et transmet les opportunités aux intervenants de la région.



## Valeurs

- **Communication** : Soucieux de l'importance de ses communications pour les différents partenaires, le RLS accorde une importance primordiale à la qualité de l'ensemble de ses communications.
- **Qualité des services** : À titre de référence régionale, la qualité des services offerts aux membres est d'une importance primordiale.
- **Transparence** : Pour l'ensemble des relations internes et externes, la transparence se témoigne par la qualité et la justesse de l'information transmise tout en s'assurant du respect de ses interlocuteurs.
- **Partenariat** : C'est en considérant tous les intervenants à titre de partenaire que le RLS réalisera sa mission et atteindra sa vision.

# NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe multidisciplinaire est composée de passionnés de loisir, de communication et de gestion. Chacun d'entre eux innove dans son secteur d'intervention en proposant des projets et des activités qui répondent aux besoins et réalités de nos membres.



**Annie Bigras**  
Directrice générale



**Kevin Boily-Lamothe**  
Conseiller régional



**Suzanne St-Laurent**  
Chargée de projet



**Marie-Ève Martel**  
Adjointe administrative



**Frédéric Bouchard**  
Coordonnateur



414, rue Collard Ouest, Alma (Qc) G8B 1N2  
rls@rls-sag-lac.org 418 480-2228

WWW.RLSSAGUENAYLACSTJEAN.COM

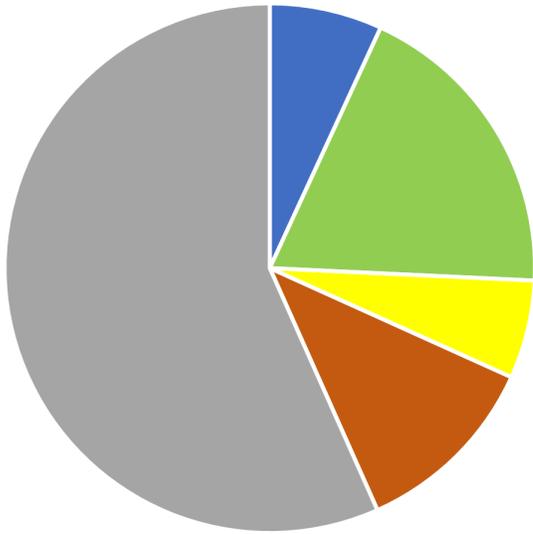


# VIE ASSOCIATIVE

## Être membre du RLS

- En devenant membre du RLS, vous profitez d'une gamme de services gratuits en accord avec notre mission. Être membre vous donne accès à des services de soutien et professionnels répondant à vos besoins, selon votre milieu d'intervention, soit municipal, scolaire, associatif de loisir, de sport ou de plein air.
- Les membres du RLS profitent d'un appui et d'une expertise en loisir dans leurs projets de développement, de concertation ou autres. En plus, ils se retrouvent comme acteurs de premier plan et sont informés de l'actualité en loisir, en sport et en plein air au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

## Membres 2024-2025



**233 membres**

**132** Affiliés autres    **44** Municipal

**27** Sport    **16** Éducation

**14** Loisir

# LE RLS

## Le RLS c'est ...

Le RLS travaille avec les municipalités, les institutions scolaires et les associations régionales de loisir et de sport afin qu'un maximum de citoyens vivent des expériences de loisir et de sport saines, sécuritaires et de qualité.

Par ses différents services et programmes, le RLS soutient les initiatives des intervenants du milieu, et ce, afin d'améliorer l'accessibilité de l'offre à l'ensemble de la population répartie dans les 49 villes et municipalités ainsi qu'une réserve autochtone regroupées dans les 5 territoires de MRC que compte la région.

## Nos communications



Pour le RLS, il est important que les organismes, les municipalités, les institutions scolaires et les associations de loisirs et de sports restent informés des programmes et services offerts par le RLS, pour ce faire le RLS utilise différents moyens de promotion :

- Diffusion à chaque mois du bulletin électronique du RLS, L'Inter@ctif
- Diffusion sur notre page Facebook de ce qui se passe en loisir, en sport et en plein air

Pour la prochaine année, le RLS prévoit travailler sur :

- La refonte de son site web
- Améliorer la notoriété et développer une stratégie de communication pour sa page Facebook.

