

PLAN DE MATCH

2024-25



LOISIR ● PLEIN AIR ● SPORT

Toute l'information sur nos programmes et services!



NOS PROGRAMMES / SERVICES

ACTIVITÉ PHYSIQUE



Centrales d'équipements

- Mobilisation et concertation des partenaires potentiels.
- Création de 7 à 10 centrales d'équipements pour le prêt d'équipements pour la pratique du sport et de l'activité physique.



Défi château de neige

- Le Défi château de neige a pour mission de promouvoir les saines habitudes de vie et favoriser l'intérêt de la population québécoise envers la pratique d'activité physique en plein air lors de la saison hivernale. Les familles et amis, les garderies et CPE, les écoles, les municipalités et les organismes sont invités à construire un château de neige en équipe.

BÉNÉVOLAT

Dollard-Morin



- Le Prix du bénévolat Dollard-Morin met en valeur l'apport inestimable de plusieurs milliers de bénévoles en rendant hommage à des personnes, des municipalités, des organismes et des entreprises pour leur engagement exemplaire dans les domaines du loisir et du sport.



CONCERTATION

Table de concertation / Comités



- Le RLS anime et participe à différentes tables de concertation et comités regroupant certains intervenants en loisirs et en sports :
 - Comité de concertation de la Mesure 1.4
 - Escouade régionale sur les parcs
 - Table de concertation en plein air
 - Table régionale des saines habitudes de vie, etc.

DIVERTISSEMENT

Les Grands Talents



- Ce programme permet la reconnaissance et le développement des talents culturels et artistiques des élèves du secondaire au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il vise la promotion des arts de la scène et de la culture en générale dans un esprit ludique de compétition. Une évaluation du programme sera réalisée avec les techniciens des écoles.

FORMATION



- Coordination de formation :
 - Formations offertes pour les clubs sportifs, les enseignants en éducation physique et les gestionnaires de sites et/ou sentiers de plein air.

PLEIN AIR

Activités



- Fiches pédagogiques
 - **Présentation des fiches pédagogiques pour la pratique d'activités en plein air aux enseignants en éducation physique.**
- Coordination d'activités :
 - Ski mobile
 - Ski de montagne
- **Conception d'une boîte à outils pour les enseignants.**

La Route Bleue



- La Route bleue, c'est un « prêt-à-partir » pour le pagayeur qui se cherche une activité de pagaie en solo, en famille ou entre amis. Canot, kayak ou planche à pagaie, vous pagayerez en toute sécurité sur des parcours certifiés et dotés d'une signalisation. Grâce à la Route bleue, Canot Kayak Québec, avec comme partenaire le RLS, désire créer des parcours dans la région.



Sites et sentiers



- Géoréférencement des sites et des sentiers de plein air
- Compteur d'achalandage
 - Le RLS offre le service de location de compteurs d'achalandage pour les sentiers de plein air.



SPORT

Clubs sportifs



- **Analyse des besoins en informatique des clubs.**
- **Conception d'un bottin des clubs.**

Jeux du Québec



- Coordination et encadrement de la délégation régionale qui participe à chaque finale provinciale (165 athlètes, 50 entraîneurs et accompagnateurs).
- Support financier et matériel lors de la tenue d'une finale régionale des Jeux du Québec.
- **Restructuration de la délégation.**
- **Développement du programme de reconnaissance des athlètes, des entraîneurs et des bénévoles.**

Reconnaissance sportive



- Ce programme permet de connaître l'histoire de nombreuses personnes impliquées dans le monde sportif au Saguenay-Lac-Saint-Jean. De plus, la vingtaine de lauréats annuellement reçoit une bourse. Ce programme sera actualisé dans la prochaine année.



Sag-Lac en action (PAFILR)

- Le Regroupement loisirs et sports-Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS) est fier de contribuer au développement de l'activité physique, de la pratique d'activités de plein air et du sport et ce, par le biais d'un programme de soutien financier.
- À cette fin, les activités physiques, qui comprennent le sport, le loisir physiquement actif et le plein air, réfèrent à toute forme d'activité qui met le corps en mouvement et qui entraîne une dépense énergétique.

450 000 \$

Redistribué annuellement



Volet	Description et objectifs généraux	Montant maximal	Contribution
Volet 1 : Projet de développement	Demande qui vise à soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants , locaux, régionaux et provinciaux, favorisant directement la pratique d'activités physiques, de sports ou d'activités de plein air.	10 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> OSBL : au moins 20% de l'aide financière demandée. Municipalité et milieu scolaire : au moins 40 % de l'aide financière demandée.
Volet 2 : Achat de matériel durable	Demande qui vise à soutenir l' achat de matériel durable pour la mise en place et le développement de l'activité physique, le sport ou les activités de plein air.	5 000 \$	<ul style="list-style-type: none"> Au moins 20% de l'aide financière demandée.
Volet 3 : Formation/ accompagnement de groupe ou d'athlète	Demande qui touche un seul individu qui vise l'inscription et/ou les frais de déplacement (hébergement, essence, repas) pour une formation/congrès ou pour l'accompagnement d'un groupe de pratiquants et/ou d'athlètes .	600 \$	<ul style="list-style-type: none"> Au moins 20% de l'aide financière demandée.

Fonds régional de transport

- Destiné à faciliter la participation aux activités récréatives et sportives à travers le Québec.

50 000 \$

Redistribué annuellement



Mesure 1.4

- Destiné au Centre de services scolaire afin de faire bouger davantage les jeunes.

41 000 \$

Redistribué annuellement



Bilan de santé

- Concevoir avec des municipalités rurales leurs états de situation au niveau des services de loisir. Accompagnement de ces municipalités pour travailler sur un de leurs enjeux identifiés.

60 000 \$

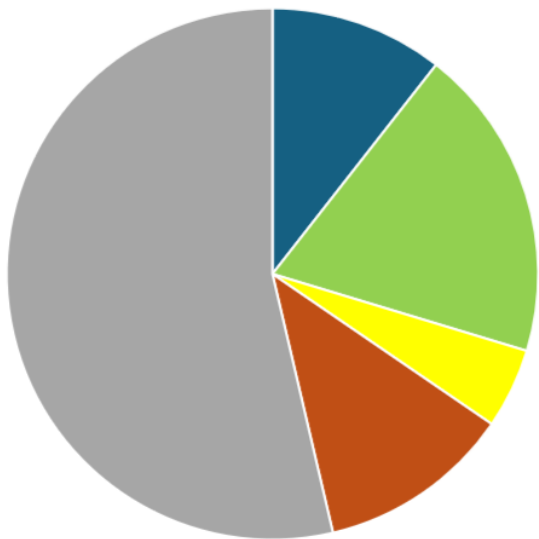
redistribué



Être membre du RLS

- En devenant membre du RLS, vous profitez d'une gamme de services gratuits en accord avec notre mission. Être membre vous donne accès à des services de soutien et professionnels répondant à vos besoins, selon votre milieu d'intervention, soit municipal, scolaire, associatif de loisir ou associatif de sport ou associatif de plein air.
- Les membres du RLS profitent d'un appui et d'une expertise en loisir dans leurs projets de développement, de concertation ou autres. En plus, ils se retrouvent comme acteurs de premier plan et sont informés de l'actualité en loisir, en sport et en plein air au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Membres 2023-2024



246 membres

132 Affiliés autres

47 Municipal

29 Sport

26 Éducation

12 Loisir

Le RLS c'est ...

Le RLS travaille avec les municipalités, les institutions scolaires et les associations régionales de loisir et de sport afin qu'un maximum de citoyens vivent des expériences de loisir et de sport saines, sécuritaires et de qualité.

Par ses différents services et programmes, le RLS soutient les initiatives des intervenants du milieu, et ce, afin d'améliorer l'accessibilité de l'offre à l'ensemble de la population répartie dans les 49 villes et municipalités ainsi qu'une réserve autochtone regroupées dans les 5 territoires de MRC que compte la région.

Nos communications

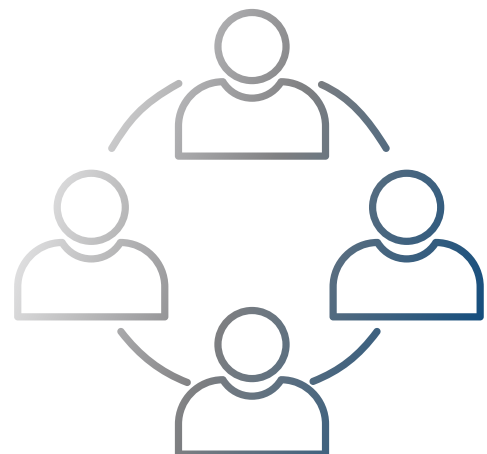


Pour le RLS, il est important que les organismes, les municipalités, les institutions scolaires et les associations de loisirs et de sports restent informés des programmes et services offerts par le RLS, pour ce faire le RLS utilise différents moyens de promotion :

- Diffusion à chaque mois du bulletin électronique du RLS, L'Inter@ctif
- Diffusion sur notre page Facebook de ce qui se passe en loisir, en sport et en plein air

Pour la prochaine année, le RLS prévoit travailler sur:

- La conception d'un plan de communication
- La refonte de son site web



À PROPOS



Vision

Devenir la référence régionale dans la mise en place d'actions et de services en plein air, en sport et en activité physique.



Mission

Le RLS offre du soutien-conseil, de l'aide financière et transmet les opportunités aux intervenants de la région.



Valeurs

- **Communication** : Soucieux de l'importance de ses communications pour les différents partenaires, le RLS accorde une importance primordiale à la qualité de l'ensemble de ses communications.
- **Qualité des services** : À titre de référence régionale, la qualité des services offerts aux membres est d'une importance primordiale.
- **Transparence** : Pour l'ensemble des relations internes et externes, la transparence se témoigne par la qualité et la justesse de l'information transmise tout en s'assurant du respect de ses interlocuteurs.
- **Partenariat** : C'est en considérant tous les intervenants à titre de partenaire que le RLS réalisera sa mission et atteindra sa vision.

NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe multidisciplinaire est composée de passionnés de loisir, de communication et de gestion. Ils innovent dans leur secteur d'intervention en proposant de nouveaux projets, des programmes et des activités qui répondent aux besoins et réalités de leurs membres.



Annie Bigras

Directrice générale



Alexandra Larouche

Coordonnatrice



Carla Portolese

Coordonnatrice



Marie-Ève Martel

Adjointe administrative



Frédéric Bouchard

Coordonnateur



414, rue Collard Ouest, Alma (Qc) G8B 1N2
rls@rls-sag-lac.org 418 480-2228

WWW.RLSSAGUENAYLACSTJEAN.COM

