

PLAISIRS D'HIVER

Kino
Québec

À VOS
MARQUES
SANTÉ

RLS
REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Calendrier des activités 2017

Décembre 2016 à Avril 2017

Sentier de raquette public!

Service des sports et loisirs, Saint-Honoré

Aménagement d'un sentier de raquette public de 4.5 km entièrement balisé et sécuritaire pour la randonnée de raquette ou la marche en milieu de plein air urbain. Lancement d'un club de marche et de raquette pour promouvoir le sentier et le plaisir de bouger à l'extérieur seul ou en famille à tous les moments de la journée.

Responsable : Marie-Josée Paquet mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



20 janvier au 24 février 2017

Plaisir d'hiver!

École Antoine-de-St-Exupéry

Plusieurs activités dont randonnée en raquette, glissement, construction de forts, ski de fond, patinage libre, tournoi de hockey bottine, etc.

Responsable: Dominic Simard
Dominic.simard@csrsaguenay.qc.ca



Octobre 2016 à Mai 2017

Projets WIXX classe langage!

École L'Horizon

4 événements durant l'année organisés par la classe langage : marche des générations en octobre, bubble soccer en février, olympiades d'hiver en mars, course des cubes WIXX en mai.

Responsable : Éric Fortin
eric.fortin@csrsaguenay.qc.ca

18 février 2017

Fête familiale !

Société de développement de l'Anse-aux-Foins, St-Fulgence

Journée familiale pour tous. Jeux gonflables, randonnée en traineau à chiens, olympiades, randonnée en raquette.

Responsable: Philippe Gagnon
philippe.gagnon@ville.st-fulgence.qc.ca

20 février 2017

Actif en hiver!

Service de garde les explorateurs de la Carrière

Plusieurs activités dont la randonnée de marche hivernal dans le sentier du quartier avec observation de la faune, construction de forts, glissements, tournois de soccer sur neige et de hockey bottines

Responsable: Gina Girard



24 février 2017

Jardin d'hiver, viens faire pousser ton énergie!

Les Jardins du Coin Chicoutimi-Nord

Plusieurs activités dont des glissements, jeux gonflables, une chasse aux trésors, de la peinture sur neige, animation de petites activités (ratatam, parcours à obstacles et jeux de lumières). Toutes les familles sont invitées à venir participer à l'activité.

Responsable: Mélissa Morin jchicnord@outlook.com

24 février 2017

À la découverte des contes en raquette

CPE La Cajolerie

Randonnée en raquette animée au parc Rivière-du-Moulin. Parents, grand-parents, frères ou sœurs, tous seront invités à l'évènement.

Responsable : Jennifer Rancourt
Jr.cpelacajolerie@outlook.com



PLAISIRS D'HIVER

Kino
Québec

À vos
marques
SANTÉ



RLS
REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Calendrier des activités 2017

25 et 26 février 2017

Un WE pour jouer dehors!

Comité des loisirs, Saint-Luc

Le samedi 25 février sera la dernière journée d'une série de cinq samedis pour les ateliers de patin parent-enfant et les ateliers pour le plaisir d'apprendre à jouer au hockey (8-12 ans-mixte). Le dimanche 26 février, une randonnée de raquette pour tous dans les beaux sentiers qui entourent le parc Diamant.

Responsable : Sonia Tremblay
coordoquartierstluc@gmail.com

28 février 2017

Journée familiale

Commission des loisirs, St-David-De-Falardeau

Plusieurs activités dont patinage en continu, hockey bottine, hockey libre, jeux gonflables, maquillage, ballons avec ambiance musicale.

Responsable : Lynda Émond services.loisirs@videotron.ca



10 mars 2017

La course d'hiver des Quatre-Vents

Service de garde l'Aventure école des Quatre-Vents

Course à obstacles créé par les enfants pour faire vivre aux gens de la communauté. Le parcours inclut la course à pied, activités de précisions, tirer des charges et activités d'endurance entièrement inventés par 17 élèves de la 2^{ième} à la 6^{ième} année

Responsable: Jean-David Perron et Marie-Ève Chiasson
servicegarde.quatre-vents@csrsaguenay.qc.ca

11 mars 2017

Promotion de l'activité physique et des activités hivernales!

CNESST

Inscription en groupe à la course des Pichous qui se tiendra le 11 mars prochain à Jonquière. En préparation à l'activités, un programme d'entraînement de six semaines a été proposé aux participants (validé par un kinésologue)

Responsable: Suzanne Girard
suzanne.girard@cnesst.gouv.qc.ca



Participez
en
grand
nombre !



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec



Québec
ENFORME



Calendrier des activités 2017