

Formulaire d'inscription

Nom de l'organisation membre :



Prénoms :

Noms :

gratuit

Une gratuité par organisation membre. À partir de la 2^{ième} personne de votre organisation membre inscrite, des frais de 15 \$ seront exigés.

15 \$

15 \$

15 \$

15 \$

15 \$

L'inscription comprend le dîner, la participation au tirage des prix de présence et un cocktail offert en fin de journée.

Adresse courriel :

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Un chèque suivra par la poste Facturer à mon organisation

Choix de l'atelier (cochez 1 seul choix s.v.p.)

A- Se propulser avec les médias sociaux: Pierre-Luc Desbiens

B- Les pouvoirs, rôles et responsabilités d'un administrateur: Lucie Munger

À retourner par courriel à agent.communication@rls-sag-lac.org, par la poste ou par fax au plus tard le 14 février 2014. Pour remplir ce formulaire en ligne, consultez notre site internet. Pour toutes informations supplémentaires, veuillez contacter [Janie Maltais](#) :

RLS Saguenay-Lac-St-Jean
414, rue Collard Ouest
Alma (Qc) G8B 1N2
Fax: 418 668-0265 Tél: 418 480-2228
www.rlsaguenaylacstjean.com



Rencontre des membres

Vendredi, le 28 février 2014

À l'Hôtel Universel

1000, Boul. Des Cascades Ouest, Alma

Les conférenciers invités :

Myriam Ségal, Pierre-Luc Desbiens et Lucie Munger

La première nord-américaine à traverser l'océan Atlantique à la rame, Mylène Paquette, présentera la conférence d'ouverture !



Communiquer, une porte sur l'autre

La chroniqueuse, journaliste et enseignante Myriam Ségal



Myriam Ségal travaille depuis 34 ans dans les médias. En plus de ses chroniques à CKRS Saguenay et au FM93 à Québec, elle écrit depuis 7 ans des chroniques d'humeur dans le Quotidien. Elle enseigne depuis 3 ans au cégep de Jonquière en Arts et technologie des médias. Elle a oeuvré jusqu'en août 2013 comme animatrice d'affaires publiques, notamment le matin, à CKRS durant 18 ans. Auparavant elle a été animatrice, journaliste et chef des nouvelles, à CHRC à Québec, tout en étant recherchiste d'André Arthur. Elle donne occasionnellement des conférences. Et accessoirement, elle essaie d'éduquer 3 ados!

En moins de 50 minutes, cette passionnée du milieu des communications vous livrera quelques clés essentielles pour mener à bien vos échanges quotidiens!

Atelier A: Se propulser avec les médias sociaux

Le créateur web, journaliste et enseignant Pierre-Luc Desbiens



Détenteur d'un baccalauréat en science politique et d'une technique en communication dans les médias, Pierre-Luc Desbiens est journaliste et enseigne au programme en Stratégies et animation de réseaux sociaux du Cégep de Jonquière. En plus de gérer les comptes Facebook et Twitter du Journal de Québec – Édition Saguenay-Lac-Saint-Jean, il a aussi été propriétaire de l'entreprise Y média, récompensée au Concours québécois en entrepreneuriat. Finalement, il a fait partie de groupes humoristiques en plus d'assurer les premières parties entre autres, de Laurent Paquin, Jean-Michel Anctil et Martin Petit.

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de faire rayonner votre organisation à l'aide des médias sociaux!

Atelier B: Les pouvoirs, rôles et responsabilités d'un administrateur

La comptable et planificatrice financière Lucie Munger



En plus de siéger sur plusieurs conseils d'administration, Lucie Munger est très impliquée dans son milieu et ce, depuis plusieurs années. Comptable professionnelle agréée, sa pratique et ses expériences variées comme bénévole lui permettent d'apporter des exemples concrets des devoirs et responsabilités qui incombent à un administrateur ainsi que sur les limites de son rôle selon le poste qu'il occupe.

Chaque administrateur se doit de connaître ses devoirs et responsabilités et de mettre en place des contrôles appropriés afin de se protéger et protéger son organisation. Dans cet atelier, c'est précisément ce que Lucie Munger vous aidera à démystifier!

Le Regroupement loisirs et sports (RLS) procédera à une journée d'échange avec ses membres, le vendredi 28 février 2014, à l'Hôtel Universel d'Alma.

Lors de cette journée les participants dresseront le bilan des actions du RLS dans le cadre de son plan pluriannuel et échangeront sur les futures actions à entreprendre.

Également, la présence de conférenciers permettra aux membres présents d'assister à différents ateliers afin d'aborder les thèmes suivants : le travail d'équipe, l'atteinte de ses objectifs, la motivation, la communication, les médias sociaux et les pouvoirs, rôles et responsabilités d'un administrateur.

8h30 : Accueil et inscription
9h : Conférence de Mylène Paquette
10h20 : Pause
10h35 : Activité d'échange
10h55 : Présentation du plan pluriannuel
12h : Dîner
13h : Activité d'échange
13h10 : Conférence de Myriam Ségal
13h55 : Atelier A ou B
14h45 : Cocktail, évaluation et prix de présence

Un coup de rame à la fois

La navigatrice Mylène Paquette



Le 12 novembre dernier après 129 jours sur l'océan, Mylène Paquette devenait la première nord-américaine à réussir la traversée de l'Atlantique Nord à la rame, en solitaire. Partie d'Halifax le 6 juillet 2013, la désormais célèbre rameuse océanique réalisait un rêve en s'attaquant à un défi extraordinaire: parcourir les 2700 miles nautiques (5000 km) qui séparent la ville d'Halifax en Nouvelle-Écosse au Canada et le port de Lorient en France. Mylène Paquette est une Montréalaise dans la jeune trentaine. Préposée aux bénéficiaires auprès des enfants malades du CHU Sainte-Justine durant plus de 9 ans, c'est à la suite d'une bouleversante conversation avec une enfant gravement malade que Mylène choisit de changer sa vie. À 27 ans, elle découvre une discipline internationale avec laquelle elle tombe littéralement amoureuse : la rame océanique.

Mylène Paquette souhaite démontrer que tout est possible lorsqu'on est en connexion avec sa vision. Depuis octobre 2008, elle a aligné chacune de ses actions afin de réaliser son rêve. Véritable communicatrice, elle sait comment toucher les gens avec son histoire et permettre à ces derniers de grandir au contact de son énergie.

Crédits photos de Mylène Paquette: Pilpre A/studiozedda et Patrick Mével

Remerciement particulier : 
DELTA
SAGUENAY
HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS