

SUIVEZ-NOUS SUR



# LE JOURNAL DE TAPHNIUT

LE MERCREDI 4 MARS

## Photo de la journée



Cinq judokas ont raflé des médailles aujourd'hui à la première journée de compétitions! Bravo 😊

	<b>-15</b>
Matin	
	<b>-13</b>
Midi	
	<b>-14</b>
Soir	

## Total des médailles

Médailles			
Aujourd'hui	4	1	4
Total	4	2	5

## Au menu demain...

### Déjeuner

Œufs brouillés

### Dîner

**Entrée** : potage aux carottes  
**Choix #1** : Tournedos au poulet, légumes et pommes de terre grelot  
**Choix #2** : Filet saumon grillé, légumes et pommes de terre au four  
**Dessert** : Pain aux bananes et coulis de fruits

### Souper

**Entrée** : Soupe bœuf et orge  
**Choix #1** : Spaghetti aux légumes et salade césar  
**Choix #2** : Vol au vent au poulet et salade épinards  
**Dessert** : Danette chocolat

## Horaire de demain

Badminton 8h30 à 18h00 par équipe au Collège St-Bernard

Sport	Horaire	Lieu de la compétition
Ringuette	14h05 vs Mauricie	Centre Richard-Lebau
Patinage de vitesse	9h30 qualifications et 13h30 finales	Olympia Yvan-Cournoyer
Boxe	15h30 demi-finale vs Côte-Nord	Centre comm. Pierre Lemaire
Haltérophilie	10h00 62kg (H) et 15h00 53kg (F)	École secondaire Jeanne-Mance
Hockey masculin	10h15 vs Centre du Québec	Centre Marcel-Dionne
Judo	9h30 à 13h Ind. et 14h30 finales	Complexe sportif Drummondville
Plongeon	9h30 et 11h10 préliminaires	Aqua Complexe
Ski alpin	9h30 1 <sup>er</sup> départ et 12h45 2 <sup>e</sup> départ	Mont Gleason
Taekwondo	9h30 38kg et 48kg (H) et 13h 40kg et 48kg (F)	Cégep de Drummondville



La triple médaillée Tania Fortin arborait son plus beau sourire! Elle a décroché 3 médailles d'or en haltérophilie!

Étoile de la journée

#GOSLJ

Quelques potins

- Un haltérophile s'est trompé d'étage ce matin... Problème d'orientation Fred?
- Maïka, du patinage de vitesse, apprécie beaucoup la compagnie des patineurs de Montréal 😊

## Faits saillants de la journée

Sport	Athlète	Épreuve	Résultat
Haltérophilie	Tania Fortin	À l'arraché, à l'épaulé-jeté et au total des épreuves	3 médailles d'or
Judo	Émile Gagné	Homme 50kg	Médaille d'or
Judo	Jean-David Tremblay	Homme 55kg	Médaille de bronze
Judo	Sandrine Bouchard	Femme 44kg	Médaille de bronze
Judo	Antoine Gauthier D.	Homme 46kg	Médaille de bronze
Judo	Léna-Rose Drolet	Femme 48kg	Médaille de bronze
Judo	Jules Martin	Homme 55kg	4 <sup>e</sup> position
Patinage de vitesse	Maude Tremblay	Finale 1000m	Médaille d'argent
Boxe	Esteban Tremblay	Homme 68kg	Victoire par décision partagée



Stéphane Bédard, Chicoutimi  
Alexandre Cloutier, Lac-Saint-Jean  
Sylvain Gaudreault, Jonquière

Merci à Boutique Première et à Serge Simard, député de Dubuc