12 Décembre 2011

Année 5—Numéro 10

Regroupement des loisirs et sports Saguenay—Lac-St-Jean

L'Inter@tif

REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

ATHLÈTE INTERNATIONAL DE L'ANNÉE SAGUENAY—LAC-ST-JEAN

MARIANNE ST-GELAIS

À voir ce mois-ci :

Lauréats—42e Mérite sportif régional	P. 2
Financement des ARUS 2011-2012	P. 10
Finales régionales Jeux du Québec 2012	P. 11
Formation des bénévoles	P. 11
Les Rendez-vous de la Francophonie	P. 12
Calendrier formation PNCE 2012	P. 13
Guide d'implantation	P. 13
Animateur en milieu de vie rural	P. 14
Observatoire québécois du loisir	P. 15

42e MÉRITE SPORTIF RÉGIONAL
LAURÉATS 2011

Jeudi le 17 novembre dernier, le Regroupement loisirs et sports (RLS) ainsi que la Ville d'Alma étaient fiers d'accueillir les athlètes, les entraîneurs et les bénévoles qui se sont démarqués sur la scène sportive, entre le 1er octobre 2010 et le 30 septembre 2011, lors du 42e anniversaire du Mérite sportif régional.

Le jeannois Jean-Claude Lindsay était le président d'honneur de cette soirée prestigieuse tenue à la Salle Michel Côté.

Une fois de plus, la félicinoise Marianne St-Gelais (patinage de vitesse courte piste) a été couronnée « Athlète de l'année au Saguenay-Lac-Saint-Jean » pour une 4e année consécutive. Elle égalise un record régional pour le nombre de victoire consécutif avec Marie-Ève Drolet de 1999 à 2002. Gaétan Saint-Gelais, père de Marianne, était présent pour recevoir cet honneur ainsi qu'une bourse de 500 $ en son nom.

Le Regroupement loisirs et sports Saguenay–Lac-Saint-Jean (RLS), promoteur du Mérite sportif régional, est fier de dévoiler les lauréats des 17 statuettes « Alexis », une statuette symbolisant un athlète ou un bénévole hissant ses bras haut dans les airs en signe de victoire, ainsi que les athlètes par excellence de 20 disciplines sportives actives au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Athlète de l'année niveau international
Marianne St-Gelais (St-Félicien), Patinage de vitesse

Marianne a 21 ans et elle est toujours aussi déterminée à atteindre les sommets. Elle domine les coupes du monde au 500 mètres et elle a pour objectif d'avoir les mêmes résultats au 1000 mètres. Elle a été nommée athlète féminine de l'année par patinage de vitesse Canada (PVC) et a été finaliste au Gala Sport Québec comme athlète féminine de niveau international. Marianne est un modèle pour tous les jeunes patineurs du Québec et du Canada et elle les rencontre régulièrement afin de témoigner de son expérience d'athlète. Enfin, Marianne est porte-parole pour «Opération nez rouge» et est ambassadrice de la fondation Rêves d'enfants.

Athlète de l'année niveau national
Léandre Bouchard (Alma), Vélo de montagne

Athlète doué d'un talent athlétique exceptionnel et d'une force de caractère hors du commun, Léandre a fait preuve d'une détermination incroyable lors de la dernière année. Il a été une source d'inspiration pour les jeunes au sein du club Cyclone d'Alma et a également donné deux conférences à titre d'athlète de haut niveau dans deux écoles de Sept-Îles. Léandre s'est classé 29e lors du Championnat du monde en Suisse et il est champion Canadien chez les U-23 ans à sa première année dans cette catégorie.

Athlète de l'année niveau provincial
Alex Bussières (Dolbeau-Mistassini), Athlétisme

Alex commença en force dès le début de l'hiver en remportant le titre Québécois junior au 1000m intérieur. Visant une place au 1500m sur l'équipe Canadienne lors du Championnat du Monde en juillet 2011, Alex eu la malchance de se blesser à la cheville, ce qui l'obligea à arrêter son entraînement pendant un mois. Malgré les épreuves, Alex n'a pas abandonné et a multiplié les victoires. Il a d'ailleurs obtenu trois médailles d'or aux Jeux de la Francophonie Canadienne à Sudbury. Alex a été sélectionné à trois reprises sur l'équipe du Québec participant donc à plusieurs compétitions au niveau canadien. Alex redouble ses efforts afin d'accéder prochainement aux compétitions de niveau international.

Athlète de l'année niveau régional
Catherine Mailloux (St-Félicien), Patinage de vitesse

Catherine est une athlète passionnée et très disciplinée pour son jeune âge. Elle a remportée 50 des 53 courses auxquelles elle a prit part cette année et a battu deux fois les records canadiens au 333 mètres et au 777 mètres. Son passage aux Jeux du Québec fût mémorable où Catherine récolta 5 médailles d'or et établie 3 records des jeux. Malgré son jeune âge, elle est déjà un modèle pour les plus petits qu'elle aide en assistant les entraîneurs lors des fins de semaine. Catherine a maintenant un nouvel objectif, soit de faire l'essai du patin longue piste. Son plus grand rêve est de participer aux Jeux Olympiques, gageons qu'elle ne cessera de nous surprendre par l'excellence de ses performances dans les années à venir.

Coéquipier de l'année
Jane Gagné (Chicoutimi), Basketball

Jane est une athlète qui impressionne grandement ses entraîneurs non seulement par sa grandeur physique mais également par son habileté à manier le ballon sur le terrain. Faisant partie de l'équipe d'étoiles pour la troisième année consécutive au sein de la ligue provinciale AAA division 1, elle a surclassé ses adversaires en se classant au 1er rang pour le pourcentage de réussite de lancers de 2 points, le nombre de rebonds par partie et la meilleure marqueuse de la ligue. Jane fût également invitée à être membre de l'équipe du Québec comme partante et à faire partie de l'équipe d'étoiles canadiennes. Par ailleurs, elle aida son équipe à gagner la médaille de bronze lors du Championnat canadien tenu à Winnipeg. Grâce à son rendement et à son éthique de travail, Jane fait maintenant partie de l'équipe collégiale AAA du Collège de Ste-Foy. Jane a également reçu plusieurs invitations afin de s'inscrire à des universités américaines évoluant au sein de la prestigieuse ligue de la NCAA.

Équipe de l'année
Les Rebelles du Saguenay « Midget », Hockey féminin

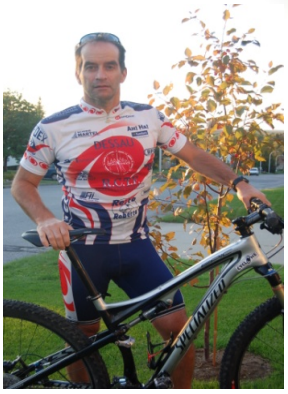
Le hockey féminin est un sport en évolution depuis quelques années et ici, cette évolution se solde par la création d'une équipe féminine, « Les Rebelles du Saguenay ». En 2010-2011, l'équipe féminine « Midget » a vécu une saison couronnée de succès. Terminant en 1ère position au tournoi Midget A féminin de St-Boniface, les Rebelles remportèrent également l'or au tournoi de Bromptonville. Au Championnat provincial féminin la Coupe Dodge, l'équipe a été récompensée pour sa détermination en décrochant la médaille d'or.

**Membres de l'équipe :Marc St-Jean (entraîneur chef), Carl Gervais (adjoint), Micheline Desrosiers (adjointe), Claudia Dubois, Ariane Pilote, Marie-Frédéric Pedneault, Léa Audet, Catherine Gagné, Élisabeth Tremblay, Meaghan Gervais, Marie-Justine Tremblay, Vanessa Poulin, Sophie Gagnon, Ève-Sophie Pineault, Andrée-Ann Dufour, Sara-Maude Gagnon, Marianne Gagnon, Emy St-Jean, Erika Savard, Sara-Ève Boily, Noémie Tremblay, Ariane Perron, Mélina Boulianne.*

Administrateur bénévole de l'année
Pierre Ste-Marie (Alma), Cyclisme

Pierre Ste-Marie est le président-organisateur des courses régionales et des coupes Proco 2010-2011 et bénévole dans l'organisation des courses depuis 6 ans. Très impliqué, il accorde beaucoup de temps et d'énergie à l'organisation des courses. Il est également impliqué dans diverses associations telles que : APFEQ où il est le membre fondateur, AQIE où il est le directeur et le président ainsi que l'ACE où il est directeur. Ce qui caractérise Pierre est son grand cœur, sa franchise, son honnêteté et son intégrité. Il a également été élu personnalité de l'année de l'AQIE en 2008.

Entraineur de l'année en sport individuel
Jude Dufour (Alma), Vélo de montagne



Jude Dufour est un entraineur très engagé et impliqué sur le terrain. Il est formateur titulaire à Sport-Québec pour le PNCE partie A et B et pour le niveau 3 technique au Saguenay-Lac-St-Jean. L'engagement personnel et entier de Jude dans la poursuite de sa propre formation et sa volonté à partager ses acquis et à dispenser ses connaissances, font de lui un candidat idéal. Depuis les 9 dernières années, 8 des athlètes entraînés par Jude ont participé à des championnats du Monde, dont deux cette année. Jude Dufour a été nommé entraîneur de l'année au collège d'Alma en course à pied Cross -Country et a été finaliste lors du gala Sport-étudiant au printemps 2011.

Entraîneur de l'année en sport collectif
Luc Harvey (Jonquière), Volleyball

Luc Harvey est très impliqué comme entraîneur et bénévole au sein du volleyball. Étant à la tête de trois équipes : les Muses juvéniles AAA, les Inuk de l'UQAC ainsi que le Bleu et Or d'Arvida, Luc est également président de l'association régionale, fondateur des Muses, fondateur du programme de volleyball de plage jeunesse régionale et formateur d'entraineur niveau 1. Grâce à ses talents d'entraîneur, il a permis aux Inuk de récolter une médaille de bronze lors du Championnat universitaire division 2 à Trois-Rivières et aux Muses de récolter une médaille d'argent au Championnat provincial Juvénile AAA.

Club de performance de l'année
Club Cyclone d'Alma, Vélo de montagne

La cuvée du Club cyclone a été formidable, encore une fois cette saison. Depuis plusieurs années, le club Cyclone a su produire de nombreux talents, malgré un bassin de population limité. Six athlètes du club sont présentement sur l'équipe du Québec. Parmi ceux-ci, Léandre Bouchard et Rébecca Beaumont ont tout deux été choisis sur l'équipe A pour représenter le Canada lors des championnats du Monde à Champéry en Suisse et à la Coupe du monde en Italie. Aucun autre club au Québec ou même au Canada n'est en mesure de revendiquer autant d'exploits. De plus, cette représentation exceptionnelle n'est pas le fait d'un recrutement parmi les meilleurs talents de la province, mais d'un réel travail en amont réalisé par les dirigeants de club et par l'entraîneur en chef, Jude Dufour.

Club en développement de l'année
Club de judo Seiko Lac-St-Jean, Judo

Le Club de judo Seiko a une vision orientée vers le développement des jeunes. Offrir le maximum à chacun afin qu'il puisse développer leur plein potentiel tant sur le plan compétitif que sur le plan humain est leur priorité. Par la création de divers projets (sport-études), par une structure offrant une progression permettant de viser les plus hauts niveaux, par le développement du judo en organisant des événements de très hautes envergures tel le Championnat provincial 2012 et par les résultats obtenus, le Club de judo Seiko Lac-St-Jean est certainement un modèle de club sportif en développement.

Événement sportif «Régional/provincial» de l'année
Coupe du Québec Proco, Cyclisme

Le Coupe du Québec PROCO est le plus haut niveau de compétition pour la catégorie développement en sport cycliste, soit pour des jeunes de 8 à 16 ans. La Coupe du Québec PROCO existe exceptionnellement depuis plus de 17 ans dans la Ville d'Alma et, malgré un petit budget, se réalise et s'améliore d'année en année. Le circuit est reconnu par la Fédération du Québec en sport cycliste comme le plus sécuritaire au niveau provincial. La Coupe du Québec PROCO prépare la relève de demain pour des nations. Les cyclistes Québécois, tel que Guillaume Boivin, Antoine Duchesne et David Boily de niveau international y ont tous participé.

Événement sportif «National / International» de l'année
Coupe des Nations - Ville de Saguenay, Cyclisme sur route

Coupe des Nations
VILLE DE SAGUENAY

Sanctionnée par l'Union Cycliste Internationale (UCI, dont le siège mondial est situé à Aigle en Suisse) pour une cinquième année consécutive, la Coupe des Nations Ville de Saguenay fait partie intégrante de la série des Coupes des Nations U23 et cet événement est le seul à être présenté à l'extérieur de l'Europe, les autres étant en Belgique, en France (2), en Italie et aux Pays-Bas. À noter qu'il s'agit du plus haut niveau de compétition de cyclisme sur route pour homme dans la catégorie 19 à 22 ans au Canada. Âgés entre 19 et 22 ans, les six meilleurs cyclistes représentent leur pays dans le but d'obtenir le plus de points UCI, ceux-ci permettront à leur nation d'aligner le plus grand nombre possible de représentants lors des Championnats du Monde sur route, qui se dérouleront cette année au Danemark. La Ville de Saguenay est donc très fière d'être l'hôte de cette compétition de calibre international qui permet aux gens de la région ainsi qu'à ceux du Québec, du Canada et d'ailleurs, de voir à l'œuvre les futures grandes vedettes du cyclisme et les futurs participants au Tour de France.

Officiel de l'année
Maxime Tremblay (La Baie), Judo

En 2009, Maxime Tremblay devenait le plus haut gradé des arbitres de judo de la région et parmi l'un des plus jeune au Canada à obtenir le grade Continental (IJFB). L'obtention d'un grade international est donc pour la première fois à la portée d'un judoka résidant au Saguenay-Lac-St-Jean. Selon plusieurs, il ne fait aucun doute que Maxime atteindra cet objectif dès sa première année d'éligibilité en 2013. Par ailleurs, l'obtention du grade International n'est qu'une étape lui permettant de réaliser son véritable objectif, celui de devenir l'un des 20 meilleurs arbitres de judo au monde. En effet, ce statut lui permettrait d'arbitrer régulièrement aux plus grands événements internationaux et peut-être même d'accéder aux Jeux Olympiques. Malgré ses grandes aspirations et ses accomplissements, Maxime demeure avant tout un grand fan de son sport

Athlète de l'année – Aîné (50 +)
Pierre Fleury (Alma), Vélo de montagne

Pierre Fleury, 51 ans, participe à plusieurs compétitions provinciales de vélo de montagne où il réalise de très bonnes performances. Notamment lors du Championnat Québécois à Val-Morin où il obtient la cinquième position et lors de deux Coupe Québec où il obtient à deux reprises une troisième position. Depuis maintenant dix ans, il est directeur au sein de l'association régionale de vélo de montagne et trésorier pour le club Cyclone. Étant très dévoué pour son sport, Pierre «la nounou» comme le surnomme affectueusement ses camarades, est toujours disponible pour les jeunes de son club et voit au ravitaillement et à la mécanique lors de compétitions même s'il y participe lui-même.

Athlète de l'année – Personne vivant avec un handicap
Philippe Ouellet (Chicoutimi), Natation en eau libre

Philippe est un bout-en-train qui mord à pleines dents dans la vie. Malgré sa surdité, il réussit à performer de manière exemplaire dans toutes les sphères de sa vie, que ce soit sur le plan personnel, scolaire ou sportif. Il a su représenter la région avec brio lors des championnats mondiaux pour sourds au Portugal en remportant une médaille de bronze, une première pour le Canada depuis 10 ans. Philippe détient également les records canadiens pour sourds aux trois épreuves de dos. Philippe est une source d'inspiration et est un modèle pour les nageurs du Club de natation Béluga de La Baie.

Coup de cœur du Jury (Comité de sélection)
En-forme-o-Lac, École Jean-Gauthier et le Collège d'Alma, Basketball

Le succès du basketball dans la MRC Lac-St-Jean-Est, particulièrement dans le secteur nord est le fruit d'un véritable travail d'équipe. Un coordonnateur et entraîneur de l'équipe collégiale de basketball d'Alma est engagé par le Collège d'Alma afin de développer cette activité. L'organisme En-Forme-O-Lac contribue également à développer ce sport au niveau primaire par le mini-basket et au niveau secondaire par le basket de rue l'été. L'école Jean-Gauthier souhaite poursuivre le développement des athlètes au niveau secondaire tout en fournissant une relève pour des équipes collégiales ainsi que des futurs entraîneurs.

20 athlètes par excellence

- **Athlétisme :** Alex Bussières, Dolbeau-Mistassini
- **Basketball :** Jane Gagné, Chicoutimi
- **Biathlon :** Louis Lemelin, St-Bruno
- **Course à pied :** Suzanne Munger, Alma
- **Cyclisme sur route :** Elliot Doyle, Alma
- **Équitation classique :** Ève Laprise-Deschênes, Roberval
- **Équitation western :** Aurélie Blackburn, St-Bruno
- **Golf :** Virginie Boulianne, La Baie
- **Nage synchronisée :** Alexandra Labeaume, Chicoutimi
- **Natation :** Mathieu Pageau, Jonquière
- **Patinage artistique :** Mathieu Nepton, Jonquière
- **Patinage de vitesse :** Marianne St-Gelais, St-Félicien
- **Plongeon :** Gabrielle Bélanger, Chicoutimi-Nord
- **Quilles :** Patrick Girard, Jonquière
- **Ski de fond :** Francis Perreault, Jonquiére
- **Soccer :** Sophie Munger, Jonquière
- **Tennis :** Gabriel Ouellet, Jonquière
- **Triathlon :** Mariane Julien, Jonquière
- **Vélo de montagne :** Léandre Bouchard, Alma
- **Volleyball :** Émilie Harvey, Jonquière

PROGRAMME DE FINANCEMENT DES ARUS 2011-2012

Le « **Programme de financement des associations régionales sportives 2011-2012** » s'adresse uniquement aux associations régionales sportives ou répondants régionaux membres du Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette année, 35 000 $ seront remis par l'entremise de ce programme.

Suis-je admissible???

Pour être admissible à ce programme, vous devez :

⇒ Être un sport reconnu par le MELS;

⇒ Être membre du RLS;

⇒ Nommer un responsable des entraîneurs et un responsable des officiels;

⇒ Faire une mise à jour du plan d'intervention en sport amateur et identifiez, au meilleur de vos connaissances, les athlètes de votre discipline reconnus par votre fédération sportive comme athlètes « Excellence », « Élite », « Relève » et « Espoirs »;

⇒ Les formulaires doivent obligatoirement être en **format électronique** ou **dactylographié**. S.V.P., ne remplissez pas votre formulaire de demande « à la main »!

Date limite : Lundi 30 janvier 2012, 16 h

Retournez votre demande de subvention à:

Par la poste : Programme de subvention des associations sportives 2011-2012
Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean
414, rue Collard Ouest
Alma (Québec) G8B 1N2

Par courriel : agent.sport@rls-sag-lac.org

RLS
REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

FORMULAIRE DISPONIBLE EN FORMAT ÉLECTRONIQUE SUR DEMANDE (418 480-2228) OU SUR NOTRE SITE INTERNET (www.rlssaguenaylacstjean.com), À LA SECTION « SUBVENTION ».

FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC – Hiver 2012

Début des compétitions en décembre 2011

Ce mois-ci, 2 Finales régionales des Jeux du Québec se dé-rouleront au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Toute la population est invitée à venir encourager nos jeunes athlètes lors des compétitions à l'horaire.

FINALES RÉGIONALES – DÉCEMBRE 2011
PLONGEON, 17 décembre 2011 Piscine du Cégep de Jonquière 8h00 – 13h00 Info : Marie-Andrée Giroux marie_andree12@hotmail.com

FORMATION DES BÉNÉVOLES

HORAIRE 2012

FORMATION	LIEU	DATE	HEURE
Recrutement et sélection des bénévoles	Cégep de Jonquière	14-mars-12	18 h 30 à 21 h 30
Gestion de conflits	Salle multifonctionnelle de Saint-Bruno	11-avril-12	18 h 30 à 21 h 30

RAPPEL

Les Rendez-vous de la Francophonie

La 14e édition des Rendez-vous de la Francophonie aura lieu en mars prochain soit du 9 au 25 mars 2012. Pour cette nouvelle édition nous reviendrons avec : *Les Bourses de la Francophonie*.

Dans le but de soutenir financièrement la création et la réalisation de vos projets qui auront lieu dans le cadre de ces festivités, le RLS en collaboration avec Les Rendez-vous de la Francophonie, sont fiers de vous offrir ces bourses.

L'attribution des trois bourses se fera par tirage au sort. Les deux premières seront d'un montant de 500 $ chacune et une troisième de 250 $.

Le fonctionnement est simple. Vous n'avez qu'à remplir le formulaire de participation disponible sur notre site internet au www.rlssaguenaylacstjean.com et nous faire parvenir le tout avant le 18 janvier 2012. Le tirage des bourses sera effectué le 8 février 2012. Notez que les organismes admissibles à ce tirage sont : les municipalités, les organismes de loisirs, les organismes communautaires, les organismes culturels, les maisons des jeunes, les bibliothèques et les établissements d'enseignement.

Pour toutes informations au sujet des *bourses de la Francophonie*, n'hésitez à communiquer avec notre agent de développement en loisirs, madame Amélie Clergeau. Pour en savoir plus sur les festivités, vous pouvez consulter le site internet des Rendez-vous de la Francophonie au www.rvf.ca.

Affichons nos couleurs et soyons de cette fête qui rassemble le plus grand nombre de francophones canadiens!

BONNE CHANCE À TOUS!

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

Atelier de formation « multisports » - Saison 2012

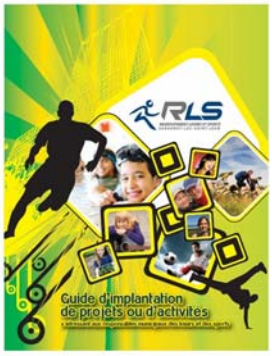
Atelier	Date	Lieu	Coût	Date limite (Inscriptions)
PNCE A	18 – 19 février 2012	Saint-Bruno	90 $	10 février 2012
PNCE B	21 – 22 avril 2012	Saint-Bruno	95 $	13 avril 2012
PNCE A	24 – 25 novembre 2012	Saint-Bruno	90 $	16 novembre 2012

Comment s'inscrire ???

Pour vous inscrire ou pour toutes informations, contactez le Regroupement loisirs et sports Saguenay–Lac-Saint-Jean au 418 480-2228 ou par courriel, **agent.sport@rls-sag-lac.org** ou par le **www.sportsquebec.com**.

Vous devez payer par chèque ou comptant **avant la formation obligatoirement** et le nombre de places par atelier est limité.

Guide d'implantation de projets et d'activités



Nous avons travaillé plusieurs mois à la conception d'un guide d'implantation de projets et d'activités. Le guide se veut un outil qui peut être utilisé pour initier une démarche d'implantation et/ou d'un évènement. C'est un outil pour aider les municipalités à bonifier leurs activités dans leur milieu. On peut toujours améliorer les services offerts à la population.

Nous sommes présentement sur la route pour présenter notre document aux municipalités rurales. Nous en avons déjà rencontré 11 et les commentaires sont très positifs. C'est très encourageant pour nos prochaines rencontres.

Fait à ne pas négliger, la présentation du guide est une occasion de discuter avec les intervenants de loisirs des différentes municipalités. Vous recevrez prochainement un appel afin que nous allions vous rencontrer.

Nous sommes aussi à la disposition des municipalités qui désireront notre aide pour accompagner des projets ou des démarches.

Animateur en milieu de vie rural

Historique du projet :

Le Regroupement loisirs et sports – Saguenay-Lac-St-Jean est reconnu par la Conférence régionale des élus comme l'expert-conseil en loisir et sport sur le territoire du Saguenay-Lac-St-Jean (commission des loisirs et des sports). Lors de la conception du plan quinquennal de la CRÉ, la commission des loisirs et des sports a décidé d'inscrire comme action de "*Créer et implanter un modèle de région active et en santé pour une meilleure qualité de vie de la population par la pratique et la promotion du loisir, du sport et du plein air".* Lors de la conception du plan pluriannuel du RLS, un constat est sorti du lot, soit que, sur 50 municipalités au Saguenay -Lac-St-Jean, seulement 15 ont un permanent en loisir. Les 35 autres municipalités fonctionnent avec une structure bénévole. C'est pourquoi le RLS a élaboré un projet afin de répondre à ce besoin et afin de soutenir les bénévoles.

Malgré l'offre de services plus diversifiée des grandes municipalités à proximité des municipalités rurales, la pratique démontre que la plupart des citoyens ne se déplacent pas vers les grands centres pour profiter des services de loisirs.

De plus, nous croyons qu'un programme d'animateur en milieu de vie rurale permettrait à cette population de bouger davantage, de créer un sentiment d'appartenance et d'attirer des nouvelles familles vers ces municipalités.

Description du projet :

Une ressource commune en loisir

La ressource en loisir aura à concevoir des activités et/ou événements de loisir pour les municipalités qui adhéreront au programme. Ces activités devront être élaborées à partir des besoins des municipalités et des structures déjà en place. Il aura aussi à concevoir une banque d'activités qui pourra être offertes aux municipalités sous forme de programmation à la carte.

La ressource aura à implanter, coordonner, superviser et évaluer les activités retenues dans la planification de chacune des municipalités.

Les activités devront être diversifiées, du loisir culturel aux activités sportives et même dans certains cas la gestion d'infrastructure de loisir (salle communautaire, patinoire, etc.). Des activités devront être organisées pour tous les types de clientèles, des enfants en âges préscolaires aux personnes âgées.

Un projet pilote

Nous lancerons en janvier 2012 un projet pilote dans quatre municipalités, soit Chambord, Lac -Bouchette, Saint-André et Saint-François-de-Sales. Suite aux résultats de notre expérience les autres municipalités du Saguenay-Lac-Saint-Jean pourraient bénéficier d'un animateur de milieu de vie rurale dans un avenir approché.

BULLETIN
VOLUME 9, NUMÉRO 6 - 2011

L'Observatoire québécois du loisir a récemment publié deux bulletins, en voici un aperçu. Pour obtenir les bulletins complets consultez: www.uqtr.ca/oql

Observatoire québécois du loisir

Une nouvelle vision stratégique du loisir public

Dans le monde municipal notamment, on est régulièrement confrontés à des mandats nouveaux et on doit répondre à des besoins changeants de la population: alors sur quels critères les services municipaux de loisir devraient-ils s'appuyer pour prendre position face à ces mandats nouveaux?

COMMENT DÉFINIR LA MISSION DU LOISIR PUBLIC AUJOURD'HUI ?

La démarche doit tenir compte de plusieurs facteurs, dont le cadre et la mission de la municipalité québécoise, et, plus concrètement, d'une municipalité spécifique. Il faut prendre en compte ses champs de compétence et son plan directeur ou stratégique. L'évolution des pratiques de loisir du public est un facteur important, particulièrement la croissance de la pratique libre et de l'activité physique, le vieillissement de la population et le besoin de loisir en famille.

Enfin, au terme de cette démarche de redéfinition, il est nécessaire que les professionnels en loisir conviennent qu'il leur faudra revoir ou modifier leurs pratiques et adapter leurs compétences.

LE LOISIR PUBLIC INTIMEMENT LIÉ À LA VIE COMMUNAUTAIRE

Qu'est-ce que le loisir public ? Sur la place publique, le loisir public doit se distinguer du loisir commercial et du loisir privé. Il faut répondre à la question : pourquoi dépenser des fonds publics en loisir ? En effet, à la base du loisir public, il y a la décision, via des structures politiques, d'allouer de l'argent qui appartient à tous à certains services parce qu'on a identifié les bénéfices communs du loisir public.

Dans les faits, on reconnaît que le loisir public contribue au développement de la communauté parce qu'il influence directement et améliore la qualité et les conditions de vie individuelles et collectives.

Parce qu'il oeuvre au développement des liens, de la participation et de l'engagement social, le loisir public a une mission de développement des communautés qui le distingue du loisir commercial et privé.

UNE VISION LARGE ET DÉSTRUCTURÉE DU LOISIR S'IMPOSE

Une mission axée sur le développement des communautés pourrait ouvrir le champ d'action des services de loisir à une panoplie sans limite d'objets et laisser l'impression qu'il n'y a que deux pas à faire avant que le loisir ne soit plus l'objet central de ces services publics.

Il y a donc une vision large du loisir, quelque peu déstructurée. Cette vision n'empêche pas les activités traditionnelles, mais elle élargit le champ des pratiques dites de loisir. Dans ce contexte, faire du bénévolat, participer à une fête ou flâner dans un parc sont considérés comme des activités de loisir et perçus comme des occasions de liens sociaux au coeur de la mission du loisir public.

Le lecteur notera que cette conception élargie du loisir correspond à la pratique dominante des populations aux prises avec un temps libre plus restreint et en capsules, et à l'évolution des personnes vers une plus grande autonomie en loisir. Faut-il rappeler que telle ou telle activité de loisir est souvent un prétexte ou une occasion pour poursuivre d'autres objectifs que le plaisir, le dépassement ou la découverte propres au loisir ?

Une certaine déstructuration du loisir est d'ailleurs déjà amorcée par les pratiques de loisir observées dans la population.

UN CHAMP D'ACTION DÉLIMITÉ EN FONCTION DE LA NATURE DU LOISIR

Pour se positionner dans son environnement, le loisir public doit délimiter son territoire, non seulement en fonction de sa mission, mais aussi en fonction du rôle de la municipalité, des forces et des faiblesses de ses services et organisations et des champs couverts par les autres services publics.

L'article 7 de la Loi sur les compétences municipales stipule que *« toute municipalité locale peut réglementer les services culturels, récréatifs ou communautaires qu'elle offre et l'utilisation de ses parcs* [et qu'elle] *peut confier à une personne l'exploitation de ses parcs ou de ses équipements ou lieux destinés à la pratique d'activités culturelles, récréatives ou communautaires »*.

L'analyse de l'environnement des municipalités permet d'exclure de leurs mandats les activités à caractère thérapeutique en santé physique, mentale et sociale, et les activités de formation menant à une certification de l'État. Sauf Montréal, aucune municipalité n'a de mandat en services sociaux au sens de la Loi québécoise des services sociaux. Dès lors, la municipalité n'a pas de mandat de soutien à la mission des groupes privés communautaires à la périphérie des services de santé et des services sociaux ou de l'éducation formelle. Il faut cependant reconnaître une complémentarité de mission.

Pour les services de loisir public, la lutte à la pauvreté passe principalement par l'accessibilité du loisir, tandis que le développement social et communautaire passe, lui, par une offre et une organisation de loisir qui favorise les liens sociaux et l'engagement citoyen bénévole.

Mais s'il lui sera possible de travailler en complémentarité avec les groupes et les institutions, toujours le loisir public devra s'en tenir à ce pour quoi il est habilité et possède des compétences. Mieux définir sa mission permettra à ses partenaires de mieux connaître et comprendre son champ propre.

Concrètement, le développement plus que les aspects cliniques ou correctifs de la qualité de vie des personnes et des communautés servira de critère de décision face à de nouveaux mandats potentiels et présidera à l'évaluation des compétences et des ressources requises par le loisir public.

DES AJUSTEMENTS NÉCESSAIRES DANS LA PROFESSION

Dans la mesure où la caractéristique propre au loisir public est de favoriser les liens sociaux, la participation et l'implication de la communauté, et où la vision du loisir n'est pas seulement orientée vers une liste d'activités structurées mais vers des expériences multidimensionnelles, il est évident qu'il doit aligner ses ressources et ses compétences de façon conséquente et n'accepter quelques mandats externes que s'ils servent sa mission.

Il est également clair que le loisir public doit comprendre que sa programmation se compose autant des lieux et événements facilitant une expérience de loisir que d'une liste d'activités. En termes techniques, le soutien à la pratique libre fait dorénavant partie intégrante de la programmation.

VOLUME 9, NUMÉRO 7 - 2011

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, LE SPORT ET LES JEUNES - SAVOIR ET AGIR

Au cours des dernières décennies, la condition physique des jeunes s'est à tel point détériorée que l'on brandit, à juste titre, les risques accrus de maladies cardiovasculaires. De plus, l'obésité juvénile pose un autre problème de santé publique important vu sa prévalence élevée et le fait que les jeunes obèses risquent fortement de devenir des adultes obèses.

L'activité physique est souvent présentée comme la solution miracle à bien des maux : hypertension, diabète, obésité, etc. A-t-on raison?

AU-DELÀ DE LA SANTÉ PHYSIQUE

On sait, par exemple, que l'activité physique améliore l'humeur, l'image et l'estime de soi en plus de réduire les manifestations de stress et les symptômes de la dépression et de l'anxiété.

Sur le plan de la santé physique, l'augmentation de la densité minérale osseuse et de la résistance des os qui découle des activités de locomotion où l'on doit supporter son poids (p. ex., sports et exercices avec saut) est sans doute l'un des éléments les plus importants de la santé physique.

Et, tant chez les jeunes que chez les adultes, les activités physiques et sportives qui stimulent le système cardiorespiratoire constituent un élément clé des stratégies de contrôle du poids, en plus d'améliorer le profil sanguin lipidique et glycémique.

Lorsque les conditions sont propices, les activités physiques ou sportives peuvent favoriser l'intégration sociale des jeunes tout en leur donnant l'occasion de développer leurs compétences sociales et relationnelles.

Selon plusieurs recherches et études, l'augmentation du temps consacré à l'éducation physique n'affecte pas les résultats scolaires et peut même les améliorer! Et ce, même s'il y a une réduction du temps consacré aux autres matières. Cet effet pourrait s'expliquer par la présence d'éléments favorables tels l'estime de soi, l'autocontrôle, les compétences sociales, le sentiment d'appartenance à l'école et un meilleur comportement en classe. Il pourrait également s'expliquer par de meilleures habiletés cognitives et un état de relaxation qui prédispose à l'apprentissage.

Malheureusement, il semble que la majorité des effets bénéfiques avérés de l'exercice physique durant l'enfance et l'adolescence disparaissent s'il y a interruption de la pratique. Toutefois, ceux ayant trait à la composition corporelle, à la santé osseuse et à la diminution du risque de cancer du sein persistent à l'âge adulte, mais à un moindre degré.

DES LIGNES DIRECTRICES INÉDITES

a. les bienfaits des activités physiques et sportives touchent d'autres aspects que la seule santé physique;

b. il n'existe pas vraiment de seuil d'activité physique qui pourrait être qualifié de « suffisant »;

c. chaque type d'activité physique a des effets salutaires particuliers, mais aucun ne regroupe les avantages de l'ensemble des activités physiques et sportives, et ne peut donc les remplacer.

Cette analyse a amené le Comité à émettre de nouvelles lignes directrices, dont la suivante :

« Les enfants, les adolescentes et les adolescents devraient faire le plus possible d'activité physique chaque jour. Les activités doivent être plaisantes et, autant que possible, comprendre des exercices favorisant le développement et le maintien des déterminants de la condition physique, de même que le renforcement des os. ».

QU'EST-CE QUI INCITE LES JEUNES À BOUGER?

Pour s'investir dans une activité physique, les jeunes doivent avoir confiance en leurs capacités, c'est-à-dire qu'ils doivent croire qu'ils ont les habiletés nécessaires pour la pratiquer avec aisance afin d'en retirer du plaisir. Aussi faut-il leur donner très tôt l'occasion de vivre des expériences de réussite, histoire d'améliorer leur confiance en leurs capacités. Cela requiert notamment de les aider à développer des habiletés motrices dès la petite enfance.

Chez les jeunes, particulièrement les adolescentes, l'aspect social joue un rôle primordial dans le choix des activités. Le jumelage d'installations sportives et récréatives, de même que l'organisation d'activités sociales en complément des activités sportives, peuvent multiplier les occasions de socialisation et, ainsi, attirer davantage de filles.

Parallèlement, le comportement de l'entourage et des pairs, surtout quand il se traduit par l'approbation, influence celui des adolescentes et des adolescents. Plus précisément chez les filles, l'exemple et les encouragements peuvent inciter les plus sédentaires à faire de l'exercice. Ainsi, découvrir des activités physiques ou sportives et, surtout, les pratiquer avec ses pairs peuvent être une source de motivation et de plaisir, le plaisir étant, rappelons-le, l'une des principales raisons qui incitent les jeunes à demeurer actifs.

L'offre de service constitue un autre déterminant de la pratique d'activités physiques et sportives. Afin qu'elles aient la cote auprès des jeunes, elles doivent être adaptées à leur niveau de développement, à leur culture, à leurs besoins et à leurs intérêts. Par exemple, pour les jeunes enfants, on devrait mettre l'accent sur les activités d'initiation et d'expérimentation plutôt que sur des activités compétitives et très encadrées. Pour les adolescentes et les adolescents, on mettra de l'avant l'aspect social en organisant, par exemple, des rencontres et des divertissements associés aux activités physiques et sportives.

AVOIR LE CHOIX POUR NE PAS ABANDONNER

Au-delà des efforts consentis pour amener les jeunes sédentaires à être actifs, il est important de prendre soin de ceux qui le sont déjà! Lors du passage à l'adolescence, le tiers des jeunes abandonne la pratique d'au moins un sport et, de ce nombre, un tiers abandonne complètement. À cet âge, les choix d'activités se multiplient. Aussi, pour maintenir la pratique sportive à l'adolescence, il faut miser sur un encadrement de qualité où l'on met l'accent sur le plaisir et la diversité (p. ex., jeux encadrés et non encadrés, activités sociales), et où l'on évite la spécialisation hâtive quand ce n'est pas nécessaire.

Si la compétition et l'encadrement ont un effet stimulant sur plusieurs jeunes, pour d'autres ce peut être une cause d'abandon. Or, les activités physiques pratiquées dans un contexte non compétitif et non encadré sont aussi profitables, d'où l'importance d'offrir aux jeunes le choix de pratiquer ou non des activités compétitives.

LA PROMOTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES AUPRÈS DES JEUNES, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

Les parents et le personnel d'encadrement sportif, particulièrement les entraîneuses et les entraîneurs, peuvent encourager les jeunes à exceller et à poursuivre, sans toutefois mettre trop de pression.

Par ailleurs, il importe d'offrir des activités axées autant sur l'initiation et la récréation que sur la compétition ou l'excellence. Bref, il ne faut négliger aucune des sphères de la pratique sportive.

De leur côté, les responsables des affaires municipales pourraient :

- éviter de centraliser les installations et les équipements;
- soutenir l'action bénévole;
- promouvoir les lieux « bleus, verts et blancs » (p. ex., plans d'eau, parcs pour la pratique d'activités physiques et sportives d'été et d'hiver);
- aménager des espaces publics de qualité pouvant servir à diverses activités récréatives et sportives;
- collaborer à la résolution de problèmes sociaux qui touchent les jeunes en misant sur le sport et l'activité physique.

Le défi reste entier : concevoir des moyens pour promouvoir un mode de vie physiquement actif qui rejoignent les jeunes par l'entremise de leurs amies et amis.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des fêtes !

De toute l'équipe

Annie

Stéphane

Johanne

Alexandre

Amélie

Nous serons fermés du 23 décembre 2011 au 6 janvier 2012 inclusivement.

Heure d'ouverture des bureaux

Du lundi au vendredi

De 8 h à 12 h
De 13 h à 16 h

Conception de l'inter@ctif : Johanne Doucet

Parutions de l'Inter@tif
Prochaine parution le 15 février 2012

L'inter@ctif s'avère un bulletin électronique tiré à plus de 500 exemplaires. Son contenu est axé sur les activités qui se déroulent au cours du mois de la diffusion ou sur des informations spécifiques pouvant intéresser nos lecteurs. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles avant le 10 de chaque mois à rls@rls-sag-lac.org.

414, Collard Ouest
Alma Qc G8B 1N2

Tél.: 418-480-2228
Fax: 418-668-0265

rls@rls-sag-lac.org
www.rlsslsj.qc.ca

Éducation, Loisir et Sport Québec

Le Regroupement loisir et sport est subventionné par ce ministère.