

# Office de services



2018-2019



La présente offre de services aux membres expose les avantages réservés aux adhérents du Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS). D'une part, en devenant membre du RLS, vous profitez d'une gamme de services gratuits en accord avec notre mission. D'autre part, vous avez accès à des services de soutien et professionnels répondant à vos besoins, selon votre milieu d'intervention, soit municipal, scolaire, associatif de loisir ou associatif de sport ou associatif de plein air.

Les membres du RLS profitent d'un appui et d'une expertise en loisir dans leurs projets de développement, de concertation ou autres. Ils se retrouvent en plus comme acteurs de premier plan et sont informés de l'actualité en loisir et en sport au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

## Valeurs, vision et mission

---

### ***Nos valeurs***

- ▶ Nous désirons inspirer et soutenir les organismes régionaux de loisir, les communautés, les institutions et autres organisations de la région afin que les élus et autres gestionnaires organisent les ressources nécessaires pour que le maximum de gens puisse avoir accès au loisir.
- ▶ Nous croyons que les secteurs du loisir, du sport et du plein air jouent un rôle important pour la vitalité et le dynamisme des communautés de la région.
- ▶ Nous croyons que l'adoption de saines habitudes de vie soit par la pratique d'une activité de loisir sur une base régulière, une saine alimentation et un milieu de vie sans fumée sont un excellent moyen de prévention de la santé physique et mentale.

### ***Notre vision***

Au Regroupement loisirs et sports - Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS), nous croyons que le loisir, le sport et le plein air sont d'importants secteurs de l'activité humaine. Les actions du RLS entraînent des retombées en capital social qui dynamisent notre région. L'équipe du RLS, formée de professionnels en loisir, œuvre afin que le maximum de citoyens et de citoyennes de la région puisse vivre des expériences de loisir, de sport et de plein air saines et de qualité.

### ***Notre mission***

Assurer la concertation régionale en matière de loisir et de sport entre nos membres issus des milieux municipal, scolaire et associatif, développer avec eux en répondant fidèlement à leurs besoins et attentes, mais aussi encourager l'action bénévole.

## Historique et réalisations

---

Le Regroupement loisirs et sports - Saguenay-Lac-Saint-Jean (RLS) est un organisme à but non lucratif incorporé en 1998. Il est en fait l'une des 17 unités régionales de loisir et de sport existant au Québec. Ces unités ont été mises en place par le ministère des Affaires municipales en 1997. Depuis, le loisir, le sport et le plein air sont passés aux mains du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MESS) dont le volet loisir, sport et plein air est assuré par le Secrétariat au loisir et au sport (SLS). Le RLS doit donc répondre aux exigences du SLS et coordonner des programmes reconnus comme les Jeux du Québec, le PNCE, le Prix du bénévolat Dollard-Morin, etc. Outre ce rôle important qui lui est confié, le RLS fait preuve d'initiative et élargit ses actions puisqu'il a pleine autorité et demeure un organisme indépendant. Parmi ses récentes réalisations, on compte la création du nouveau programme « les Grands Talents au secondaire », la création d'une caravane d'initiation aux sports, aux loisirs et au plein air et la tenue du Mérite sportif régional.

# Définition des services et tarifs

---

## ***La gamme de services gratuits***

En concordance avec la mission du RLS, nos membres profitent de nombreux avantages, évidemment gratuits. Citons en exemple l'admissibilité à divers programmes de subvention et la disponibilité des employés lors des heures d'ouverture. La gratuité n'inclut d'aucune façon les divers frais reliés à l'organisation d'un programme ou d'une activité.

Chaque année, profitez de 3 heures gratuites de services de soutien professionnel.\*

\*Selon la disponibilité des ressources et les frais de déplacement sont en sus.



## ***Avantages à être membre du RLS***

- ▶ Vous profitez d'une expertise professionnelle par la voie téléphonique;
- ▶ Vous recevez le bulletin électronique interne du RLS, un bulletin qui est diffusé dix fois au courant de l'année et auquel vous pouvez publiciser vos activités;
- ▶ Vous êtes admissibles aux programmes de subvention « Aide au développement du plein air » et « Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air »: ces programmes visent à soutenir le développement du plein air et l'organisation d'activités physiques avec une aide financière maximale de 3 500 \$. Un seul projet par organisme peut être retenu annuellement;
- ▶ Vous êtes admissibles au programme de subvention « Achat de matériel durable » : ce programme vise à rendre disponible du matériel durable, gratuitement, à l'ensemble de la population;
- ▶ Vous avez accès à une nouvelle offre de services dans le domaine des parcs et des aires de jeu (voir document ci-joint);
- ▶ Vous avez accès à différents documents de travail développés par le RLS dont une trousse média, un guide de reconnaissance des bénévoles, un guide d'accueil du nouveau bénévole, un répertoire des programmes de subvention disponible, etc.;
- ▶ Vous êtes invités à une table de concertation en lien avec votre secteur d'activités (Table des intervenants municipaux en loisir, Table des animateurs de vie étudiante, Table des associations sportives, etc.);
- ▶ Vous pouvez participer à la vie corporative du RLS (conseil d'administration, comité, etc.);
- ▶ Vous profitez de l'expertise du Réseau québécois des ressources en formation que le RLS coordonne en région : le RLS coordonne un service de formation des bénévoles. Les formations permettent aux bénévoles et aux intervenants en loisir de développer leurs compétences en ayant accès à des outils et à des activités de formation;
- ▶ Vous êtes informés régulièrement de tout ce qui se passe en loisir, en sport, en plein air et en milieu municipal;
- ▶ Vous êtes invités à une rencontre d'échange entre les membres du RLS : une rencontre qui permet aux membres de se rencontrer et d'échanger sur des sujets d'actualités.

# Avantages spécifiques au milieu associatif de sport

- ▶ Vous pouvez participer à la rencontre annuelle des associations régionales sportives;
- ▶ Vous êtes admissibles au programme de subvention « Développement sportif régional »;
- ▶ Vous obtenez du support financier et matériel lors de la tenue d'une finale régionale des Jeux du Québec;
- ▶ Vous êtes couvert par une assurance responsabilité pour les administrateurs et les instructeurs.

Pour informations supplémentaires vous pouvez vous rendre sur notre site internet [www.rlssaguenaylacstjean.com](http://www.rlssaguenaylacstjean.com) ou nous rejoindre au (418) 480-2228

## Les services de soutien professionnel

Ce volet vise spécifiquement à répondre à des fonctions d'experts-conseils exigées dans des mandats précis par le client-membre. On retrouve dans ce type de services la réalisation de contrats d'expertise.

Dans tous les cas, une proposition de services professionnels détaillée sera élaborée avec une évaluation des jours / professionnel nécessaires. La totalité des coûts devra être assumée par le client-membre au taux horaire à être défini en fonction de l'expertise demandée et l'évaluation qui en aura été faite. Des frais supplémentaires pourraient être exigés en fonction des déplacements requis.

## Exemple de soutien professionnel possible

### Ponctuel

- ▶ Sélection de personnel dans les champs du loisir et du sport;
- ▶ Soutien de comités organisateurs d'événements spéciaux;
- ▶ Animation de rencontres;
- ▶ Soutien au comité de loisirs;
- ▶ Résolution de conflits ou de problématiques touchant le monde du loisir et du sport;
- ▶ Coordination de programmes et de projets spéciaux;
- ▶ Réalisation d'études spécifiques;
- ▶ Soutien à la création de clubs ou d'association régionale;
- ▶ Soutien à la réalisation de colloques, congrès, ateliers, formation, spectacle, exposition, etc.;
- ▶ Élaboration de plans d'action ou de développement.

### Formation

- ▶ Au personnel du programme des terrains de jeux;
- ▶ Aux bénévoles et aux permanents;
- ▶ Spécifique aux entraîneurs;
- ▶ En lien avec la prévention de la violence et des agressions sexuelles;
- ▶ Gestion des aires de jeux.

### Communication

- ▶ Rédaction de communiqués de presse et d'allocutions;
- ▶ Développement de thématiques.



# L'Équipe du RLS

---

## Ressources humaines

Le RLS est composé d'une équipe multidisciplinaire. Des passionnés de loisir, de communication et de gestion. Ils innovent dans leur secteur d'intervention en proposant de nouveaux projets, des programmes et des activités qui répondent aux besoins et réalités de leurs membres.

- ▶ Annie Bigras, directrice générale  
directeur@rls-sag-lac.org
- ▶ Johanne Doucet, adjointe administrative  
rls@rls-sag-lac.org
- ▶ Marika P. Gauthier, agente de développement  
agent.loisir@rls-sag-lac.org
- ▶ Alexandra Larouche, agente de développement  
agent.sport@rls-sag-lac.org
- ▶ Sven Kaminski, agent de développement  
agent.pleinair@rls-sag-lac.org
- ▶ Véronique Frigon, conseillère régionale  
conseillerregional@rls-sag-lac.org



414, rue Collard Ouest, Alma (Québec) G8B 1N2  
Tél. : (418) 480-2228 – Téléc. : (418) 668-0265 – Courriel : [rls@rls-sag-lac.org](mailto:rls@rls-sag-lac.org)  
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

## Membres du conseil d'administration 2017-2018

---

<u>Nom et titre</u>	<u>Milieu</u>	<u>Organisme</u>
▶ Mario Ruel, président	Éducation	UQAC
▶ Jocelyn Tremblay, vice-président	Municipal	Ville d'Alma
▶ Suzanne St-Laurent, sec-trésorière	Municipal	Ville de St-Félicien
▶ Patrice St-Pierre, adm.	Loisir	FADOO
▶ Manon Blackburn, adm.	Loisir	ARLPH
▶ Roxanne Thibeault, adm.	Éducation	Commission scolaire Lac-St-Jean Est
▶ Rémi Rousseau, adm.	Municipal	MRC Maria-Chapdeleine
▶ Jean-Pierre Turcotte, adm.	Sport	A.R. Biathlon
▶ Éric Benoît, adm.	Sport	RSEQ – Saguenay-Lac-St-Jean
▶ David Lecointre, adm.	Loisir	Véloroute des Bleuets
▶ Guylaine Lachance, adm.	Sport	A.R. Triathlon
▶ Dave McMullen, adm.	Éducation	Cégep de Jonquière

# Liste des membres du Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean au cours des dernières années

---

## *Milieu municipal*

- ▶ MRC du Fjord-du-Saguenay
- ▶ MRC Maria-Chapdelaine
- ▶ Albanel
- ▶ Alma
- ▶ Bégin
- ▶ Desbiens
- ▶ Girardville
- ▶ Hébertville
- ▶ Hébertville-Station
- ▶ Lac-Bouchette
- ▶ Lamarche
- ▶ Larouche
- ▶ L'Ascension-de-Notre-Seigneur
- ▶ Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
- ▶ Normandin
- ▶ Notre-Dame-de-Lorette
- ▶ Paroisse de La Doré
- ▶ Pekuakamiulnuatsh Takuikan
- ▶ Peribonka
- ▶ Roberval
- ▶ Saint-Ambroise
- ▶ Saint-David-de-Falardeau
- ▶ Saint-Augustin Dalmas
- ▶ Saint-Félicien
- ▶ Saint-François-de-Sales
- ▶ Saint-Honoré
- ▶ Saint-Thomas-Didyme
- ▶ Sainte-Jeanne-D'Arc
- ▶ Sainte-Monique
- ▶ Sainte-Rose-du-Nord
- ▶ Saint-Eugène-D'Argentenay
- ▶ Saint-Félicien
- ▶ Saint-Gédéon
- ▶ Saint-Ludger-de-Milot
- ▶ Saint-Nazaire
- ▶ Saint-Prime
- ▶ Saint-Stanislas
- ▶ Ville Saguenay

## *Milieu scolaire*

- ▶ C.S. de la Jonquière
- ▶ C.S. des Rives du Saguenay
- ▶ C.S. du Lac-St-Jean
- ▶ C.S. du Pays-des-Bleuets
- ▶ Cégep de Chicoutimi
- ▶ Cégep de Jonquière
- ▶ Cité Étudiante
- ▶ Collège d'Alma
- ▶ École Apostolique de Chicoutimi
- ▶ École le Tandem
- ▶ École Médéric Gravel
- ▶ École St-Félix
- ▶ École St-Jean de Bégin
- ▶ École Le Tournant
- ▶ École Riverside régionale
- ▶ École secondaire des Chûtes
- ▶ École secondaire Jean-Gauthier
- ▶ Pavillon Wilbrod-Dufour
- ▶ Polyvalente de Jonquière
- ▶ Polyvalente Charles-Gravel
- ▶ Polyvalente de Normandin
- ▶ Polyvalente Les Grandes Marées
- ▶ Séminaire de Chicoutimi
- ▶ Séminaire Marie-Reine-du-Clergé
- ▶ UQAC

## *Milieu associatif de loisir*

- ▶ ABCS
- ▶ Académie de Taekwondo Roberval
- ▶ Accès entraide familles LSJE
- ▶ ADHIS
- ▶ Agence grands frères, grandes sœurs D-R
- ▶ AJIS et la maison de répit Les amis d'Hugo
- ▶ APDPH
- ▶ APHV 02 Lac-St-Jean Est
- ▶ APHV 02 Régionale
- ▶ ARLPH
- ▶ ARPTC
- ▶ ASID
- ▶ Ass. Chasse et pêche de l'Anse-St-Jean
- ▶ Association des arthritiques du SLSJ
- ▶ Association des kinésiologues SLSJ
- ▶ Association des sportifs d'Albanel
- ▶ Association québécoise de la dysphasie
- ▶ CADUS
- ▶ Centre communautaire de la petite école
- ▶ Centre des enfants
- ▶ Centre du Lac-Pouce – Club plein air Laterrière
- ▶ Centre Multisport – Héritage sportif 1983
- ▶ Centre Multisport Nazaire Girard
- ▶ Centre national d'exposition
- ▶ Centre récréatif de St-Honoré
- ▶ Centre récréatif Marianne St-Gelais
- ▶ Club cycliste Acidose Lactique
- ▶ Club de karaté Shotokan Lac-St-Jean
- ▶ Club de Natation Aqua Y'eau
- ▶ Club de patinage artistique Les Mazurkas
- ▶ Club de ski de fond Dorval
- ▶ Club de ski de fond Le Norvégien
- ▶ Club des mushers jeannois
- ▶ Centre plein air Do-Mi-Ski Inc.
- ▶ Centre plein air Roberval
- ▶ Club optimiste de Laterrière
- ▶ Club Perce-Neige de Bégin
- ▶ Comité Quartier St-Luc
- ▶ Commissions des loisirs St-Charles de Bourget
- ▶ Commission des loisirs de Ste-Monique
- ▶ Communauté Pink Water
- ▶ Contact nature Rivière à Mars (Centre Bec Scie)
- ▶ Coop de solidarité du Cap Jaseux
- ▶ CRSBP Saguenay-Lac-St-Jean
- ▶ Domaine-du-Roy en forme
- ▶ Du Théâtre à St-Edmond
- ▶ École de danse de Saint-Félicien
- ▶ École de danse Les Farandoles
- ▶ En Forme-O-Lac
- ▶ Groupe d'Action Communautaire Falardeau
- ▶ Groupe Espoir Dolbeau-Mistassini
- ▶ Harmonie Saguenay
- ▶ Intégraction La Baie
- ▶ Interassociation personnes handicapées Sag.
- ▶ La Pulperie de Chicoutimi/Musée régional
- ▶ Les Verts Boisés du Fjord
- ▶ Loisirs-Plus Jonquière
- ▶ Maison des jeunes Alaxion
- ▶ Maison de jeunes Cap Accueil St-André
- ▶ Maison des jeunes d'Alma inc.
- ▶ Maison des jeunes de La Baie
- ▶ Maison des jeunes de La Doré
- ▶ Maison des jeunes de Saint-Bruno
- ▶ Maison des jeunes Dynamoss (Laterrière)
- ▶ Maison des jeunes Escale Centre-Ville
- ▶ Maison des jeunes Kiwanis de Roberval
- ▶ Maison des jeunes Le Pentagone (Normandin)
- ▶ Maison des jeunes L'Antidote
- ▶ Maison des jeunes L'Entre-Parenthèse
- ▶ Maison des jeunes L'Évasion
- ▶ Maison des jeunes L'Extrême (Desbiens)
- ▶ Maison des jeunes de St-Honoré
- ▶ Maison des jeunes de St-Fulgence
- ▶ Maison des jeunes Station-Jeunesse
- ▶ Maison d'intégration Norlac
- ▶ Musée du Fjord
- ▶ Moulin des pionniers
- ▶ Olympiques spéciaux Québec-Saguenay
- ▶ Parc national Fjord-du-Saguenay
- ▶ Parc national Pointe-Taillon (SEPAQ)
- ▶ Parc national des Monts-Valin (SEPAQ)
- ▶ Patro / Maison des jeunes St-Jean-Eudes
- ▶ Quilles régionales junior Sag-Lac
- ▶ Randonneurs du Saguenay
- ▶ Salon du livre Saguenay-Lac-St-Jean
- ▶ Sessions musicales Intermezzo Saguenay inc.
- ▶ Société de l'Autisme région SLSJ
- ▶ Société d'histoire du Lac-St-Jean
- ▶ Société d'histoire et d'archéologie Mashteuiaistsh
- ▶ Société touristique de Desbiens inc.
- ▶ Table Viactive Saguenay-Lac-St-Jean
- ▶ Technoscience Saguenay-Lac-St-Jean
- ▶ Théâtre la Rubrique
- ▶ Traversée internationale du Lac-St-Jean
- ▶ Troupe de théâtre Mic-Mac
- ▶ Vélo2max
- ▶ Vélo Chicoutimi
- ▶ Véloroute des Bleuets

- ▶ FADOO Région SLSJ-Ungava
- ▶ Festival St-Honoré dans l'Vent inc.
- ▶ Festivalma
- ▶ Gestion Arpidôme
- ▶ Gestion récréotouristique du Mont-Lac-Vert
- ▶ Groupe Aide-Action
- ▶ Groupe Centre-Lac d'Alma
- ▶ Village historique de Val-Jalbert
- ▶ Village sur glace de Roberval
- ▶ Village vacances Petit-Saguenay
- ▶ Zoo sauvage de St-Félicien
- ▶ Zec des passes
- ▶ Zec Mars Moulin
- ▶ 52e Finale des Jeux du Québec Alma Hiver 2017

## *Milieu associatif de sport*

- ▶ Air comprimé
- ▶ Amateurs de curling
- ▶ Athlétisme
- ▶ Aviron
- ▶ Badminton
- ▶ Baseball
- ▶ Basketball
- ▶ Biathlon
- ▶ Boccia
- ▶ Boxe olympique
- ▶ CIUSS
- ▶ Cyclisme sur route
- ▶ Dynamophilie
- ▶ Équitation classique
- ▶ Équitation performance
- ▶ Football
- ▶ Gymnastique
- ▶ Haltérophilie
- ▶ Handball
- ▶ Hockey
- ▶ Judo
- ▶ Kayak
- ▶ Nage synchronisée
- ▶ Natation amateur
- ▶ Patinage artistique
- ▶ Patinage de vitesse
- ▶ Plongeon
- ▶ RSEQ Saguenay-Lac-St-Jean
- ▶ Sauvetage sportif
- ▶ Ski alpin
- ▶ Ski de fond
- ▶ Snowboard
- ▶ Soccer
- ▶ Taekwondon
- ▶ Tennis
- ▶ Tennis de table
- ▶ Tir-à-l'arc
- ▶ Triathlon
- ▶ Vélo de montagne
- ▶ Voile
- ▶ Volley-ball

