

Liste des lauréats du 47^e Mérite sportif régional (13 catégories + coup de cœur du jury)

1. Athlète de l'année niveau international

Antoine Bouchard – Judo – Saguenay (Jonquière)



À sa première présence aux Jeux olympiques en août dernier à Rio, Antoine Bouchard a tenu tout le pays en haleine, avec une performance renversante qui l'a hissé en cinquième position. Il a défait les athlètes mongols et russes respectivement 2^e et 3^e au classement mondial. Cette remarquable performance lui a valu de recevoir la médaille de l'Assemblée nationale à l'occasion d'une fête donnée en son honneur au club Judokas Jonquière le 24 août 2016, le jour même de son anniversaire de naissance! Sa feuille de route est impressionnante avec, entre autre,

une troisième place en 2016 aux Championnats panaméricains ainsi qu'à la coupe du monde de l'Île Maurice. Ce jeune homme à la personnalité attachante est apprécié pour ses nombreuses qualités. Reconnu pour être solide et inspirant, Fierté du peuple saguenéen et jeannois, Antoine est devenu un ambassadeur de marque partout dans le monde et une inspiration pour les générations montantes!

2. Athlète de l'année niveau national

Catherine Fleury – Vélo de montagne – Alma

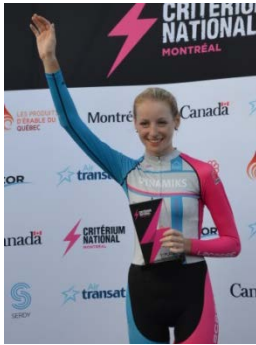


Avec un tableau de performances exceptionnelles Catherine Fleury termine son année 2016 sur le chapeau des roues. En constante progression depuis son entrée chez les U23 elle termine en 2^e place pour la Coupe du monde en Australie, et en 7^e place au Mont St-Anne et se mérite le titre de championne canadienne U23. C'est une jeune femme souriante, très rigoureuse et décidée. Elle est une athlète reconnue par Sport Canada, boursière du

super des champions et de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec. Sa détermination est présente dans tout ce qu'elle entreprend.

3. Athlète de l'année niveau provincial

Ann-Pascale Ouellet – Cyclisme sur route – Alma



Anne-Pascale est une athlète disciplinée et assidue à l'entraînement. Elle ne ménage aucun effort pour atteindre ses objectifs. C'est une travailleuse acharnée et aucun obstacle n'est trop abrupt si cela peut mener à la victoire. Elle a été invitée à participer au critérium national présenté dans le cadre du Grand prix cycliste de Montréal et a été la seule junior à avoir complété l'épreuve, terminant même avec le peloton sénior. Elle étudie présentement au Pavillon Wilbrod-Dufour d'Alma en cinquième secondaire en sports-étude vélo et conserve une moyenne académique de 91%. De plus, elle n'hésite pas à s'investir dans ses

temps libres, pour accompagner des jeunes du Club Cyclone lors de leurs entraînements et devient pour eux un modèle.

4. Athlète de l'année niveau régional

Élizabeth Tremblay – Ski alpin – Saguenay (Jonquière)



Cette athlète rayonne dans sa discipline tant au niveau de ses performances que son leadership et sa joie de vivre. Élizabeth est toujours là pour encourager ses coéquipiers. Elle est positive et à l'écoute des judicieux conseils donnés par ses entraîneurs qu'elle n'hésite pas à mettre rapidement en pratique. Élizabeth fait partie du module sports-arts- étude, discipline ski alpin / vélo de

montagne. Elle a réussi une performance digne de mention en obtenant une 18e place en slalom aux provinciaux U14 en mars dernier. Il faut également souligner, sa participation cet été, aux Jeux du Québec en vélo de montagne, où elle a terminé au 9^e rang. Félicitations Élizabeth pour ta magnifique saison! En plus de ses superbes résultats, Élizabeth est une athlète inspirante pour les autres skieurs tant au point de vue de ses résultats que pour son esprit sportif!

5. Athlète de l'année – 50 ans et plus

Marjolaine Saucier – Tir à l'arc – Saguenay (Jonquière)



Madame Saucier est une personne qui excelle dans sa discipline et est très appréciée de ses pairs. Elle s'implique dans son club en étant entraîneur niveau intermédiaire et bénévole pour l'organisation de différentes activités. Cette année, malgré une blessure sévère, elle s'est démarquée au niveau régional en terminant première pour toutes les compétitions animalières. En tant qu'entraîneur, elle s'est

spécialisée en suivant des stages comme juge de club et a complété avec succès ses codes d'étiques avec Coach Canada. Aimant s'impliquer dans sa communauté, elle est aussi, accompagnatrice pour les Jeux du Québec.

6. Athlète de l'année – Personne vivant avec un handicap

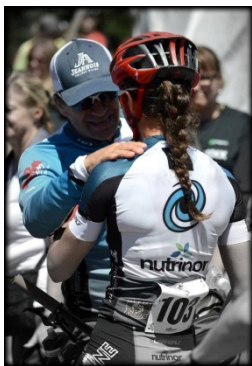
Léanne Julien – Paranatation – Saguenay (Chicoutimi)



Léanne Julien est une jeune fille de treize ans qui fait de la natation depuis l'âge de 7 ans. À l'automne 2014, elle débute la compétition grâce au Club de natation de Chicoutimi. Depuis mai 2016, elle fait partie de la paranatation puisqu'elle a un handicap visuel. Elle est atteinte depuis la naissance, d'un albinisme-occulo-cutané. Sa vision de près et de loin est affectée et elle est très sensible à la lumière. Malgré les nombreuses difficultés que cela peut apporter, ce handicap ne l'a nullement empêché de performer. Quatre médailles d'or au championnat régional tenu à Alma en 2016, quatre médailles d'or et une d'argent au championnat provincial AAA à Pointe- Claire et le titre de nageuse par excellence en paranatation. Elle termine son année, par une participation aux Jeux du Québec en récoltant, une médaille de bronze, deux d'argent et une d'or! De plus, elle est inscrite au secondaire dans le programme d'études internationales! Son plus grand souhait est de continuer à s'épanouir dans son sport favori, la natation!

7. Entraîneur de l'année

Jude Dufour – Vélo de montagne – Alma



À titre d'entraîneur du Club Cyclone depuis ses débuts en 1998, Jude Dufour a formé une multitude de jeunes cyclistes, dont plusieurs ont rayonné sur les scènes provinciale, nationale et internationale. L'ultime récompense est venue en 2016 avec la sélection de Léandre Bouchard aux Jeux olympiques de Rio. De plus, Jude guide la carrière sportive de Catherine Fleury qui est la championne canadienne en titre pour la saison 2016. Il supervise aussi, Rébecca Beaumont qui se situe présentement dans les cinq premières vététistes féminines au Canada. En plus de Léandre, Catherine et Rébecca seront, sans l'ombre d'un doute, des candidates sérieuses pour la sélection du contingent olympique à Tokyo en 2020.

8. Administrateur bénévole de l'année

Louis Bouchard – Tir à l'arc – Saguenay (Jonquière)



Toujours partant pour de nouveaux défis, Louis Bouchard est président des Archers de Jonquière et directeur sur le conseil d'administration de l'association régionale, où il s'implique entre autre au niveau de la logistique des championnats régionaux. Il ne compte plus ses années de bénévolats comme entraîneur, à raison de deux jours par semaine. Il voit, de plus, à l'organisation de plusieurs compétitions au niveau local, régional et provincial. C'est un homme généreux et disponible. Il s'assure du bien-être de ses membres et voit au soutien de ses athlètes en les accompagnant dans leur progression. C'est un bénévole inestimable pour le tir à l'arc.

9. Officiel de l'année

Maxime Tremblay – Judo – Saguenay (Chicoutimi)



Au cours de la dernière année, Maxime Tremblay a consolidé son rang au sein de l'élite des arbitres au pays. En effet, en plus d'être sélectionné pour la treizième fois pour arbitrer aux Championnats Canadiens, il est l'un des deux canadiens à avoir été sélectionné pour arbitrer aux Championnats Panaméricain à la Havane. De plus, Maxime a arbitré au mois de juillet dernier, une tranche de la Junior European Cup à Berlin en Allemagne, ce qui lui aura permis de parfaire son apprentissage. Reconnu par ses pairs en juillet dernier, il a été nommé président de la Commission provinciale d'arbitrage par Judo Québec. Par ailleurs, au sein de la région, monsieur Tremblay se fait un devoir de promouvoir la relève en arbitrage auprès des jeunes, grâce à son programme de mentorat. Il continue de promouvoir la pratique du judo dans sa communauté comme président du Club Multykyo et entraîneur.

10. Équipe de l'année

Lynx Juvénile – Football – Alma



Couronnés champions provinciaux scolaire dans le juvénile 2e division en 2016, rien n'arrête les joueurs de la dynamique équipe des Lynx du Pavillon Wilbrod Dufour d'Alma. Évoluant cette année dans la ligue interrégionale du RSEQ - Québec Chaudière - Appalaches, l'équipe a terminé première au classement général et a remporté la finale de la ligue, terminant ainsi avec une fiche parfaite. Afin d'améliorer leur performance, en avril 2016, plusieurs joueurs des Lynx ont participé à un camp d'entraînement d'une durée de 5 jours en Floride. Dans un objectif de financer ce projet ainsi que la saison de football, tous les joueurs ont mis l'épaule à la roue et ont participé à plusieurs activités de financement passant d'emballeur d'un jour dans une épicerie à la vente de pain. Pour participer activement au développement de leur discipline sportive dans leur milieu, ils s'impliquent avec leurs entraîneurs dans la structure du mini-football de la Commission scolaire Lac-St-Jean, permettant ainsi d'assurer une relève tant chez les joueurs que chez les entraîneurs!

11. Événement sportif de l'année

Challenge des régions – Gymnastique – Alma



En mai 2016, le Challenge des régions, recevait 803 gymnastes et 168 entraîneurs pour une compétition d'envergure provinciale. Initié par un comité de 8 bénévoles provenant du Club Gymnasco d'Alma, cette finalité provinciale, regroupait les meilleurs gymnastes des circuits régionaux en provenance des quatre coins du Québec. C'était la première fois que cette compétition était présentée dans notre région. Avec l'ensemble des plateaux aménagés sur les deux glaces du Centre Mario-Tremblay d'Alma, l'organisation du Challenge des régions a réussi à offrir aux athlètes des installations regroupées, spacieuses et permettant une vision complète des plateaux d'échauffement et de compétition. Le comité organisateur, grâce à ses précieux bénévoles, a livré un événement professionnel et de grande qualité.

12. Club de performance de l'année

Club Cyclone d'Alma – Vélo de montagne – Alma



Le Club vélo de montagne Cyclone d'Alma a connu la meilleure saison de son histoire en 2016, avec un nombre impressionnant de performances notoires sur les scènes nationales et internationales. Le Club Cyclone a écrit une page d'histoire régionale avec la sélection de Léandre Bouchard au sein de l'équipe Olympique. C'est la première fois qu'un athlète atteint une sélection Olympique à l'intérieur d'un club de la région en vélo de montagne. De plus, trois athlètes de ce club ont été sélectionnés au sein de l'équipe nationale pour des championnats du monde soit, Catherine Fleury, Rébecca Beaumont et Anne-Julie Tremblay. Le Club Cyclone compte depuis 2002, 19 sélections pour des championnats du monde. Il s'agit d'un des clubs les plus titrés au niveau national.

13. Club de développement de l'année

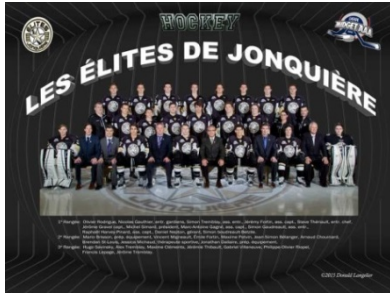
Club de natation de St-Félicien (CNSF) – Natation – St-Félicien



Le Club de natation de St-Félicien a connu au cours des trois dernières années un développement hors du commun. Depuis 2013, le club a augmenté sa clientèle de 53%. Cette fulgurante progression s'est poursuivie, totalisant en 2016, 63 athlètes. De plus, le nombre de nageurs atteignant les standards de compétitions pour le réseau régional et provincial est en constante augmentation. Les membres de l'équipe représentent de façon exceptionnelle la ville et la région dans tous les niveaux de compétition. Le Club de natation de St-Félicien offre des activités éducatives, récréatives et compétitives, permettant à chaque personne d'atteindre son plein potentiel comme nageur et comme athlète. Le capital humain du club est constitué des nageurs, des entraîneurs et des parents bénévoles ainsi l'engagement et les efforts constituent le cœur de leur succès.

14. Coup de cœur du Jury

Élites Midget AAA – Hockey sur glace – Saguenay (Jonquière)



Les Éléites de Jonquière Midget AAA ont connu la meilleure saison de leur histoire en 2015-2016, ayant terminé au premier rang au classement général. Ils ont dominé leurs adversaires avec une fiche de 34 victoires en 46 parties. Plusieurs joueurs ont été repêchés par des équipes de la Ligue junior majeur du Québec. Même que trois joueurs évoluent en ce moment dans cette même ligue. Ce fût une excellente année pour cette redoutable

équipe tant en défensive qu'à l'attaque avec l'un, sinon le, meilleur gardien de la ligue. Précisons que les joueurs ont reçu peu de minutes de punitions durant cette saison et n'ont pas fait les manchettes pour des gestes disgracieux. Malgré un calendrier chargé, les joueurs des Éléites ont pris le temps de participer à différents événements dans la structure intégrée, pour donner un coup de main aux plus jeunes dans le cadre de pratiques et d'exercices de perfectionnement.

Source :

Regroupement loisirs et sports - Saguenay-Lac-Saint-Jean

414, rue Collard Ouest

Alma (Québec) G8B 1N2

Téléphone : 418 480-2228

Courriel : www.rlssaguenaylacstjean.com

