

Cours théoriques pour entraîneurs sportifs

INTRODUCTION À LA COMPÉTITION – Partie A (anciennement niveau 1)

4-5 février 2017 au Centre Mario Tremblay d'Alma

- ✓ Introduction au programme
- ✓ Prise de décision éthique
- ✓ Élaboration d'une séance d'entraînement
- ✓ Nutrition

Condition d'admission : Avoir 16 ans avant la date du stage

Coût : 110 \$

INTRODUCTION À LA COMPÉTITION – Partie A (anciennement niveau 1)

4-5 novembre 2017 au Centre Mario Tremblay d'Alma

(Même formation que le 4-5 février 2017)

INTRODUCTION À LA COMPÉTITION – Partie B (anciennement niveau 2)

18-19 novembre 2017 au Centre Mario Tremblay d'Alma

- ✓ Élaboration d'un programme sportif de base
- ✓ Soutien à l'athlète en situation d'entraînement ou de compétition : enseignement et apprentissage
- ✓ Soutien à l'athlète en situation d'entraînement ou de compétition : habiletés mentales de base

Condition d'admission : Avoir complété les modules de la partie A « Introduction à la compétition » ou en avoir préalablement obtenu l'équivalence.

Coût : 110 \$

INFORMATION

Stéphanie Martin, agente de développement en sport

418-480-2228

agent.sport@rls.sag-lac.org

