

# Étape 1

Ouvrir le formulaire dynamique

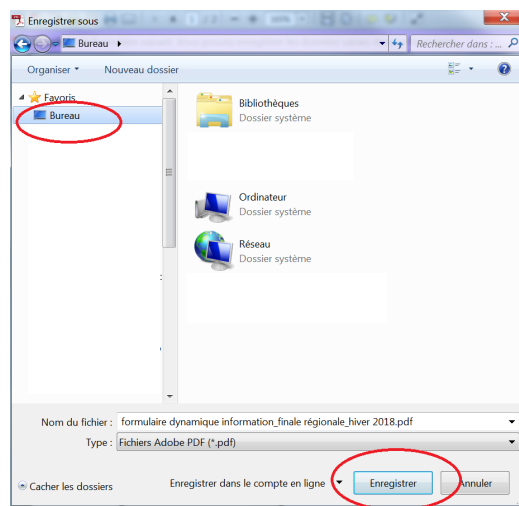
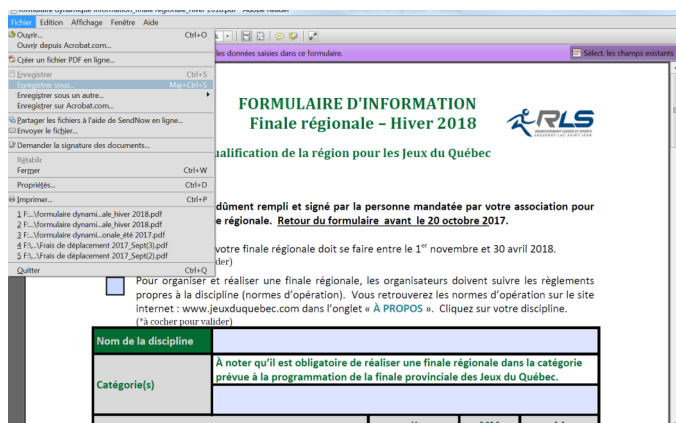
# Étape 2

Lire le formulaire et remplir tous les champs

# Étape 3

Enregistrer le formulaire sur votre ordinateur

- **Fichier / Enregistrer sous / Bureau / Enregistrer**



# Étape 4

À l'aide de votre boîte courriel, envoyer un courriel à [agent.sport@rls-sag-lac.org](mailto:agent.sport@rls-sag-lac.org) en joignant le formulaire en pièce jointe (qui se trouve sur votre bureau d'ordinateur)

# Étape 5

Imprimer votre formulaire et informer l'agent de développement en sport s'il y a des changements avant la tenue de votre Finale régionale