

FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-de-Coubertin Montréal QC H1V 0B2
 Téléphone : (514) 252-3046 Courriel : admin@fedhaltero.qc.ca Site Internet : www.fedhaltero.qc.ca

FICHE D'INFORMATION

POUR QUI ?	<p>Cette formation est la première étape pour obtenir une certification d'entraîneur. Cela vous permet d'enseigner la technique des mouvements de compétition et complémentaires en haltérophilie à des athlètes débutants et de les superviser lors de compétitions de clubs, régionales et provinciales.</p> <p>Pour obtenir la certification de l'Association canadienne des entraîneurs, vous aurez à compléter d'autres étapes après la formation.</p>
SUJET :	Formation d'entraîneurs - volet Technique – Haltérophilie
STAGE D'ENTRAÎNEUR :	Introduction à la compétition
ENDROIT :	CF Jonquière – local d'entraînement 3795, rue St-Félix, Jonquière G7X 3K2
DATE & HORAIRE :	<p>Samedi 8 décembre 2018 – 09h00 – 12h00 ; 13h00 – 16h30 Dimanche 9 décembre 2018 – 09h00 – 12h00 ; 13h00 – 16h00</p> <p>La participation des stagiaires est obligatoire aux heures indiquées car il n'y a pas d'examen écrit.</p>
FRAIS D'INSCRIPTION :	<p>280 \$ par stagiaire (taxes incluses)</p> <p>SVP faire le chèque à l'ordre de : Fédération d'haltérophilie du Québec Le paiement sera remis au formateur.</p>
COMPRENANT :	Le cahier de travail
FORMATEUR :	<p>M. Gabriel Bouchard-Vincent B. Sc. Kin, Préparateur Physique ESQ</p>
POUR INFORMATION :	Bureau de la Fédération – Tél. : (514) 252-3046
DATE LIMITE :	<p>Avant le vendredi le 30 novembre 2018 16h00 (permettant la confirmation du stage et le temps de faire imprimer les documents)</p>
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	<p>Minimum de 9 personnes Maximum de 15 personnes</p>

Veuillez compléter le formulaire d'inscription ci-joint et nous le retourner avant le **30 novembre 2018** par courriel (admin@fedhaltero.qc.ca) ou par la poste à l'adresse suivante :

Fédération d' Haltérophilie du Québec
 4545, av. Pierre-de-Coubertin
 Montréal QC H1V 0B2